



國立政治大學附屬高級中學

The Affiliated High School of National Chengchi University

115 學年度第 1 學期

親師懇談會手冊-高中



中華民國 115 年 9 月 19 日

學務處印製

親師懇談會目錄

壹、校長的話	1
貳、活動流程	3
參、高中部行事曆	4
肆、教務處資料	6
伍、學務處資料	9
陸、輔導室資料	19
柒、圖書館資料	20

壹、校長的話

親愛的家長，大家好：

感謝您蒞臨 115 學年度第 1 學期親師懇談會，您的熱情參與讓教學現場充滿了希望與活力。除了班級親師懇談外，10 點 30 分在本校視聽教室-進行國七親職教育講座、在演藝廳辦理高中部-多元入學制度及學習歷程檔案說明，誠摯邀請家長們踴躍參與。

家長始終是學校最強大的後盾，非常感謝家長會及全體家長的鼎力支持。從廁所清潔外包、教室風扇清洗、對各處室的活動支援，一點一滴的付出我們都銘記在心。正是因為有大家的協助，全校師生才能在整潔、友善的教學環境中，無後顧之憂地提升辦學品質。

過去一年行政團隊在年度預算外，以競爭型計畫為學校爭取了將近 1,900 萬的經費，包含甲棟屋頂防水工程、室內跑道汰換、全校緊急求救鈴線路汰換、高中部教室無線擴音系統、體育館 280 吋大屏幕、圖書館空間活化、化學實驗室整修，以及深化課程的高中優質化、小田園、食農教育、雙語教學、全英教學、部領計畫與外師計畫等。更與大學端、社福機構合作，為升學輔導、國際交流及學生社團挹注更多資源。

奠基在 114 學年「尊重」與「責任」的核心後，115 學年度將以下列三個主軸來進行校務經營：

一、生活教育：推動「關懷」與「服務」

孩子來到學校學習，成績固然重要，但學會用同理心去感受身邊的人事物，是增強孩子心理素質的重要練習。真正的「關懷」其實始於自我覺察。在我們急著去照顧、理解他人以前，必須先學會溫柔地看見自己的內心。當我們學會接納自己的不完美、覺察自身的需要與情緒，我們的心靈才有餘裕去承載別人的重量。

「服務」從來不只是外在形式的志工時數或例行公事，它其實是關懷的延伸與實踐。當你的心中有了同理心，看見了校園角落或他人的需要，你便不再只是旁觀者，而是願意捲起袖子去改變現狀的人。當孩子用行動去溫暖他人時，會更清楚自己的價值所在，進而深化最初的自我覺察，因為服務他人不僅是給予，更是一種相互滋養的過程。

二、國際教育：從課程融入到深度交流

（一）雙語特色課程：115 學年度開始，將原有的雙語特色班轉型成雙語特色課程。除了部定必修的英文課、外師的多元選修課、更與政治大學創新國際學院合作，引進美國 MIT 以及英國牛津大學等國際頂尖學校，同步推廣之永續系統發展的教育模式(Sustainable System Development, SSD)

政大附中是全臺灣第一個開設全年帶狀性 SSD 全英課程的高中，課程由教授團隊指導，研究環境永續、社會健康、人權議題、經濟議題等內容，旨在培養兼具科學與人文素養的國際人才，於每年 6 月參與在政大達顯圖書館的國際知識年會進行成果發表，也會將孩子們的研究成果，收錄在年會論文中，表現優異者更可爭取 7 月份隨教授團隊到國外發表。

(二) 深化國際交流：本校目前的姊妹校有日本東京早稻田高校、美國西北高中、西雅圖西畔中學。115 學年度即將與日本大阪三國丘高校簽訂姐妹校，並開拓韓國及法國的交流學校，更要重啟已經 6 年沒有辦理的西北高中「師生交換計畫」。每一次的出國交流，將會訂定主題，讓雙方的同學進行論壇，也會適度安排寄宿家庭的體驗，讓交流不只是參訪，而是有互動、有意義的旅行。

三、 升學輔導：強化「自主學習」與「個別輔導」

首先感謝導師與家長會的全力配合，本學期除了增開國八、國九課後輔導，更擴大辦理高中部三個年段的夜自習。讓孩子避開下班交通尖峰時段，善用學校環境培養自學習慣、內化課堂所學。

個別輔導方面，引進國高中個人化學力分析與學測落點分析系統。結合輔導室的性向、興趣測驗、生活適應學習探索量表，以及課諮教師團隊，專門為高三同學量身打造升學科系規劃與學習歷程檔案指導；輔導室也將為每位國九學生安排一對一個別晤談，協助釐清升學方向。

開學已經三週，不知孩子對新學期、新環境與新課程是否已漸入佳境？「青春不會重來，學習不能等待」，有緣相聚在政大附中這個溫暖的大家庭，期盼與您齊心努力，共同成就孩子的美好未來。

預祝各位家長，中秋佳節團圓快樂、闔家平安！

校長 林千惠

115 年 9 月 19 日

貳、活動流程

高中部親師懇談會活動時程表：115 年 9 月 19 日

時間	活動項目	負責人	地點
	高一、高二、高三家長		
8:00 -8:30	家長蒞臨	---	星座前庭
8:30-10:30	班親會 1. 選出班級家長代表2名 2. 親師互動、家長交流 3. 任課老師教學說明	各班導師 家長代表	各班教室
10:30-12:10	高中親職教育講座— 大學多元入學制度及學習歷程檔案說明 演講人：陳曦組長 柴蘭芬老師	教務處 輔導室	演藝廳
12:10~	賦歸	---	---

參、國立政治大學附屬高級中學 115 學年度第 1 學期高中部重要行事曆

國立政治大學附屬高級中學 115 學年度第 1 學期重要行事曆 (115.08.19 修正公告)												
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	高中部			
7	暑一	28	29	30	1	2	3	4	▲6/30 休業式▲6/30 高一、二彈性學習成果報告教師初審截止▲7/1-10 高一、二彈性學習成果報告修改▲6/30-7/2 期末考補考▲7/3 公告高一、二重補修課表			
	暑二	5	6	7	8	9	10	11	▲7/6 公告高一、二補考名單▲7/8 高一、二補考▲7/9 高一、二補考▲暑假返校打掃▲7/9 數資班高一新生入班鑑定安置報名▲7/10 高一、二補考成績繳交截止▲7/11-12 大學分科測驗考試(高三)▲7/11-20 高一、二彈性學習成果報告教師複審			
	暑三	12	13	14	15	16	17	18	▲7/13 公告高一、二重修名單(09:00)▲7/13-14 高一、二重修繳費▲暑假返校打掃▲7/14 學習歷程檔案學生上傳截止▲7/15 公告高二編班名單 17:00 後▲7/15 數資班高一新生入班鑑定安置初試▲7/17 學習歷程檔案教師認證截止			
	暑四	19	20	21	22	23	24	25	▲7/20-8/14 國三、高三暑期輔導 7/22 數資班高一新生入班鑑定安置複試▲暑假返校打掃▲7/24 數資班高一新生入班鑑定安置會議(暫)▲7/20-24 政大 AP 課程報名(高二)(暫)			
	暑五	26	27	28	29	30	31	1	▲7/29-8/4 大學登記分發委員會開放繳交登記費(高三)▲7/30 分科測驗選填志願輔導說明會▲7/30-31 高三考試分發選填志願個別諮詢輔導▲8/1-4 登記分科考試入學分發志願(高三)▲暑假返校打掃			
8	暑六	2	3	4	5	6	7	8	▲8/3 公告高一、二數資班入班鑑定安置結果▲8/3-8/4 高三考試分發選填志願個別諮詢輔導▲8/3 公告 115-1 高二微課程大綱及選課時程▲8/3-15 受理 115-1 高二自主學習申請▲8/6-13 大考中心第 1 次英聽測驗校內報名(高三)▲暑假返校打掃			
	暑七	9	10	11	12	13	14	15	▲8/13 公告高一新生編班名單 17:00 後▲8/13 大學考試入學分發錄取公告(高三)▲8/13(四)城鎮韌性防空演習(13:10)▲暑假返校打掃			
	暑八	16	17	18	19	20	21	22	▲8/19 高國一新生成業輔導志工訓練▲8/20 公告 115-1 高二自主學習名單▲暑假返校打掃▲8/20-21 高國一新生成業輔導▲8/21 社團博覽會▲8/22 新生家長說明會			
	暑九	23	24	25	26	27	28	29	▲8/24-26 多元選修線上選課▲8/24 高二彈性學習 115-1 選課測試▲暑假返校打掃 (8/25)▲8/25-27 高二彈性學習 115-1 選課			
9	一	30	31	1	2	3	4	5	▲8/31 開學日▲8/31 開學典禮▲8/31 高二期初複習考▲8/31-9/4 國高中各科免修申請▲8/31 公告 115-1 高一、二彈性學習課表及高二選課結果▲8/31-9/4 國高 Language Corner 報名▲9/1 國資股長幹訓/高中心得小論文投稿開始▲9/1-4 學生志工招募▲友善校園週▲幹部訓練週▲9/1-30 校內獎學金申請(大智慧、人文進步、二期重劃)▲9/2-3 高三第 1 次學測模擬考▲9/2-8 高中社團網路選社▲9/3-10 大考中心第 1 次英聽測驗集體報名▲9/4 高中部英文單字比賽(15:15)▲9/4 高一新生健康檢查(08:00 開始)▲2027 年歐洲女子數學奧林匹亞競賽初選考試(暫)▲第 23 屆清華盃全國高中化學科能力競賽報名(暫)▲第 38 屆國際生物奧林匹亞競賽報名(暫)			
	二	6	7	8	9	10	11	12	▲9/7 政大 AP 課程開始▲9/7 學生志工訓練暨服務開始▲高中部輔導股長訓練(暫)▲9/9 高一彈性學習文山共好講座▲9/10 高中社團選社結果查詢▲9/11 高中第 1 次社課▲9/11-16 高中轉社			
	三	13	14	15	16	17	18	19	▲9/14 國高中第 8 節課業輔導開始▲9/14 地震、消防複合式防災演練預演▲小論文格式講座▲9/15 國高一尿液篩檢(初)▲9/18 高二性平法律講座▲9/18 高一月會(14:15)▲9/19 親師懇談會▲校內數理暨資訊學科能力競賽複賽(暫)▲主題書展(暫)▲2026 年全美中學數學分級能力測驗 AMC10A/12A&AMC10B/12B 報名(暫)			
	四	20	21	22	23	24	25	26	▲9/21 校內英文作文、演講比賽(高中)(暫)▲9/21 地震、消防複合式防災演練(09:21)▲9/21-24 制服週(暫)▲9/23 高一 Language Corner 課程開始▲大考中心興趣量表施測(高一)▲2027 年亞太數學奧林匹亞競賽初選考試報名(暫)▲臺灣國際科學展覽會報名(暫)▲第 59 屆國際化學奧林匹亞競賽報名(暫)▲第 58 屆國際物理奧林匹亞競賽報名(暫)			
	五	27	28	29	30	1	2	3	▲9/29 國高一尿液篩檢(複)▲9/30 學習歷程檔案學生勾選截止▲9/30-10/1 拍攝畢冊沙龍照團照(暫)▲10/1 高三升學輔導會議 1▲10/2 拍攝畢業團照(暫)(12:00-15:00)▲大考中心興趣量表補測(高一)			
10	六	4	5	6	7	8	9	10	▲10/8 心得截稿(暫)▲10/8 一胸部 X 光(暫定)▲10/13-14 高國中第一次段考▲10/15-19 一段補考▲10/15-19 國高中籃球志工訓練/高二籃球練習			
	七	11	12	13	14	15	16	17	▲10/15 小論文截稿▲10/16 高中第 2 次社課▲10/16 高二大學學系探索量表施測▲10/12-27 台北市音樂比賽(團體)▲10/14-11/3 台北市音樂比賽(個人)▲10/17 大考中心第 1 次英聽測驗(高三)			
	八	18	19	20	21	22	23	24	▲10/19 高國一心臟病篩檢(13:10)▲10/19 各科免修課程開始(暫)▲10/22-23 高國一生活體驗營▲10/19-23 學科能力測驗校內報名(高三)▲10/20 高二彈性學習學系探索施測▲10/20-30 高二籃球比賽▲大考中心興趣量表施測(高一)▲大考中心大學學系探索量表施測(高二)			
	九	25	26	27	28	29	30	31	▲10/27-11/10 學科能力測驗正式報名(高三)▲10/27 高二彈性學習 π 政測▲10/27 大阪府立三國丘高校來訪▲10/28 高一彈性學習 π 政測▲10/28-29 高三第 2 次學測模擬考▲大學學系探索量表解測(高二)			
11	十	1	2	3	4	5	6	7	▲11/2 校內流感疫苗接種▲11/4-10 大考中心第 2 次英聽測驗集體報名▲11/5-6 教室布置暨廁所美化整潔競賽(暫)▲11/7 二十二周年校慶暨校園環保減塑園遊會			
	十一	8	9	10	11	12	13	14	▲11/13 高中第 3 次社課			

國立政治大學附屬高級中學 115 學年度第 1 學期重要行事曆(115.08.19 修正公告)																	高中部	
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六										
12	十二	15	16	17	18	19	20	21	▲11/20 高中月會(14:15)▲11/20 果陀劇場-戲劇工作坊(高二講座)(15:15) ▲中學多元性向測驗施測(高一)									
	十三	22	23	24	25	26	27	28	▲11/27 高中第 4 次社課▲中學多元性向測驗補測(高一)									
	十四	29	30	1	2	3	4	5	▲11/30-12/11 資優班轉出申請(高一、高二)▲11/30 資優班研究專題選組(高一) ▲12/3-4 高國中第二次段考									
	十五	6	7	8	9	10	11	12	▲12/7-12 日本教育旅行▲12/7-9 二段補考▲12/8-9 高三第 3 次學測模擬考 ▲12/9 高一 Language Corner 課程截止(暫)▲12/9 高一彈性學習指南宮講座 ▲12/11 高中第 5 次社課▲12/11 短劇比賽報名開始(高二) ▲12/11 大學多元入學說明會(14:15 演藝廳)(高三)▲12/12 大考中心第二次英聽測驗 ▲2027 高中校際聯盟 TTSA 研習營報名(高一、高二)(暫)▲高一中學多元性向測驗解測									
	十六	13	14	15	16	17	18	19	▲12/14 資優班研究專題選組截止(高一)▲12/14-18 轉班群申請(高三、高二) ▲12/14-16 拔河志工訓練▲12/15 高二彈性學習 π 政測▲12/16 高一指南宮踏查活動 ▲12/17-22 高一拔河比賽▲12/18 高中包高中活動▲主題書展-人權與性平									
	十七	20	21	22	23	24	25	26	▲12/21 公告 115-2 高一、高二彈性學習課程大綱及選課時程▲12/21-31 受理 115-2 高二自主學習申請 ▲12/22 高二深坑踏查活動(14:15)▲12/23 高一彈性學習 π 政測▲12/24 高三第 8 節課業輔導結束									
	十八	27	28	29	30	31	1	2	▲12/29 高二彈性學習 115-1 成發彩排▲12/30 短劇比賽報名截止 ▲12/31 高三期末考▲身心障礙學生升學大專校院甄試報名(暫)									
	十九	3	4	5	6	7	8	9	▲1/5 高二彈性學習 115-1 成發▲1/6 高二彈性學習 115-1 成發高一場▲1/8 第八節輔導課結束 ▲1/8 高中第 6 次社課▲1/8 學生志工結束暨核發時數▲第 20 屆地球科學奧林匹亞競賽初選報名(暫)									
	廿	10	11	12	13	14	15	16	▲1/11 公告 115-2 高二自主學習名單▲1/15 國高中夜自習結束									
	廿一 / 寒一	17	18	19	20	21	22	23	▲1/18-19 國中、高一、高二期末考 ▲1/20 休業式▲1/20 高一、高二彈性學習 115-2 選課測試 ▲1/20-22 期末考補考▲1/21-25 高一、高二彈性學習 115-2 選課 ▲1/22-24 大學學測 ▲第 39 屆資訊奧林匹亞競賽初選報名(暫)									
	寒二	24	25	26	27	28	29	30	▲1/26 公告補考名單									
	寒三	31	1	2	3	4	5	6	▲2/1 高中補考 ▲2/2 高中補補考									
2	寒四 / 一	7	8	9	10	11	12	13	▲2/11 開學日 ▲2/11 下午高一、高二初複習考									
	二	14	15	16	17	18	19	20	▲2/15 公告 115-2 高一、高二彈性學習課表及選課結果									
	三	21	22	23	24	25	26	27										

肆、教務處資料

鑑於貴家長常詢問本處室下列相關問題，茲條列如下，請參閱。

【教學組】

- 一、115 學年度第 1 學期各科任課教師教學目標、評量及成績計算方式等資料已公告在教學組網站，教務處/教學目標及評量。
- 二、本學期 3 次定期評量日期如下：第 1 次 115 年 10 月 13、14 日(二、三)、第 2 次 115 年 12 月 3、4 日(四、五)、期末考 116 年 1 月 18、19 日(一、二)。【高三期末考提前於 115 年 12 月 31 日(四)實施】。
- 三、高中部補考日期：116 年 2 月 1 日、2 日(一、二)。

【註冊組】

- 一、家長欲查詢學生的成績，請至高中校務系統(使用單一身份驗證帳號)。
- 二、114 學年度高一及高二學生重修成績訂於 9 月底輸入成績系統，家長可於 115/10/1 後於線上個人成績查詢系統查詢學生重修成績。
- 三、大考中心公告 116 年度升學考試資訊，請高三生家長參考。
116 年度各項考試重要試務日期(註冊組附件)。
- 四、115 學年度第一學期各類校內或校外獎學金訊息，請上學校網頁查詢。

【實研組】

- 一、Language Corner 課程：係本校英文學習與生活應用課程之一，邀請國立政治大學 CIEE 外籍生及學生大使到校與本校學生(採自願報名)進行全英語生活情境之對話互動與活動，提供生活化之英語學習環境。
- 二、第二外語：115 學年度開設日語基礎班 1 班、西班牙語基礎班 1 班、法語基礎班 1 班、韓語基礎班 1 班，共 4 個班次。
- 三、政大 AP 課程：課程科目以大學一年級課程和大學通識課程為原則，各課程內容由政大開課教授決定。(1)上課方式：以「隨班附讀」名額採外加方式。(2)繳費：選課學生應依規定繳交大學學分費。(3)成績認證：比照政大各學系學生之標準處理，由政大發給成績單。
- 四、辦理各類語文競賽：高中單字比賽、高中英語文演講暨作文比賽、國語文競賽、本土語競賽。
- 五、辦理免修課程、非學校型態實驗教育、暑期重補修課程、數理資優班、引進外籍英文教師、全英授課、部分領域融入雙語教學相關業務。

【設備組】

- 一、辦理教科書相關業務，包括教科書選用、訂購、發放及書籍費等相關作業，並協助學生辦理換書、補書及退書等事宜。
- 二、辦理數理資優教育相關業務，包括資優教育方案、充實課程、獨立研究及相關學習活動之規劃與行政協助。
- 三、辦理及推廣各項科學研究與競賽活動，包括科學展覽、科學研究人才培育計畫、科學研究獎助、數理及自然科學競賽等，並協助學生報名及參賽相關事宜。
- 四、辦理自然科專科教室、實驗室及相關設備之管理，並推動實驗室安全衛生教育及相關宣導。
- 五、辦理教學設備與相關資源之管理及借用，協助教師教學及學生學習所需之設備與資源。

116 學年度考試重要試務日期

考試 日期 項目	高中英語聽力測驗		學科能力測驗	分科測驗
	第一次考試	第二次考試		
簡章發售	115.08.04(二)			
報名	115.09.03(四)~ 115.09.10(四)	115.11.04(三)~ 115.11.10(二)	115.10.27(二)~ 115.11.10(二)	116.06.03(四)~ 116.06.15(二)
身心障礙及重大傷病考生 應考服務申請	115.09.03(四)~ 115.09.10(四)	115.11.04(三)~ 115.11.10(二)	115.10.27(二)~ 115.11.10(二)	116.06.03(四)~ 116.06.15(二)
報名結果檢核	115.09.15(二)~ 115.09.21(一)	115.11.13(五)~ 115.11.17(二)	115.11.13(五)~ 115.11.19(四)	116.06.18(五)~ 116.06.21(一)
身心障礙及重大傷病考生 應考服務審查結果查詢	115.10.02(五)	115.11.24(二)	115.12.18(五)	116.06.25(五)
●開放應考資訊查詢（含 應試號碼、考試地點等） ●公布試場分配表 ●簡訊通知應試號碼	115.10.13(二)	115.12.08(二)	116.01.05(二)	116.07.06(二)
考試	115.10.17(六)	115.12.12(六)	116.01.22(五)~ 116.01.24(日)	116.07.10(六)~ 116.07.11(日)
公布前一日考試科目選擇 （填）題參考答案	--	--	116.01.23(六)~ 116.01.25(一)	116.07.11(日)~ 116.07.12(一)
●公布成績及統計資料 ●開放成績查詢 ●簡訊通知成績	115.10.30(五)	115.12.24(四)	116.02.25(四)	116.07.29(四)
●寄發成績通知單			116.02.26(五)	
申請成績複查	115.10.30(五)~ 115.11.02(一)	115.12.24(四)~ 115.12.28(一)	116.02.26(五)~ 116.03.04(四)	116.07.29(四)~ 116.08.03(二)
●寄發成績複查結果通知書 ●開放成績複查結果查詢	115.11.04(三)	115.12.30(三)	116.03.11(四)	116.08.10(二)

註：本簡章所列各項試務系統開放時間為開放日上午 9 時起至結束日下午 5 時止，請逕至財團法人大學入學考試中心基金會大學入學考試中心網站 <https://www.ccec.edu.tw> 各項考試「試務專區」查詢；各項試務訊息請務必以網站所公布內容為準。

伍、學務處資料

【訓育組宣導事項】

- 一、高一、國一生活體驗營：本學年高國一校外教學（生活體驗營）訂於 115 年 10 月 22 日至 115 年 10 月 23 日於新北市龍門營區辦理，報名與相關作業已完成。
- 二、22 週年校慶：訂於 115 年 11 月 7 日(六)舉行，園遊會、表演節目等活動規畫進行中。
- 三、國際交流：訂於 115 年 12 月 7 日至 115 年 12 月 12 日 辦理 115 學年度日本教育旅行，行程與行政作業依期程辦理中。

【社團活動組宣導事項】

一、社團活動(高中)

(一)115 年 8 月 21 日(五)完成社團博覽會

(二)115 年 9 月 2 日(三)08:00 至 115 年 9 月 8 日(二) 13:30 社團網路選社，115 年 9 月 10 日(四)公告。

(三)轉社申請 115 年 9 月 11 日(五)至 115 年 9 月 16 日(三)中午 12:30，並於 115 年 9 月 22 日(三)公告最終選社結果。

(四)本學期高中社團時間為週五 6、7 節：115 年 9 月 19 日、115 年 10 月 3 日、115 年 11 月 7 日、115 年 11 月 21 日、115 年 12 月 12 日、116 年 1 月 2 日共 6 次。

高中社團活動為學生常態課程之一，希望每位學生能在社團與課業之間取得平衡發展。放學後之社團活動時間不得強制社員參加，或強迫繳交周末參加活動費用，任何社團也禁止以政大附中學校名義到校外從事募款等活動。

二、體育課

體育課之場地配置表已經發放到各班，本學期各班有 3 週游泳課。

三、校內團體競賽活動

高一(115 年 12 月 17 日至 115 年 12 月 22 日)，中午 12:10-13:00 舉辦拔河比賽。

高二(115 年 10 月 20 日至 115 年 10 月 30 日)，中午 12:10-13:00 舉辦籃球比賽。

四、服務學習

國立學校高中沒有每學期公共服務的時數要求，也因為已有國中服務學習之經驗，故由學生各自規劃服務單位利用時間完成，由服務單位認證時數(部分機構學校不承認，服務前可以和活動組先確認)，再由學務處社團活動組協助登錄，每學期達 12 小時可記嘉獎一次。

【生活輔導組宣導事項】

一、防微杜漸，從關心孩子的「出缺勤情形」開始。

- (一)學生請事假要於事前三天內完成請假手續；病假則請家長於當天在 7:30-8:05AM 時以電話告知導師或學務處(請假專線：82377500 轉 9341、9313)，並於返校三天

內完成遞送假單。

(二)每週四生輔組會將學生上週的出缺席情形，列印成週報表給學生及導師查核，請家長協助要求學生務必確認週報表內容並進行後續處理。【請假規定請參考學生手冊】

(三)【重要！】家長如何利用網路查詢學生缺曠課、遲到及獎懲紀錄，方式如下：請至本校首頁/政附服務/高中部校務系統/輸入帳號及密碼。請家長於『平時』多利用此系統查詢學生在學表現，與校方進行協同輔導。

二、學生獎懲，貴在改過。

(一)學校為輔導學生積極改過，設有「懲罰存記」、「銷過改過」等措施。【懲罰存記暨行善銷過請參考學生手冊】

(二)依「高級中等學校學生學習評量辦法」，修業期間獎懲紀錄相抵後滿三大過者，不發予畢業證書。

三、服儀禮貌，是孩子尊重自己的第一步。

服儀管教的目的是在幫助孩子思考、學習，並且為自己的行為負責；而對人禮貌，則正是對自己的尊重與自信；其整體展現出個人的優質形象。請家長共同協助孩子注重服儀禮節，提醒孩子學校是個正式的學習場合，不宜穿著過於輕鬆或隨便的服裝到校（例如：背心、夾腳拖鞋）。

四、性別平等：

(一)性別平等教育法的精神是「尊重」，反言之，性侵害、性騷擾、性霸凌的主因是「欠缺尊重」、「欠缺意識」。許多看似小事，卻/確是不尊重自己，也不尊重別人的大事。開玩笑與性騷擾往往只是一線之隔，而當性騷擾確認，行為者往往都會「神經大條」（沒有意識），不認為自己是性騷擾。

(二)性別平等事件癥結不是有沒有看到、摸到，不是有沒有說或說了什麼，不是摸哪裡、不是摸幾秒，而是「不尊重」，是「自我中心」，不重視他人的感受。

(三)尊重自己與他人的感受與身體自主權，是民主社會認同的價值觀，因此我們要教孩子：與他人互動時，應該尊重他人的感受，不該假設他人的感受與我們相同，也不該否定與我們不同的感受，每個人決定界線的權力只到自己為止。同時，也要教孩子：感到不舒服要講。以往我們教孩子"No means No"，更積極一點，"only YES means YES!"

五、你知我知的學生生活公約：

(一)在學習方面：上課準時、上課不趴著睡覺且嚴禁上課時使用電子器材玩遊戲或上網。

(二)在整潔方面：不亂丟垃圾、隨手做環保。

(三)在秩序方面：出入公共場所或搭乘大眾交通工具注意禮節、走廊上不奔跑嬉戲、

集合時要敏捷肅靜。

(四)在禮節方面：常說「請、謝謝、對不起」、互相問好、不說髒話。

(五)在飲食方面：禁止邊走邊吃、不訂購外食、不浪費食物。

(六)在行方面：騎乘機踏車要戴安全帽、滿 18 歲有駕照者騎機車要事先申請。

(七)在作息方面：準時到課、每節上課鐘響 10 分鐘後未到班以曠課論。

【衛生組宣導事項】

一、學生餐飲：

(一)由食家安及第一兩家廠商每月輪流負責，每餐 75 元。9、11、1、3、5 月廠商為食家安；10、12、2、4、6 月廠商為第一。

(二)115 政附營養午餐

▲精選餐特色

1. 主菜升級：雞腿排、豬排、魚片或漁產等優質主菜。

2. 每兩周一次魚餐：魚片生重 80 克以上；魚產每份 50 克以上。

▲參考臺北市午餐外訂桶餐採購案共同契約，以優於契約內容調整為：每月多加兩次排餐取代附品。

▲午餐內容：

1. 四菜一湯

2. 每周一次精選餐

3. 每月外加兩次排餐

4. 每月一次履歷豆漿

▲珍惜糧食，減少剩食。

(三)本校訂餐後加退訂均依照〈國立政治大學附屬高級中學學生午餐收費、退費處理原則〉辦理。(因應 115 新型午餐政策，本校處理原則將於近期修訂後公告)

(四)若有家庭弱勢處境之學生，可向導師領取『安心就學午餐補助申請表』，提供相關證明，至衛生組提出申請，讓學生就學過程獲得更完整的保障。

(五)本校設有便利商販，供學生餐食部分之補充。為維護學生之營養健康，惟以簡單之「點心」或「飲品」為主要販售項目，請同學勿以「點心」或「飲品」取代正式餐點。商販販售之食品具備 CAS、TQF、TAP 等官方認證標章。

(六)114 學年度第二學期午餐退費採匯款退費，總務處已完成發放。

二、環境教育暨廁所打掃外包

(一)環境教育

本校注重學生之全人教育培養，持續引導學生愛整潔、勤打掃，愛護環境自發自律之美德。學期期間辦理各班整潔競賽評比，校慶前後進行教室佈置暨廁所美化競賽，校慶當日舉辦環保減塑園遊會，皆強調培育學生之公民意識及社會責任：

1. 校園環境永續：敦促學生落實「垃圾不落地」精神，協助校園垃圾減量、資源回收分類與整潔維護。

2. 環境教育扎根：提升學生對生態保育與綠色永續的認知，將環保觀念內化為日常生活習慣。
3. 培養公民素養：藉由志工服務，培育學生的責任感、團隊合作與愛護生活環境的態度。
4. 連結社區共好：擴大服務範圍至校區周邊，進行淨灘、淨山或社區環保宣導，達成服務社會的目標。

(二)自 112 下學期 6 月，家長會協助將廁所部分清潔外包給清潔公司，清潔公司有派駐一位清潔人員到校打掃廁所。

1. 廁所清潔人員工作範圍只有小便斗、便斗間、馬桶和馬桶間。
2. 學生每日仍會分配廁所掃區，工作內容以分配表為主，內容主要為倒垃圾、地板清潔、垃圾清理和洗手台清潔…等。

三、健康檢查暨衛教宣導

(一)健康檢查

1. 115 年 9 月 4 日高國一新生健康檢查
2. 115 年 9 月 15 日高國一尿液篩檢(初檢)
3. 115 年 9 月 29 日高國一尿液篩檢(複檢)
4. 115 年 9 月 22 日高一胸部 X 光檢查
5. 115 年 10 月 19 日高國一心臟病篩檢
6. 115 年 11 月 2 日全校流感疫苗接種

(二)衛教宣導

1. 提醒落實個人衛生及健康自主管理，勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節；如有發燒、咳嗽、流鼻水、嘔吐、腹瀉或其他身體不適症狀，應儘速就醫，並落實「生病不上課、不上班」。
2. 因應近期 COVID-19 疫情升溫及開學後仍處流行期，請適時佩戴口罩，特別是出現呼吸道症狀或於人潮密集、通風不良場所時，並加強手部及呼吸道衛生；如有發燒或呼吸道症狀，應避免到校，以降低校園傳播風險。符合公費新冠疫苗接种資格者，可依疾管署最新接種政策接種疫苗，尤其具重症高風險因子者應儘速接種。
3. 持續觀察學生健康狀況，對於有發燒、呼吸道症狀、嘔吐、腹瀉、皮疹或其他疑似傳染病症狀之個案，應依相關防治規定進行健康監測、適當安置及個案管理，並視需要提供口罩及相關協助；如發現疑似群聚事件，應依規定辦理通報，並配合地方衛生機關採取相關防疫措施。

★生輔組附件：

本校家長接送區規劃，說明如下：

校門口左側加壓站前，上放學時段可臨時停車接送學生，請勿停留過久。若家長提前到達學校，亦希望家長能多繞幾圈，不久停於臨時停車區，以免造成臨近住戶出入不便。



校門左側 10 公尺起訖右側政大一街 320 巷前均為紅線區域，且上放學期

間均有公車、本校接駁專車停靠，請避免於此路段停車及迴轉，以免妨礙交通。

青少年異常行為 網路交友



清單



當家中孩童有以下狀況：

1. 行為異常

- 作息改變
- 不愛和現實生活中的人群互動
- 說話方式大幅改變
- 過度關注手機

2. 對他人的信任感降低

3. 異常情緒變化

- 喜憂起伏大、焦慮不安、煩躁、恐懼等

4. 不願意、不敢、說不清自己上網是在做什麼

5. 隱瞞網路聊天內容與對象

6. 經常瀏覽交友軟體、約會網站、成人網站

7. 有無法交待之行蹤

8. 逃家或出門在外失聯

9. 手邊有陌生禮物或來路不明的金錢

10. 在異常的時間（例如半夜出門）

請關注您的孩子是否遭遇網路交友的陷阱，
避免孩子受到性侵誘騙、網路詐騙的傷害。



知道笑氣的 ○○××

讓你微笑不吸笑



• 吸食笑氣不會上癮啦？



笑氣是很容易吸食上癮的氣體，
而且長期接觸會引起貧血、神經系統損害，
甚至癱瘓等，可能會因為缺氧導致窒息死亡，真的很可怕。

• 玩樂時，要用笑氣來HIGH一下？



笑氣會讓你感覺麻木異常、肌肉無力、脊椎神經受損退化、
意識不清及昏迷等反應，而且會讓你無法控制自己
做出愚蠢的行為，其實是無法讓你High！

• 吸食笑氣不違法？



不要相信。吸笑氣是違反社會秩序維護法第66條，
處3日以下拘留或新臺幣1萬8千元以下罰鍰，
實在是傷身、破財又傷心。



• 知道學校朋友吸笑氣，我要鼓起勇氣跟學校反映！



對！吸笑氣會對健康造成危害，
所以如果知道學校朋友在吸笑氣，一定要跟學校反映，
透過輔導機制，一起來守護朋友的健康。

• 有勇氣向笑氣說不！



1. 我能認識有害物質對身心的傷害，並勇敢拒絕它。
2. 我能培養有益身心健康的興趣及活動。
3. 我能拒絕進入人員混雜的場所。
4. 心情鬱悶時，我能勇於向外界求助



學生版



警戒新興毒品迅速氾濫



依托咪酯
Etomidate

喪屍煙彈



行政院於113年11月27日公告將『依托咪酯類』列為二級毒品，青少年施用、持有也會觸法!!

?

依托咪酯是什麼？濫用後產生影響？屬依托咪酯類的物質？

- ▶ 依托咪酯 (Etomidate) 原為醫療使用的麻醉劑藥物，近年來不肖業者將依托咪酯添加到電子煙油中，以電子煙方式施用。
- ▶ 依托咪酯屬中樞神經鎮定劑，施用後會導致意識混亂、昏迷、肌肉痙攣，甚至無法控制身體，出現宛如殭屍般渾身顫抖的肌躍症，才被稱作「喪屍煙彈」；近來亦常造成毒駕交通事故，其濫用性及危害性遠不亞於傳統毒品。
- ▶ 另屬『依托咪酯類』的美托咪酯 (Metomidate)、異丙帕酯 (Isopropyl 1-(1-phenylethyl)-1H-imidazole-5-carboxylate, Isopropoxate) 也常被添加到電子煙油中，行政院於113年11月27日公告將『依托咪酯類』列為二級毒品。

觸法
罰則

12歲以上未滿18歲的少年有觸法行為，可由少年法院裁定保護處分。可能之保護處分包括：(一)施以感化教育。(二)交付安置。(三)保護管束。(四)勞動服務。(五)訓誡等。(依少年事件處理法第42條第1項規定)

如有相關疑問請洽
毒品危害防制中心諮詢專線

0800-770-885 (請請您幫幫我)

臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市府教育局 關心您 廣告

校園友善我挺你 網路正義零霸凌

遇到校園霸凌，我該怎麼辦？

- ▶ 向導師、家長反映
- ▶ 向本校反霸凌專線02-82377516投訴
- ▶ 到本校防制校園霸凌專區e-mail信箱投訴
- ▶ 其他管道(好同學、好朋友)反映

國立政治大學附屬高級中學 關心您

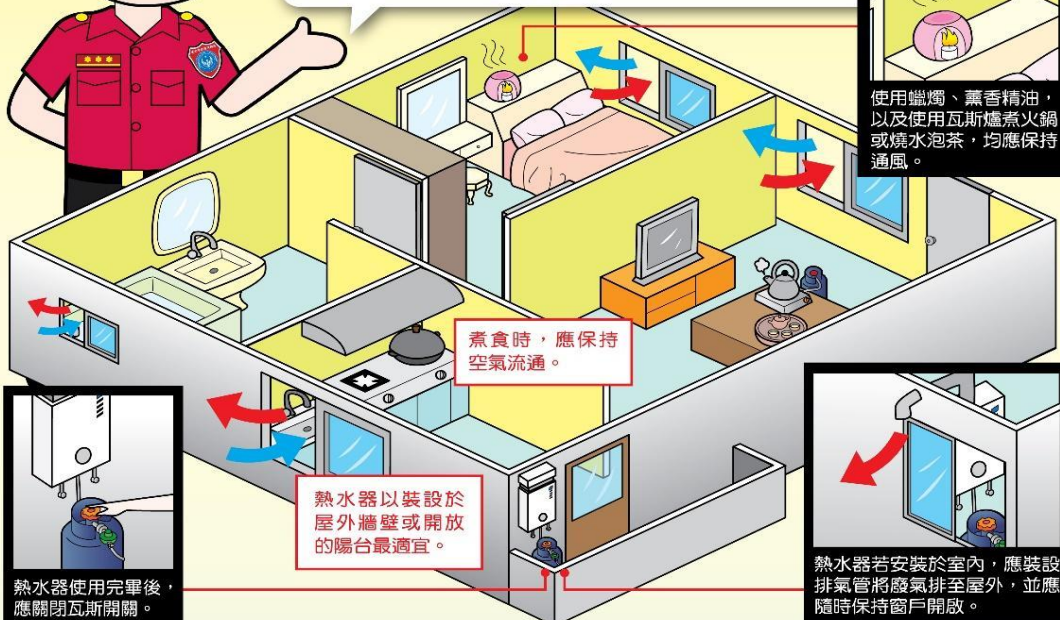


打開活命之窗

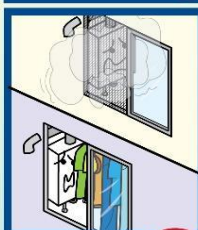
防範一氧化碳中毒



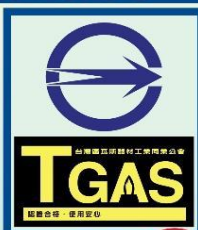
空氣不流通的空間使用熱水器或燃燒器具，容易發生一氧化碳中毒，一氧化碳中毒會使人產生**頭暈**、**噁心**，甚至**造成死亡**！



使用熱水器注意事項 五要記得



要保持環境的通風
避免陽台違建使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物情形。



要使用安全的品牌
熱水器應貼有CNS(國家標準)及TGAS(台灣區瓦斯器材工業同業公會)的檢驗合格標示。



要選擇正確的型式
室內通風不良場所應安裝密閉或半密閉強制排氣型；通風良好或屋外應安裝屋外或開放型。



要注意安全的安裝
由合格技術士依安裝標準安裝。



要注意平時的檢修
熱水器應定時檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或更換組件時，均應請合格技術士為之。



臺北市消防局 關心您

1999
臺北市民營家熱線

陸、輔導室資料

【輔導工作】

- 一、高中部實施心理測驗與解釋：
高一「心理出版社中學多元性向測驗」、「大學入學考試中心興趣量表」高二「大學入學考試中心學系探索量表」。
- 二、辦理各式生涯輔導系列活動（如申請入學、分科測驗選填、選班群、轉班群輔導諮詢、18 學群學類探索等）。
- 三、辦理升學系列講座（如大學科系介紹講座、升學輔導落點分析及選填志願講座、職業介紹講座等）。
- 四、辦理輔導股長幹部訓練，宣導輔導室重要資訊。
- 五、彙整國內外升學相關資料。
- 六、連結校內外系統合作：全校性學生個案輔導、高關懷學生轉銜、個案會議、轉介相關醫療及社政資源等輔導工作。

【特殊教育】

- 一、辦理高中部特教學生升學輔導安置工作和特殊考場服務。
- 二、辦理高中部特教學生 IEP 會議（個別化教育）。
- 三、辦理高中部特教生抽離課程、支持性輔導系統。
- 四、辦理特教專業治療師到校服務、特教助理員訓練及特殊輔具借用。
- 五、辦理特教宣導講座。

【其他工作】

- 一、辦理性平法律及特教知能研習講座。
- 二、辦理學生學習歷程檔案相關事宜及學生、家長宣導活動。
- 三、辦理國防培育班相關講座。
- 四、辦理升學輔導高中模擬面試相關事宜。
- 五、辦理早稻田大學學校推薦相關事宜。

柒、圖書館資料

- 一、臺北市教育局線上資料庫知識管理平台 <http://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action> 可以學生個人單一身份帳號登入或於校內以學校 ip 登入。
- 二、本學期圖書館志工服務自 115 年 9 月 7 日(一)至 116 年 1 月 8 日(五)止，段考前兩天與當日暫停；已於 115 年 9 月 4 日(五)結束報名、115 年 9 月 7 日(一)志工訓練。服務時段為午休 12:30 至 13:00 或課後 16:20 至 16:50，午休另依實際簽到情形辦理公假。服務時數證明於期末發放。
- 三、欲申請「親子綁定」之家長請於酷課雲或酷課 APP 點選申請並送出認證，各班導師確定無誤後送出認證即完成綁定。家長自由申請，可透過電子郵件或手機號碼取得登入驗證碼，一次登入可申請綁定多位學生(詳請參閱校網「親子綁定功能」)。
- 四、中學生網站閱讀心得暨小論文比賽：辦法已公告校網並發放紙本給各班，請同學務必先至網站註冊並於規定期限內自行投稿。
 - (一)投稿：截止日期為閱讀心得 115 年 10 月 8 日(四)、小論文 115 年 10 月 15 日(四)，活動網站系統均設定當天中午 12 點截止，請同學提早上傳，避免網站壅塞、影響參賽權益。
 - (二)切結書：參賽者自行繳交至圖書館。
- 五、高一/二彈性學習(自主學習/微課程)資料請參考校網公告及本館自主學習專區。
- 六、配合國教署資安政策，本校網路已配合向上集中，國教署亦已開放學生以教育雲信箱申請網路使用，申請方式請參閱校網公告。
- 七、資訊素養與倫理宣導：宣導影片 QR Code 如附件資料所示，歡迎親子共同觀賞，提升資訊素養與倫理。

資訊素養與倫理

高中職



第一單元
媒體識讀



觀看影片



第三單元
重要的新興科技



觀看影片