



國立政治大學附屬高級中學

The Affiliated High School of National Chengchi University

115 學年度第 1 學期

親師懇談會手冊-國中



中華民國 115 年 9 月 19 日

學務處印製

親師懇談會目錄

壹、校長的話	1
貳、活動流程	3
參、國中部行事曆	4
肆、教務處資料	6
伍、學務處資料	7
陸、輔導室資料	18
柒、圖書館資料	21

壹、校長的話

親愛的家長，大家好：

感謝您蒞臨 115 學年度第 1 學期親師懇談會，您的熱情參與讓教學現場充滿了希望與活力。除了班級親師懇談外，10 點 30 分在本校視聽教室-進行國七親職教育講座、在演藝廳辦理高中部-多元入學制度及學習歷程檔案說明，誠摯邀請家長們踴躍參與。

家長始終是學校最強大的後盾，非常感謝家長會及全體家長的鼎力支持。從廁所清潔外包、教室風扇清洗、對各處室的活動支援，一點一滴的付出我們都銘記在心。正是因為有大家的協助，全校師生才能在整潔、友善的教學環境中，無後顧之憂地提升辦學品質。

過去一年行政團隊在年度預算外，以競爭型計畫為學校爭取了將近 1,900 萬的經費，包含甲棟屋頂防水工程、室內跑道汰換、全校緊急求救鈴線路汰換、高中部教室無線擴音系統、體育館 280 吋大屏幕、圖書館空間活化、化學實驗室整修，以及深化課程的高中優質化、小田園、食農教育、雙語教學、全英教學、部領計畫與外師計畫等。更與大學端、社福機構合作，為升學輔導、國際交流及學生社團挹注更多資源。

奠基在 114 學年「尊重」與「責任」的核心後，115 學年度將以下列三個主軸來進行校務經營：

一、生活教育：推動「關懷」與「服務」

孩子來到學校學習，成績固然重要，但學會用同理心去感受身邊的人事物，是增強孩子心理素質的重要練習。真正的「關懷」其實始於自我覺察。在我們急著去照顧、理解他人以前，必須先學會溫柔地看見自己的內心。當我們學會接納自己的不完美、覺察自身的需要與情緒，我們的心靈才有餘裕去承載別人的重量。

「服務」從來不只是外在形式的志工時數或例行公事，它其實是關懷的延伸與實踐。當你的心中有了同理心，看見了校園角落或他人的需要，你便不再只是旁觀者，而是願意捲起袖子去改變現狀的人。當孩子用行動去溫暖他人時，會更清楚自己的價值所在，進而深化最初的自我覺察，因為服務他人不僅是給予，更是一種相互滋養的過程。

二、國際教育：從課程融入到深度交流

（一）雙語特色課程：115 學年度開始，將原有的雙語特色班轉型成雙語特色課程。除了部定必修的英文課、外師的多元選修課、更與政治大學創新國際學院合作，引進美國 MIT 以及英國牛津大學等國際頂尖學校，同步推廣之永續系統發展的教育模式(Sustainable System Development, SSD)

政大附中是全臺灣第一個開設全年帶狀性 SSD 全英課程的高中，課程由教授團隊指導，研究環境永續、社會健康、人權議題、經濟議題等內容，旨在培養兼具科學與人文素養的國際人才，於每年 6 月參與在政大達顯圖書館的國際知識年會進行成果發表，也會將孩子們的研究成果，收錄在年會論文集，表現優異者更可爭取 7 月份隨教授團隊到國外發表。

(二) 深化國際交流：本校目前的姊妹校有日本東京早稻田高校、美國西北高中、西雅圖西畔中學。115 學年度即將與日本大阪三國丘高校簽訂姐妹校，並開拓韓國及法國的交流學校，更要重啟已經 6 年沒有辦理的西北高中「師生交換計畫」。每一次的出國交流，將會訂定主題，讓雙方的同學進行論壇，也會適度安排寄宿家庭的體驗，讓交流不只是參訪，而是有互動、有意義的旅行。

三、 升學輔導：強化「自主學習」與「個別輔導」

首先感謝導師與家長會的全力配合，本學期除了增開國八、國九課後輔導，更擴大辦理高中部三個年段的夜自習。讓孩子避開下班交通尖峰時段，善用學校環境培養自學習慣、內化課堂所學。

個別輔導方面，引進國高中個人化學力分析與學測落點分析系統。結合輔導室的性向、興趣測驗、生活適應學習探索量表，以及課諮教師團隊，專門為高三同學量身打造升學科系規劃與學習歷程檔案指導；輔導室也將為每位國九學生安排一對一個別晤談，協助釐清升學方向。

開學已經三週，不知孩子對新學期、新環境與新課程是否已漸入佳境？「青春不會重來，學習不能等待」，有緣相聚在政大附中這個溫暖的大家庭，期盼與您齊心努力，共同成就孩子的美好未來。

預祝各位家長，中秋佳節團圓快樂、闔家平安！

校長 林千惠

115 年 9 月 19 日

貳、活動流程

國中部親師懇談會活動時程表：115 年 9 月 19 日

時間	活動項目	負責人	地點
	七年級、八年級、九年級家長		
8:00 -8:30	家長蒞臨	---	星座前庭
8:30-10:30	班親會 1. 選出班級家長代表2名 2. 親師互動、家長交流 3. 任課老師教學說明	各班導師 家長代表	各班教室
10:30-12:00	國一親職教育講座：國一新鮮人的生涯發展 演講人：柯炎霖老師	輔導室	視聽教室
12:00~	賦歸	---	---

參、國立政治大學附屬高級中學 115 學年度第 1 學期國中部重要行事曆

國立政治大學附屬高級中學 115 學年度第 1 學期重要行事曆(115.08.19 修正公告)												
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	國中部			
7	暑一	28	29	30	1	2	3	4	▲6/30 休業式▲6/30-7/2 期末考補考			
	暑二	5	6	7	8	9	10	11	▲7/7 高中職免試、北市特招放榜/國藝才班放榜(國三) ▲7/9 高中職免試報到 ▲7/9 全國藝才班(獨招、戲劇、舞蹈)報到/五專聯合免試現場登記分發報到(國三)			
	暑三	12	13	14	15	16	17	18	▲暑假返校打掃			
	暑四	19	20	21	22	23	24	25	▲7/20-8/14 國三暑期輔導▲7/21 新生編班作業(09:00)(國一) ▲暑假返校打掃			
	暑五	26	27	28	29	30	31	1	▲暑假返校打掃			
8	暑六	2	3	4	5	6	7	8	▲暑假返校打掃			
	暑七	9	10	11	12	13	14	15	▲8/13(四)城鎮韌性防空演習(13:10) ▲暑假返校打掃			
	暑八	16	17	18	19	20	21	22	▲8/19 高國一新生始業輔導志工訓練▲8/20-21 高國一新生始業輔導▲8/21 社團博覽會 ▲8/22 新生家長說明會▲8/22 全校消毒▲暑假返校打掃			
	暑九	23	24	25	26	27	28	29	▲暑假返校打掃 (8/25)			
9	一	30	31	1	2	3	4	5	▲8/31 開學日▲8/31 開學典禮▲8/31-9/4 國高中各科免修申請▲9/1 圖資股長幹訓▲幹部訓練週 ▲8/31-9/4 國高一 Language Corner 報名▲9/1-4 學生志工招募▲友善校園週 ▲9/4-8 國中社團網路選社▲9/4 國中社團選社宣導▲9/4 國一新生健康檢查(13:30 開始) ▲9/1-30 校內獎學金申請(大智慧、人文進步、二期重劃)			
	二	6	7	8	9	10	11	12	▲9/7 學生志工訓練暨服務開始▲9/7 國二生 HPV 疫苗接種(13:30)▲9/8-9 國三第 1 次會考複習考 ▲9/8 115-1 合作式技藝教育課程開訓(國三)(暫)▲9/9 國中社團選社結果查詢▲國高中資源班開課 ▲9/11 國中月會▲9/12 國二衛星資優課程開始 ▲9/11 國中第一次社課▲9/11-15 國中轉社▲國七八班級書籍借書(1)			
	三	13	14	15	16	17	18	19	▲9/14 國高中第 8 節課業輔導開始▲9/14 國三高中夜自習開始▲主題書展(暫) ▲9/14 地震、消防複合式防災演練預演▲9/15 國高一尿液篩檢(初)▲9/16 國中轉社結果查詢▲9/18 圖書薦購截止 ▲9/18 國一服務學習班級行前會(13:10)▲9/19 國三衛星資優課程開始▲9/19 親師懇談會			
	四	20	21	22	23	24	25	26	▲9/21-24 制服週(暫)▲9/21 國一 Language Corner 課程開始 ▲9/21 地震、消防複合式防災演練(09:21)			
	五	27	28	29	30	1	2	3	▲9/30-10/1 拍攝畢冊沙龍團照(暫)▲9/29 國高一尿液篩檢(複) ▲10/2 拍攝畢業團照(暫)(12:00-15:00)▲國中新編多元性向測驗施測-1(國二) ▲國中生涯興趣量表第二版施測/補測(國三)			
10	六	4	5	6	7	8	9	10	▲10/8 國三升學輔導會議 1(暫) ▲國七八班級書籍還書(1) ▲國中新編多元性向測驗施測-2(國二) ▲國中生涯興趣量表第二版解釋(國三)			
	七	11	12	13	14	15	16	17	▲10/13-14 高國中第一次段考▲10/15-19 一段補考▲10/14 下午國一服務學習 ▲10/12-27 台北市音樂比賽(團體) ▲10/14-11/3 台北市音樂比賽(個人) ▲10/15-19 國高中籃球志工訓練▲10/16 國二職涯講座▲10/16 國三證件照拍攝 ▲國中新編多元性向測驗補測(國二) ▲第 24 屆 JHMC 國中數學競賽報名(暫)			
	八	18	19	20	21	22	23	24	▲10/19 高國一心臟病篩檢(13:10)▲10/22-23 高國一生活體驗營▲國七八班級書籍借書(2)			
	九	25	26	27	28	29	30	31	▲10/27 大阪府立三國丘高校來訪▲115-2 合作式技藝教育課程報名(國三)(暫) ▲新編國中生學習與讀書策略量表施測(國一)			
11	十	1	2	3	4	5	6	7	▲11/2 校內流感疫苗接種▲11/2-4 國二籃球練習▲11/5-6 教室布置暨廁所美化整潔競賽(暫) ▲11/7 二十二周年校慶暨校園環保減塑園遊會▲新編國中生學習與讀書策略量表補測(國一)			
	十一	8	9	10	11	12	13	14	▲11/10-17 國二籃球比賽▲11/13 國中月會▲國中生寒假職業輔導研習營報名(暫)			
	十二	15	16	17	18	19	20	21	▲國七八班級書籍還書(2)			
12	十三	22	23	24	25	26	27	28				
	十四	29	30	1	2	3	4	5	▲12/1-115-1 合作式技藝教育課程結束(國九)(暫) ▲12/3-4 高國中第二次段考 ▲12/4 八年級技術型高中參訪▲新編國中生學習與讀書策略量表解測(國一)			
	十五	6	7	8	9	10	11	12	▲12/7-9 二段補考▲12/7 國一 Language Corner 課程截止(暫) ▲12/9 高一彈性學習指南宮講座 ▲國中新編多元性向測驗解釋-1(國二)▲國七八班級書籍借書(3)			
十六	十六	13	14	15	16	17	18	19	▲12/14-16 拔河志工訓練▲12/16-17 國一二作業調閱▲國中新編多元性向測驗解釋-2(國二) ▲主題書展-人權與性平			

國立政治大學附屬高級中學 115 學年度第 1 學期重要行事曆 (115.08.19 修正公告)													
月 份	週 次	日	一	二	三	四	五	六	國中部				
1	十七	20	21	22	23	24	25	26	▲12/23-24 國三第 2 次會考複習考▲12/23-29 國一拔河比賽 ▲基北區免試入學第一次模擬志願選填(國三)				
	十八	27	28	29	30	31	1	2	▲12/30 聯絡簿抽查				
	十九	3	4	5	6	7	8	9	▲1/8 國三升學輔導會議 2(暫)▲1/8 第八節輔導課結束▲1/8 國一服務學習分享會 ▲1/8 學生志工結束暨核發時數▲國七八班級書箱還書(3)				
	廿	10	11	12	13	14	15	16	▲1/15 國高中夜自習結束				
	廿一	17	18	19	20	21	22	23	▲1/20 休業式 ▲1/18-19 國中、高一二期末考 ▲1/20-22 期末考補考				
	寒一												
	寒二	24	25	26	27	28	29	30	▲1/25-29 國三寒輔(暫) ▲1/26 公告補考名單				
	寒三	31	1	2	3	4	5	6					
	寒四	7	8	9	10	11	12	13	▲2/11 開學日				
	二	14	15	16	17	18	19	20					
2	三	21	22	23	24	25	26	27					

肆、教務處資料

鑑於貴家長常詢問本處室下列相關問題，茲條列如下，請參閱。

【教學組】

- 一、115 學年度第 1 學期各科任課教師教學目標、評量及成績計算方式等資料已公告在教學組網站。教務處 | 教學目標及評量 (nccu.edu.tw)
- 二、本學期 3 次定期評量日期如下：第 1 次 115 年 10 月 13、14 日(二、三)、第 2 次 115 年 12 月 3、4 日(四、五)、期末考 116 年 1 月 18、19 日(一、二)。
- 三、九年級(國三)複習考時間：第 2 次 115 年 12 月 23、24 日(三、四)。

【註冊組】

- 一、國中部學生(七年級至九年級)定期評量與平時評量成績各占學期成績百分之 40 及 60(臺北市國民中學學生成績評量補充規定)，家長可多關心學生平時成績部分，包括上課學習態度、老師交代的作業、平時測驗或其他多元評量表現。
- 二、家長欲查詢學生的成績，請至國中校務系統(使用單一身份驗證帳號)。
- 三、115 學年度第一學期各類校內或校外獎學金訊息，請上學校網頁查詢。

【實研組】

- 一、Language Corner 課程：係本校英文學習與生活應用課程之一，邀請國立政治大學 CIEE 外籍生及學生大使到校與本校學生(採自願報名)進行全英語生活情境之對話互動與活動，提供生活化之英語學習環境。
- 二、辦理各類語文競賽：國語文競賽、本土語競賽。
- 三、辦理免修課程、非學校型態實驗教育、部分領域融入雙語教學課程、區域衛星資優課程等相關業務。

【設備組】

- 一、辦理教科書相關業務，包括教科書選用、訂購、發放及書籍費等相關作業，並協助學生辦理換書、補書及退書等事宜。
- 二、辦理及推廣各項科學研究與競賽活動，包括全國中小學科學展覽、臺北市中小學科學展覽、青少年科學人才培育計畫、國中科學奧林匹亞、AMC8、TRML 國中數學競賽等，並協助學生報名及參賽相關事宜。
- 三、辦理自然科專科教室、實驗室及相關設備管理，並推動實驗室安全衛生教育相關宣導。
- 四、辦理教學設備與相關資源之管理及借用，協助教師教學及學生學習所需之設備與資源。

伍、學務處資料

【訓育組宣導事項】

- 一、高一、國一生活體驗營：本學年高國一校外教學（生活體驗營）訂於 115 年 10 月 22 日（四）至 115 年 10 月 23 日（五）於新北市龍門營區辦理，報名與相關作業已完成。
- 二、22 週年校慶：訂於 115 年 11 月 7 日（六）舉行，園遊會、表演節目等活動規畫進行中。

【社團活動組宣導事項】

- 一、社團活動(國中)
 - (一)115 年 9 月 4 日(五)第 3、4 節完成社團宣導。
 - (二)115 年 9 月 4 日(五)12:00 至 115 年 9 月 8 日(二) 13:30 網路線上選社。
 - (三)115 年 9 月 9 日(三)選社結果公告，115 年 9 月 11 日(五)第一次社團課程。
 - (四)本學期國中社團活動時間為八年級每週五第 3 節、七年級每週五第 4 節。

二、體育課

體育課之場地配置表已經發放到各班，本學期有 3 週游泳課。

三、校內團體競賽活動

國一(115 年 12 月 23 日至 115 年 12 月 29 日)，中午 12:10~13:00 舉辦拔河比賽。

國二(115 年 11 月 10 日至 115 年 11 月 17 日)，中午 12:10~13:00 舉辦籃球比賽。

四、服務學習

本校服務學習於國中部一年級上、下學期與國二上學期共三學期，各六小時共計 18 小時。

【生輔組宣導事項】

一、防微杜漸，從關心孩子的「出缺勤情形」開始。

- (一)學生請事假要於事前三天內完成請假手續；病假則請家長於當天在 7:30-8:05AM 時以電話告知導師或學務處(請假專線：82377500 轉 9341、9313)，並於返校三天內完成遞送假單。
- (二)每週四生輔組會將學生上週的出缺席情形，列印成週報表給學生及導師查核，請家長協助要求學生務必確認週報表內容並進行後續處理。【請假規定請參考學生手冊】
- (三)【重要！】家長如何利用網路查詢學生缺曠課、遲到及獎懲紀錄，方式如下：請至本校首頁/政附服務/國中部校務系統/輸入帳號及密碼。請家長於『平時』多利用此系統查詢學生在學表現，與校方進行協同輔導。

二、學生獎懲，貴在改過。

- (一)學校為輔導學生積極改過，設有「懲罰存記」、「銷過改過」等措施。【懲罰存記暨

行善銷過請參考學生手冊】

(二)依「國民中學學生成績評量準則」，修業期間獎懲紀錄相抵後滿三大過者，不發予畢業證書。

三、服儀禮貌，是孩子尊重自己的第一步。

服儀管教的目的是在幫助孩子思考、學習，並且為自己的行為負責；而對人禮貌，則正是對自己的尊重與自信；其整體展現出個人的優質形象。請家長共同協助孩子注重服儀禮節，提醒孩子學校是個正式的學習場合，不宜穿著過於輕鬆或隨便的服裝到校(例如：背心、夾腳拖鞋)。

四、性別平等：

(一)性別平等教育法的精神是「尊重」，反言之，性侵害、性騷擾、性霸凌的主因是「欠缺尊重」、「欠缺意識」。許多看似小事，卻/確是不尊重自己，也不尊重別人的大事。開玩笑與性騷擾往往只是一線之隔，而當性騷擾確認，行為者往往都會「神經大條」(沒有意識)，不認為自己是性騷擾。

(二)性別平等事件癥結不是有沒有看到、摸到，不是有沒有說或說了什麼，不是摸哪裡、不是摸幾秒，而是「不尊重」，是「自我中心」，不重視他人的感受。

(三)尊重自己與他人的感受與身體自主權，是民主社會認同的價值觀，因此我們要教孩子：與他人互動時，應該尊重他人的感受，不該假設他人的感受與我們相同，也不該否定與我們不同的感受，每個人決定界線的權力只到自己為止。同時，也要教孩子：感到不舒服要講。以往我們教孩子"No means No"，更積極一點，"only YES means YES!"

五、你知我知的學生生活公約：

(一)在學習方面：上課準時、上課不趴著睡覺且嚴禁上課時使用電子器材玩遊戲或上網。

(二)在整潔方面：不亂丟垃圾、隨手做環保。

(三)在秩序方面：出入公共場所或搭乘大眾交通工具不爭先恐後並且禮讓老弱婦孺、走廊上不奔跑嬉戲、集合時要敏捷肅靜。

(四)在禮節方面：常說「請、謝謝、對不起」、互相問好、不說髒話。

(五)在飲食方面：禁止邊走邊吃、不訂購外食、不糟蹋食物。

(六)在作息方面：準時到課、每節上課鐘響 10 分鐘後未到以曠課論。

【衛生組宣導事項】

一、學生餐飲：

(一)由食家安及第一兩家廠商每月輪流負責，每餐 75 元。9、11、1、3、5 月廠商為食家安；10、12、2、4、6 月廠商為第一。

(二)115 政附營養午餐

▲精選餐特色

1. 主菜升級：雞腿排、豬排、魚片或漁產等優質主菜。
2. 每兩周一次魚餐：魚片生重 80 克以上；魚產每份 50 克以上。

▲參考臺北市午餐外訂桶餐採購案共同契約，以優於契約內容調整為：每月多加兩次排餐取代附品。

▲午餐內容：

1. 四菜一湯
2. 每周一次精選餐
3. 每月外加兩次排餐
4. 每月一次履歷豆漿

▲珍惜糧食，減少剩食。

(三)生生喝鮮奶

自 2026 年 8 月 31 日起正式實施「生生喝鮮奶 3.0」政策，將國中生納入每週免費領取鮮奶或豆漿的補助對象中。

1. 補助對象：凡是設籍或就讀臺北市的國中學生（擴大涵蓋至 15 歲學子）。
2. 領取額度：每週可免費兌換 1 瓶 指定的乳品或豆漿。
3. 品項選擇：提供多種指定品項（包含多款鮮奶與豆漿可供選擇）。
4. 兌換方式：使用數位卡證（如學生證）至合作的便利商店或通路進行感應兌換。
5. 相關資訊：詳細的合作通路與品項清單，可至臺北市政府的「鮮奶週報-生生喝鮮奶」<https://milk.tp.edu.tw> 主題網站查詢。

(四)訂餐後加退訂均依照〈國立政治大學附屬高級中學學生午餐收費、退費處理原則〉辦理。國中部因教育局免費午餐政策，全面免費故無退費選項。(因應 115 新型午餐政策，本校處理原則將於近期修訂後公告)

(五)若有家庭弱勢處境之學生，可向導師領取『安心就學午餐補助申請表』，提供相關證明，至衛生組提出申請，讓學生就學過程獲得更完整的保障。

(六)本校設有便利商販，供學生餐食部分之補充。為維護學生之營養健康，惟以簡單之「點心」或「飲品」為主要販售項目，請同學勿以「點心」或「飲品」取代正式餐點。商販販售之食品具備 CAS、TQF、TAP 等官方認證標章。

(七)114 學年度第二學期午餐退費採匯款退費，總務處已完成發放。

二、環境教育暨廁所打掃外包

(一)環境教育

本校注重學生之全人教育培養，持續引導學生愛整潔、勤打掃，愛護環境自發自律之美德。學期期間辦理各班整潔競賽評比，校慶前後進行教室佈置暨廁所美化競賽，校慶當日舉辦環保減塑園遊會，皆強調培育學生之公民意識及社會責任：

1. 校園環境永續：敦促學生落實「垃圾不落地」精神，協助校園垃圾減量、資源回收分類與整潔維護。

2. 環境教育扎根：提升學生對生態保育與綠色永續的認知，將環保觀念內化為日常生活習慣。
 3. 培養公民素養：藉由志工服務，培育學生的責任感、團隊合作與愛護生活環境的態度。
 4. 連結社區共好：擴大服務範圍至校區周邊，進行淨灘、淨山或社區環保宣導，達成服務社會的目標。
- (二)自 112 下學期 6 月，家長會協助將廁所部分清潔外包給清潔公司，清潔公司有派駐一位清潔人員到校打掃廁所。
1. 廁所清潔人員工作範圍只有小便斗、便斗間、馬桶和馬桶間。
 2. 學生每日仍會分配廁所掃區，工作內容以分配表為主，內容主要為倒垃圾、地板清潔、垃圾清理和洗手台清潔…等。

三、健康檢查暨衛教宣導

(一)健康檢查

1. 115 年 9 月 4 日高國一新生健康檢查
2. 115 年 9 月 7 日國二 HPV 疫苗接種
3. 115 年 9 月 15 日高國一尿液篩檢(初檢)
4. 115 年 9 月 29 日高國一尿液篩檢(複檢)
5. 115 年 9 月 22 日高一胸部 X 光檢查
6. 115 年 10 月 19 日高國一心臟病篩檢
7. 115 年 11 月 2 日全校流感疫苗接種

(二)衛教宣導

1. 提醒落實個人衛生及健康自主管理，勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節；如有發燒、咳嗽、流鼻水、嘔吐、腹瀉或其他身體不適症狀，應儘速就醫，並落實「生病不上課、不上班」。
2. 因應近期 COVID-19 疫情升溫及開學後仍處流行期，請適時佩戴口罩，特別是出現呼吸道症狀或於人潮密集、通風不良場所時，並加強手部及呼吸道衛生；如有發燒或呼吸道症狀，應避免到校，以降低校園傳播風險。符合公費新冠疫苗接種資格者，可依疾管署最新接種政策接種疫苗，尤其具重症高風險因子者應儘速接種。
3. 持續觀察學生健康狀況，對於有發燒、呼吸道症狀、嘔吐、腹瀉、皮疹或其他疑似傳染病症狀之個案，應依相關防治規定進行健康監測、適當安置及個案管理，並視需要提供口罩及相關協助；如發現疑似群聚事件，應依規定辦理通報，並配合地方衛生機關採取相關防疫措施。

★衛生組附件-女性生理用品補助計畫-酷課雲帳號操作說明：

電腦版

網頁版 酷課雲

1 點擊個人服務，選擇生理用品兌換

2 選擇欲使用的兌換券

3 列印條碼至通路商進行兌換

手機版

手機版 酷課APP

1 點擊右下角個人，選擇生理用品兌換券

2 選擇欲使用的兌換券

3 持手機條碼至通路商進行兌換

Life-ET 流程

1 點選「紅利·會員」下方的「行動條碼」

2 輸入行動條碼號碼

3 列印並領取小白單進行兌換

★生輔組附件：

本校家長接送區規劃，說明如下：

校門口左側加壓站前，上放學時段可臨時停車接送學生，請勿停留過久。若家長提前到達學校，亦希望家長能多繞幾圈，不久停於臨時停車區，以免造成臨近住戶出入不便。



校門左側 10 公尺起訖右側政大一街 320 巷前均為紅線區域，且上放學期

間均有公車、本校接駁專車停靠，請避免於此路段停車及迴轉，以免妨礙交通。

青少年異常行為 網路交友



清單



當家中孩童有以下狀況：

1. 行為異常

- 作息改變
- 不愛和現實生活中的人群互動
- 說話方式大幅改變
- 過度關注手機

2. 對他人的信任感降低

3. 異常情緒變化

- 喜憂起伏大、焦慮不安、煩躁、恐懼等

4. 不願意、不敢、說不清自己上網是在做什麼

5. 隱瞞網路聊天內容與對象

6. 經常瀏覽交友軟體、約會網站、成人網站

7. 有無法交待之行蹤

8. 逃家或出門在外失聯

9. 手邊有陌生禮物或來路不明的金錢

10. 在異常的時間（例如半夜出門）

請關注您的孩子是否遭遇網路交友的陷阱，
避免孩子受到性侵誘騙、網路詐騙的傷害。



臺北市家庭教育中心
Taipei City Family Education Center



知道笑氣的 ○○××

讓你微笑不吸笑



• 吸食笑氣不會上癮啦？



笑氣是很容易吸食上癮的氣體，
而且長期接觸會引起貧血、神經系統損害，
甚至癱瘓等，可能會因為缺氧導致窒息死亡，真的很可怕。

• 玩樂時，要用笑氣來HIGH一下？



笑氣會讓你感覺麻木異常、肌肉無力、脊椎神經受損退化、
意識不清及昏迷等反應，而且會讓你無法控制自己
做出愚蠢的行為，其實是無法讓你High！

• 吸食笑氣不違法？



不要相信。吸笑氣是違反社會秩序維護法第66條，
處3日以下拘留或新臺幣1萬8千元以下罰鍰，
實在是傷身、破財又傷心。



• 知道學校朋友吸笑氣，我要鼓起勇氣跟學校反映！



對！吸笑氣會對健康造成危害，
所以如果知道學校朋友在吸笑氣，一定要跟學校反映，
透過輔導機制，一起來守護朋友的健康。

• 有勇氣向笑氣說不！



1. 我能認識有害物質對身心的傷害，並勇敢拒絕它。
2. 我能培養有益身心健康的興趣及活動。
3. 我能拒絕進入人員混雜的場所。
4. 心情鬱悶時，我能勇於向外界求助



學生版



警戒新興毒品迅速氾濫



依托咪酯
Etomidate

喪屍煙彈



行政院於113年11月27日公告將『依托咪酯類』列為二級毒品，青少年施用、持有也會觸法!!



依托咪酯是什麼？濫用後產生影響？屬依托咪酯類的物質？

- ▶ 依托咪酯 (Etomidate) 原為醫療使用的麻醉劑藥物，近年來不肖業者將依托咪酯添加到電子煙油中，以電子煙方式施用。
- ▶ 依托咪酯屬中樞神經鎮定劑，施用後會導致意識混亂、昏迷、肌肉痙攣，甚至無法控制身體，出現宛如殭屍般渾身顫抖的肌躍症，才被稱作「喪屍煙彈」；近來亦常造成毒駕交通事故，其濫用性及危害性遠不亞於傳統毒品。
- ▶ 另屬『依托咪酯類』的美托咪酯 (Metomidate)、異丙帕酯 (Isopropyl 1-(1-phenylethyl)-1H-imidazole-5-carboxylate)、Isopropoxate 也常被添加到電子煙油中，行政院於113年11月27日公告將『依托咪酯類』列為二級毒品。

觸法罰則

12歲以上未滿18歲的少年有觸法行為，可由少年法院裁定保護處分。可能之保護處分包括：(一)施以感化教育。(二)交付安置。(三)保護管束。(四)勞動服務。(五)訓誡等。(依少年事件處理法第42條第1項規定)

如有相關疑問請洽
毒品危害防制中心諮詢專線

0800-770-885 (請請您幫幫我)

臺北市政府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市政府教育局 關心您 廣告

校園友善我挺你 網路正義零霸凌

遇到校園霸凌，我該怎麼辦？

- ▶ 向導師、家長反映
- ▶ 向本校反霸凌專線02-82377516投訴
- ▶ 到本校防制校園霸凌專區e-mail信箱投訴
- ▶ 其他管道(好同學、好朋友)反映

國立政治大學附屬高級中學 關心您

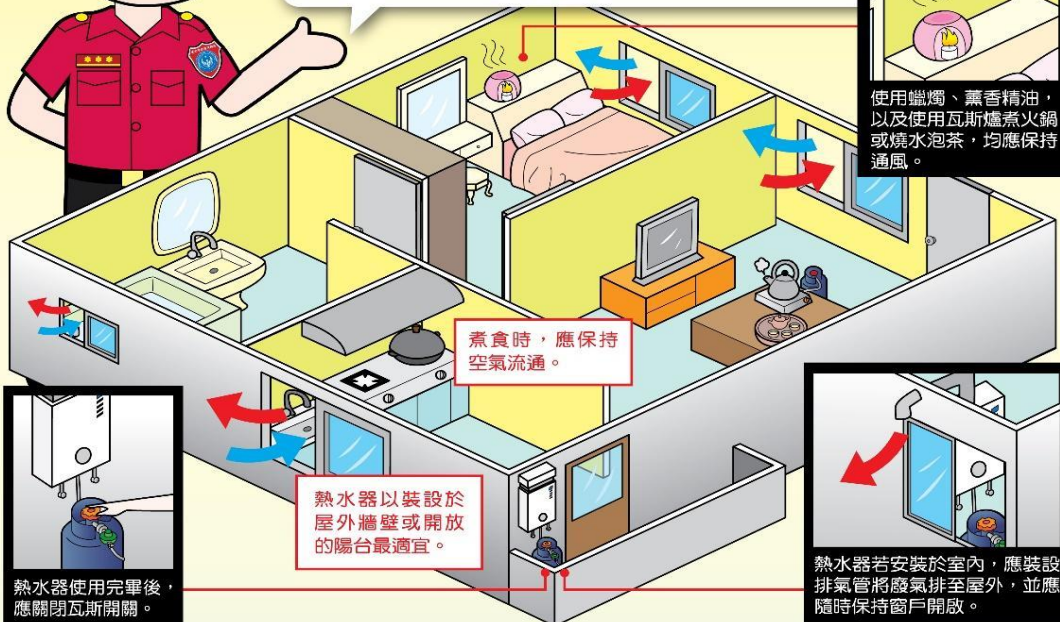


打開活命之窗

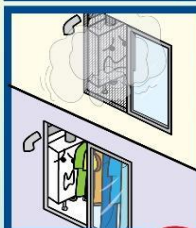
防範一氧化碳中毒



空氣不流通的空間使用熱水器或燃燒器具，容易發生一氧化碳中毒，一氧化碳中毒會使人產生**頭暈**、**噁心**，甚至**造成死亡**！



使用熱水器注意事項 五要記得



要保持環境的通風
避免陽台違建使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物情形。



要使用安全的品牌
熱水器應貼有CNS(國家標準)及TGAS(台灣區瓦斯器材工業同業公會)的檢驗合格標示。



要選擇正確的型式
室內通風不良場所應安裝密閉或半密閉強制排氣型；通風良好或屋外應安裝屋外或開放型。



要注意安全的安裝
由合格技術士依安裝標準安裝。



要注意平時的檢修
熱水器應定時檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或更換組件時，均應請合格技術士為之。



臺北市消防局 關心您

1999
臺北市民營家熱線

陸、輔導室資料

免試入學分發

免試入學分發並無入學門檻或申請條件，若報名人數未超過學校招生名額，則全額錄取。若報名人數超過學校招生名額，則進行超額比序。比序項目、積分計算與順次如下(以 113 學年度入學為例)：

116 學年度免試入學超額比序項目積分對照表												
類別	項目	上限	積分換算								說明	
志願序		36 分	36 分↓ 第 1-5 志願	35 分↓ 第 6-10 志願	34 分↓ 第 11-15 志願	33 分↓ 第 16-20 志願	32 分↓ 第 21-30 志願	同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願。				
多元學習表現	均衡學習	36 分	上限 24 分	6 分↓ 符合 1 個領域			0 分↓ 未符合			健體、藝文、綜合、科技四領域前五學習平均成績及格者。		
	服務學習		上限 12 分	4 分↓ 每學期服務 滿 6 小時以上						(1)由國民中學學校認證。 (2)採計期間為 113 學年度（ <u>七年級</u> ）上學期至 115 學年度（ <u>九年級</u> ）上學期，採計原則依「 <u>基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則</u> 」辦理。 (3)非應屆畢（結）業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國民中學在學期間前 5 學期選 3 學期進行採計。		
國中教育會考	五科	36 分	上限 35 分	7 分	6 分	5 分	4 分	3 分	2 分	1 分	(1)國、數、英、社、自五科各科按等級標示轉換積分 1-7 分 (2)寫作測驗級分轉換積分 0.1-1 分	
	A++			A+	A	B++	B+	B	C			
	寫作測驗		上限 1 分	1 分	0.8 分	0.6 分	0.4 分	0.2 分	0.1 分			
				6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級			
總積分	108 分											

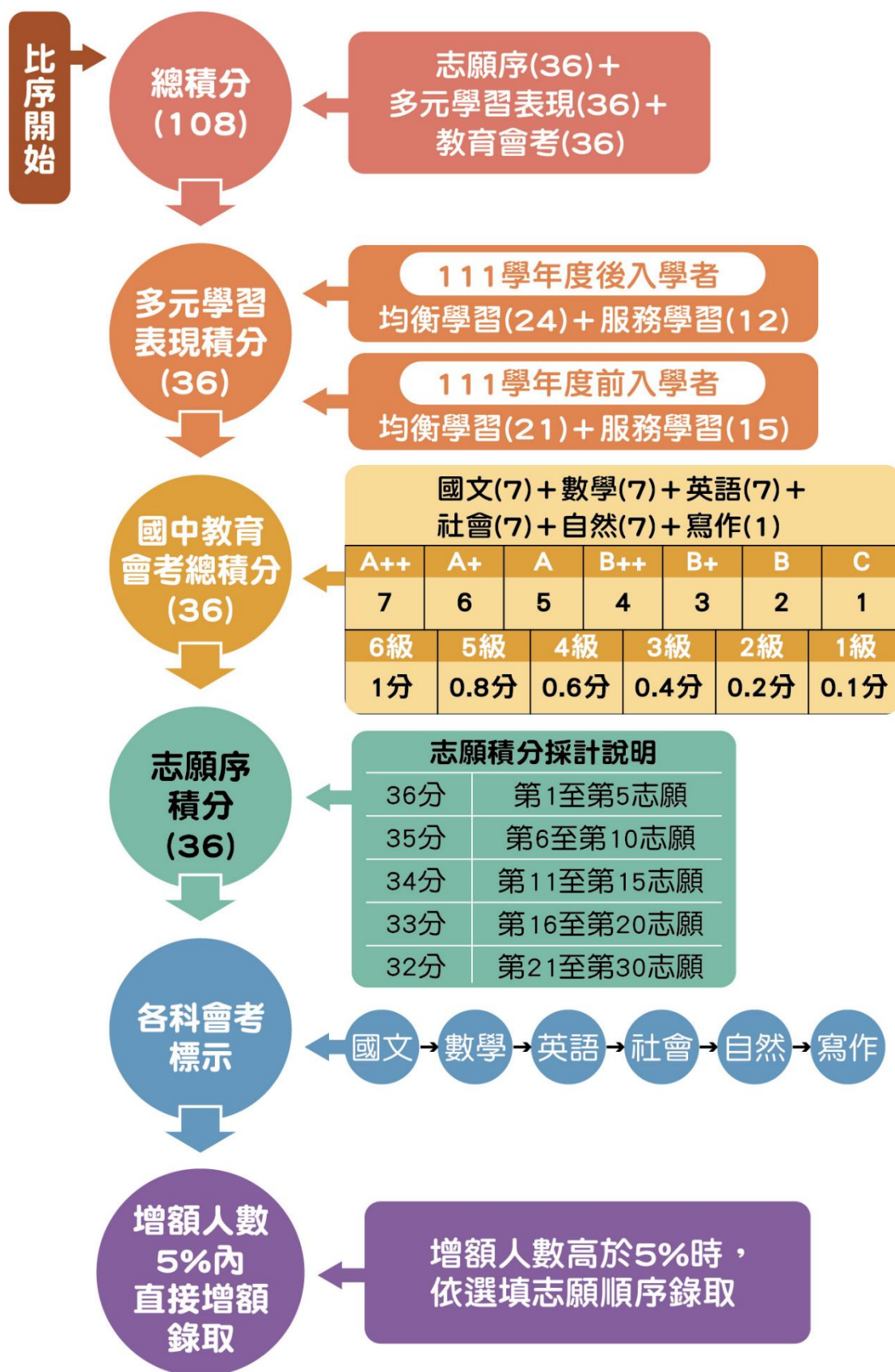
註：

- 服務學習相關認證原則，依據「基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序『服務學習』採計規定」辦理。
- 原住民學生、身心障礙學生、蒙藏學生、政府派赴國外工作人員子女、境外優秀科學技術人才子女、僑生及退伍軍人等法律授權訂定升學優待辦法之特殊身分學生，依相關特殊身分學生升學優待辦法辦理。
- 非應屆國中畢業生得向本區免試入學委員會提出申請參加免試入學，參加本年度國中教育會考，並採計其國中就學期間之紀錄，採計項目及積分由本區免試入學委員會審查認定之。

超額比序順次

總積分(108) > 多元學習表現積分(36) > 國中教育會考積分(36) > 志願序積分(36) > 各科會考等級加標示

超額比序作業範例：



國立政大附中疑似特殊教育需求學生校內轉介說明事項（國中部）

115 學年度第一學期疑似特殊教育需求學生的校內篩選工作即將開始，如果您的孩子有疑似特殊教育需求之學生，請與輔導室聯絡。（詳細時程請參照校網）

一、符合下列敘述之一者，建議轉介：

- （一）學習障礙：智力正常或在正常程度以上。個人內在能力有顯著差異。聽覺理解、口語表達、識字、閱讀理解、書寫、數學運算等學習表現有顯著困難，且經確定一般教育所提
供之介入，仍難有效改善。
- （二）情緒行為較一般同儕有明顯差異，在班級上的生活適應或人際互動方面有困難者。
- （三）已有醫院診斷證明，且經觀察已影響學習和在校生活者。

二、特教轉介時需檢附之文件

共同必附文件	☐ 鑑定意願書 ☐ 特殊需求學生轉介表（到多功能教室填寫） ☐ 輔導策略執行狀況檢核表（到多功能教室填寫）
學習方面問題	☐ 作業單或作業一至兩件（聯絡簿或日記亦可） ☐ 普通班試卷（平時測驗或段考考卷）
情緒、人際方面問題	☐ 其他晤談或輔導紀錄（A 表）
感官方面問題	☐ 醫院診斷證明（如視覺、聽覺、肢體或其他）
有則必附文件	☐ 身心障礙手冊 ☐ 醫院診斷證明 ☐ 用藥紀錄（藥名、功效、用量、用藥時間）

三、特教轉介之注意事項

- （一）轉介前可先了解鑑定之意涵（多功能教室備有鑑定說明書，可供參考）
- （二）欲提報情緒障礙（如注意力不足過動症、憂鬱症等）之新個案需經輔導介入至少一學期。
- （三）學生若為低成就、或家庭、文化等因素影響學習與適應而非特殊教育需求學生，建議安排其他適合的轉介與輔導（如：補救教學）。

有任何疑問，請洽乙棟 6F 多功能教室或 #9613 詢問蒲芯郁老師。感謝您的協助！

柒、圖書館資料

- 一、臺北市教育局線上資料庫知識管理平台 <http://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action> 可以學生個人單一身份帳號登入或於校內以學校 ip 登入。
- 二、本學期圖書館志工服務自 115 年 9 月 7 日(一)至 116 年 1 月 8 日(五)止，段考前兩天與當日暫停；已於 115 年 9 月 4 日(五)結束報名、115 年 9 月 7 日(一)志工訓練。服務時段為午休 12:30 至 13:00 或課後 16:20 至 16:50，午休另依實際簽到情形辦理公假。服務時數證明於期末發放。
- 三、欲申請「親子綁定」之家長請於酷課雲或酷課 APP 點選申請並送出認證，各班導師確定無誤後送出認證即完成綁定。家長自由申請，可透過電子郵件或手機號碼取得登入驗證碼，一次登入可申請綁定多位學生(詳請參閱校網「親子綁定功能」)。
- 四、國中部閱讀推廣
 - (一)班級書箱：本學期規劃 3 次。
 - (二)國中部閱讀認證辦法已公告於本館網頁，敬請參閱。
- 五、資訊素養與倫理宣導：宣導影片 QR Code 如附件資料所示，歡迎親子共同觀賞，提升資訊素養與倫理。

資訊素養與倫理

國中部

單元七 網路霸凌防治

撰寫人：萬華國中－吳政庭主任



「一」葉知秋・學思並進

第七單元
網路霸凌防治

單元八 網路成癮

撰寫人：萬華國中－陳永慶主任



「一」葉知秋・學思並進

第八單元
網路成癮



觀看影片



觀看影片