



國立政治大學附屬高級中學

The Affiliated High School of National Chengchi University

**114 學年度第 1 學期**

**親師懇談會手冊-高中**



**中華民國 114 年 9 月 20 日**

**學務處印製**

# 國立政治大學附屬高級中學

The Affiliated High School of National Chengchi University

---

## 親師懇談會目錄

壹、校長的話	1
貳、活動流程	2
參、高中部行事曆	3
肆、教務處資料	4
伍、學務處資料	7
陸、輔導室資料	19
柒、圖書館資料	20

## 壹、校長的話

親愛的家長，大家好：

感謝您蒞臨 114 學年度第 1 學期親師懇談會，您的出席讓教育充滿了希望。今天上午各班親師交流結束後，10 點 30 分將在本校視聽教室、演藝廳分別舉辦國一及高中部親職教育講座，為不同年段的家長們說明孩子們的生涯發展及升學輔導等專題，歡迎踴躍參加。

家長是學校辦學的強大後盾，感謝家長會及全校家長在過去一年對於學校的全力支持，不管是廁所清潔外包或是教室風扇清洗，又或是各處室的經費挹注、學生升學的加油打氣、模擬面試的支援，你們的付出，我們銘記在心，而這些都讓全校師生能在更加潔淨、友善的環境中專注地學習，對於教學品質也有莫大的提升。

千惠首次來到這個山城，深深地被這美麗與自然的環境所吸引。這裡空氣好，教師教學認真，且學生優質，我們從今年暑假的榜單(不論是國九或高三)，就會發現，在少子化影響分數震盪的時代，政大附中仍維持過去的優質水準，實屬不易，而這一切也正是親師生攜手合作所得來的成果。

8 月 1 日接任後，了解行政團隊、教師同仁、家長期許的需求，定下這個學年校務推動的兩大方向：

- 一、生活教育：「尊重」與「責任」是這個學年推展的重點。現在的孩子從小處在手機盛行的世代，我們應該教育孩子，如何控制它，而不是被它控制，這是自律很重要的練習；AI 數位浪潮勢不可擋，但人與人的連結溫度，AI 數位永遠無法取代。學習尊重自己與他人，是一種負責任的表現，懇請各位家長們擔任我們的合作夥伴。
- 二、升學輔導：非常感謝導師們與家長會的支援，這學期我們增開了國八、國九的輔導課，更擴大辦理高中部的晚自習。希望孩子們避開壅塞的下班尖峰時間，以學校幽靜的環境優勢，利用晚自習時間培養同學自主學習的習慣，內化所學課程。除此之外，輔導室也會一一晤談每位國九同學，協助同學升學選擇；學校也將引進學測落點分析系統，搭配課諮老師團隊對學習歷程檔案的引導，客製化分析高三同學的學習脈絡與升學科系建議。

開學已三週，不知您的孩子對於新學期、新環境及新課程是否漸漸適應？「青春不會重來，學習不能等待」有緣相聚在政大附中這個溫馨的大家庭，期盼您與我們一起為孩子們的未來齊心努力。秋意漸濃，中秋假期即將來到，在此祝福：闔家安康，中秋團圓快樂！

校長 林千惠

114 年 9 月 20 日

## 貳、活動流程

高中部親師懇談會活動時程表：114年9月20日

時間	活動項目	負責人	地點
	高一、高二、高三家長		
8:00 -8:30	家長蒞臨	---	星座前庭
8:30-10:30	<p style="text-align: center;"><b>班親會</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 選出班級家長代表2名</li> <li>2. 親師互動、家長交流</li> <li>3. 任課老師教學說明</li> </ol>	各班導師 家長代表	各班教室
10:30-12:10	<p style="text-align: center;">高中親職教育講座—大學多元入學制度及學習歷程檔</p> <p style="text-align: center;"><b>案說明</b></p> <p style="text-align: center;">演講人：陳曦組長 李佳真老師</p>	教務處 輔導室	演藝廳
12:10~	賦歸	---	---

### 參、國立政治大學附屬高級中學 114 學年度第 1 學期高中部重要行事曆

國立政治大學附屬高級中學 114 學年度第 1 學期重要行事曆(114.07.15)									
月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	高中部
7	暑四	20	21	22	23	24	25	26	▲7/21-8/15 高三暑期輔導▲7/22 學習歷程檔案教師認證截止 ▲7/23 數資班入班鑑定安置複試▲暑假返校打掃
	暑五	27	28	29	30	31	1	2	▲7/23-8/1 AP 課程報名▲7/29-8/4 大學登記分發委員會開放繳交登記費(高三)▲8/1-8/4 登記考試入學分發志願(高三)▲7/30 分科測驗選填志願輔導說明會▲7/31 學習歷程檔案學生勾選截止 ▲8/1 公告高二彈性學習課程大綱及選課時程▲8/1-10 高二申請自主學習▲暑假返校打掃
	暑六	3	4	5	6	7	8	9	▲7/30-8/4 高三考試分發選填志願個別輔導▲8/4 公告高一數資班入班鑑定安置結果 ▲8/7-8/14 大考中心第 1 次英聽測驗校內報名(高三)▲暑假返校打掃
8	暑七	10	11	12	13	14	15	16	▲8/14 公告高一新生編班名單 1700 後▲8/15 大學考試入學分發錄取公告(高三) ▲8/15 公告高二申請自主學習通過名單▲暑假返校打掃
	暑八	17	18	19	20	21	22	23	▲8/19-20 高一新生始業輔導▲8/20 社團博覽會▲8/21 高二彈性學習選課測試 ▲8/22-26 高二彈性學習選課▲暑假返校打掃
	暑九	24	25	26	27	28	29	30	▲8/24 新生家長說明會▲暑假返校打掃
9	一	31	1	2	3	4	5	6	▲9/1 開學典禮/高二期初複習考/高國中各科免修申請開始/AP 課程開始▲9/5 高中各科免修申請截止 ▲9/1 心得小論文投稿開始/公告高一高二彈性學習課表及高二選課結果▲9/5-9/11 高中社團網路選社 ▲9/1-5 Language Corner 報名(高一)▲9/4-11 大考中心第 1 次英聽測驗集體報名 ▲9/2 圖資股長幹訓/圖書薦購暨學生志工招募開始▲幹部訓練週 ▲9/1-30 校內獎學金申請(大智慧、人文進步、清寒優秀)▲第 37 屆國際生物奧林匹亞競賽報名(暫) ▲第 22 屆清華盃全國高中化學科能力競賽報名(暫)▲2026 年歐洲女子數學奧林匹亞競賽初選考試(暫) ▲9/8-9 高三第 1 次學測模擬考▲9/8 學生志工訓練▲9/12 地震、消防複合式防災預演(暫定)
	二	7	8	9	10	11	12	13	▲9/15 高中第 8 節課業輔導開始/高三夜自習開始▲校內數理暨資訊學科能力競賽複賽(暫) ▲9/17 高中社團選社結果查詢▲9/19 高中第 1 次社長大會/高中第 1 次社課(暫) ▲9/19 地震、消防複合式防災演練(暫定)▲9/19-9/23 高中轉社 ▲9/20 親師懇談會▲2025 年全美中學數學分級能力測驗 AMC10A/12A & AMC10B/12B 報名(暫)
	三	14	15	16	17	18	19	20	▲9/22 校內英文作文、演講比賽(高中)(暫)▲9/24 高一 Language Corner 課程開始 ▲9/25 高一心臟病篩檢▲9/26 高中文單字比賽▲9/22-9/26 制服週(暫)▲臺灣國際科學展覽會報名(暫) ▲2026 年亞太數學奧林匹亞競賽初選考試報名(暫)▲大考中心興趣量表施測(高一) ▲第 58 屆國際化學奧林匹亞競賽報名(暫)▲第 57 屆國際物理奧林匹亞競賽報名(暫)
	四	21	22	23	24	25	26	27	▲9/29 教師節補假▲9/30 各科免修課程開始(暫)▲10/1-10/2 拍攝畢冊沙龍照團照(暫) ▲10/3 新生健康檢查(暫)/拍攝畢業團照(暫)▲大考中心興趣量表補測(高一) ▲10/6 中秋節▲學系探索量表施測(高二)▲10/10 心得截稿/雙十節 ▲10/14-15 高中第一次段考▲10/15 小論文截稿▲10/16-10/20 籃球志工訓練/高二籃球練習 ▲10/17-10/31 台北市音樂比賽(團體)▲10/18 高三大考中心第 1 次英聽測驗高三▲高二學系探索量表補測 ▲10/20-10/23 學科能力測驗校內報名(高三)▲10/22-10/23 高一生活體驗營 ▲10/21-10/28 高二籃球比賽▲10/21-11/13 台北市音樂比賽(個人) ▲大考中心興趣量表解測(高一)▲10/24 光復節補假
10	五	28	29	30	1	2	3	4	▲10/29-30 高三學測模擬考 2▲10/27 流感疫苗接種▲11/01 二十一年年校慶 ▲10/28-11/11 學科能力測驗正式報名(高三)▲學系探索量表解測(高二) ▲11/03 校慶補假▲11/03-08 日本教育旅行▲11/5-11 大考中心第 2 次英聽測驗集體報名
	六	5	6	7	8	9	10	11	▲中學多元性向測驗施測(高一) ▲中學多元性向測驗補測(高一)
	七	12	13	14	15	16	17	18	▲12/2-3 高中第二次段考▲12/1 資優班轉出申請(高一二)/資優班研究專題選組(高一) ▲12/4-12/8 拔河志工訓練
12	八	19	20	21	22	23	24	25	▲12/9-10 高三學測模考 3▲12/9-12/15 高一拔河比賽▲12/10 高一 Language Corner 課程結束 ▲12/12 資優班轉出申請截止(高一二)/高二英文短劇比賽報名▲高一中學多元性向測驗解測 ▲12/13 大考中心第二次英聽測驗▲2026 高中校際聯盟 TTSA 研習營報名(高一、高二)(暫) ▲12/15 資優班研究專題選組截止(高一)▲12/15-19 轉班群申請(高三、高二) ▲12/16 高二特色活動_深坑踏查▲12/19 大學多元入學說明會(演藝廳)(高三) ▲12/24 高一特色活動_指南宮踏查▲12/26 高三第 8 節課業輔導結束/高中部包高中活動 ▲身心障礙學生升學大專校院甄試報名(暫)▲12/25 行憲紀念日
	九	26	27	28	29	30	31	1	▲12/31 高三期末考▲12/30 英文短劇比賽報名截止(高二)/高二彈性學習成發 ▲12/31 高二彈性學習成發高一場▲1/1 元旦
	十	2	3	4	5	6	7	8	▲1/8 公告高一高二彈性學習課程大綱及選課時程/高二申請自主學習開始(暫) ▲1/9 第八節輔導課結束/學生志工結束暨核發時數▲第 19 屆地球科學奧林匹亞競賽初選報名(暫) ▲1/16-1/19 高一二期末考▲1/15 高三夜自習結束▲1/17-19 大學學測
	十一	9	10	11	12	13	14	15	▲1/20 休業式▲1/21-1/23 補行上課(114-2 課程)▲1/20 高二申請自主學習截止(暫) ▲1/22 公告高二申請自主學習通過名單/選課測試(暫)▲1/23-27 高一高二彈性學習選課(暫) ▲第 38 屆資訊奧林匹亞競賽初選報名(暫)
	十二	16	17	18	19	20	21	22	▲1/26 公告補考名單
	十三	23	24	25	26	27	28	29	▲2/3 高中補考▲2/4 高中補考▲2/6 高中補考成績繳交截止
1	十四	30	1	2	3	4	5	6	▲2/09 公告高一高二彈性學習課表及選課結果(暫)▲2/11-2/13 寒假(配合教育部補行上課調整)
	十五	7	8	9	10	11	12	13	
2	十六	14	15	16	17	18	19	20	
	十七	21	22	23	24	25	26	27	
3	十八	28	29	30	31	1	2	3	
	十九	4	5	6	7	8	9	10	
4	廿	11	12	13	14	15	16	17	
	廿一	18	19	20	21	22	23	24	
5	廿二	25	26	27	28	29	30	31	
	廿三	1	2	3	4	5	6	7	
6	廿四	8	9	10	11	12	13	14	
	廿五	15	16	17	18	19	20	21	

## 肆、教務處資料

### 【教學組】

- 114 學年度第 1 學期各科任課教師教學目標、評量及成績計算方式等資料已公告在教學組網站。(路徑：教務處-教學組-教學目標及評量)
- 本學期 3 次定期評量日期如下：第 1 次 10 月 14、15 日(二、三)、第 2 次 12 月 2、3 日(二、三)、期末考 1 月 16、19 日(五、一)。【高三期末考提前於 12 月 31 日(三)實施】。
- 高三模考日期：第二次：10 月 29、30 日；第三次 12 月 9、10 日
- 高中部補考日期：2 月 3 日、4 日(二、三)。

### 【註冊組】

- 家長欲查詢學生的成績，請至高中校務系統(使用單一身份驗證帳號)。
- 113 學年度高一及高二學生重修成績訂於 9 月中輸入成績系統，家長可於 114/09/30 後於線上個人成績查詢系統查詢學生重修成績。
- 大考中心公告 115 年度升學考試資訊，請高三生家長參考
  - 115 年度各項考試重要試務日期(註冊組附件一)
- 114 學年度第一學期各類校內或校外獎學金訊息，請上學校網頁查詢。

### 【實研組】

- Language Corner 課程：係本校英文學習與生活應用課程之一，邀請國立政治大學 CIEE 外籍生及學生大使到校與本校學生(採自願報名)進行全英語生活情境之對話互動與活動，提供生活化之英語學習環境。
- 第二外語：114 學年度開設日語基礎班 1 班、西班牙語基礎班 1 班、法語基礎班 1 班、韓語基礎班 1 班、共 4 個班次。
- AP 課程：課程科目以大學一年級課程和大學通識課程為原則，各課程內容由政大開課教授決定。(1)上課方式：以「隨班附讀」名額採外加方式。(2)繳費：選課學生應依規定繳交大學學分費。(3)成績認證：比照政大各學系學生之標準處理，由政大發給成績單。

- 辦理各類語文競賽：高中單字比賽、高中英語文演講暨作文比賽、國語文競賽、本土語競賽。
- 辦理免修課程、非學校型態實驗教育、暑期重補修課程、數理資優班、引進外籍英文教師、高中雙語校園相關業務。

#### 【設備組】

- 辦理教科書相關業務，於暑假及寒假期間辦理驗書(舊書審查)，開學第 1~2 週進行換書、補書、退書等事宜。
- 辦理各項科學活動、競賽業務，茲條列如下：
  - 宣導各大專院校或中研院辦理「高一人才培育計畫」等科學類活動，協助學生報名。
  - 辦理全國中小學科學展覽校內初賽及臺北市中小學科展報名業務，協助學生參加國際科展相關事宜。
  - 協助學生申請青少年科學人才培育計畫、台北市中等學校學生科學研究獎助實施計畫。
  - 宣導高中數學、物理、化學、生物及地球科學奧林匹亞競賽，協助學生報名。
  - 辦理其他類數理活動如 TRML、AMC10 或 12、旺宏科學獎、青少年尬科學、智慧鐵人、遠哲趣味競賽、清華及鐘靈化學盃等。
  - 高一新生實驗室安全衛生宣導及測驗。
- 辦理數理科演講活動。

## 115 學年度考試重要試務日期

項目	考試		學科能力測驗	分科測驗
	日期	高中英語聽力測驗		
	第一次考試	第二次考試		
簡章發售	114.08.05(二)			
<b>報名</b>	<b>114.09.04(四)~ 114.09.11(四)</b>	<b>114.11.05(三)~ 114.11.11(二)</b>	<b>114.10.28(二)~ 114.11.11(二)</b>	<b>115.06.03(三)~ 115.06.16(二)</b>
身心障礙及重大傷病考生 應考服務申請	114.09.04(四)~ 114.09.11(四)	114.11.05(三)~ 114.11.11(二)	114.10.28(二)~ 114.11.11(二)	115.06.03(三)~ 115.06.16(二)
確認報名資料	114.09.16(二)~ 114.09.22(一)	114.11.14(五)~ 114.11.18(二)	114.11.14(五)~ 114.11.20(四)	115.06.22(一)~ 115.06.24(三)
身心障礙及重大傷病考生 應考服務審查結果查詢	114.10.03(五)	114.11.25(二)	114.12.19(五)	115.06.26(五)
● 開放應考資訊查詢 (含 應試號碼、考試地點等) ● 公布試場分配表 ● 簡訊通知應試號碼	114.10.14(二)	114.12.09(二)	115.01.06(二)	115.07.07(二)
<b>考試</b>	<b>114.10.18(六)</b>	<b>114.12.13(六)</b>	<b>115.01.17(六)~ 115.01.19(一)</b>	<b>115.07.11(六)~ 115.07.12(日)</b>
公布前一日考試科目選擇 (填) 題答案	--	--	115.01.18(日)~ 115.01.20(二)	115.07.12(日)~ 115.07.13(一)
● <b>公布成績及統計資料</b> ● 開放成績查詢 ● 簡訊通知成績	<b>114.10.31(五)</b>	<b>114.12.26(五)</b>	<b>115.02.25(三)</b>	<b>115.07.29(三)</b>
● 寄發成績通知單			<b>115.02.26(四)</b>	
申請成績複查	114.10.31(五)~ 114.11.03(一)	114.12.26(五)~ 114.12.29(一)	115.02.26(四)~ 115.03.04(三)	115.07.29(三)~ 115.08.03(一)
● 寄發成績複查結果通知書 ● 開放成績複查結果查詢	114.11.05(三)	114.12.31(三)	115.03.11(三)	115.08.10(一)

註：本簡章所列各項試務系統開放時間為開放日上午 9 時起至結束日下午 5 時止，請逕至財團法人大學入學考試中心基金會大學入學考試中心網站 <https://www.ceec.edu.tw> 各項考試試務專區查詢；各項試務訊息請務必以網站所公布內容為準。

## 伍、學務處資料

### 【訓育組】

- 一、高一、國一生活體驗營：本學年高國一校外教學（生活體驗營）訂於 10/22（三）至 10/23（四）於新北市龍門營區辦理，報名與相關作業已完成。
- 二、21 週年校慶：訂於 11/1(六)舉行，園遊會、表演節目等活動規畫進行中。
- 三、國際交流：訂於 11/3~11/8 辦理 114 學年度日本教育旅行，行程與行政作業依期程辦理中。

### 【社團活動組】

#### 一、社團活動(高中)

- (一)8/20(三)完成社團博覽會
- (二)9/5(五)08:00 至 9/11(四) 13:30 社團網路選社，9/17(三)公告
- (三)轉社申請 9/19(五)-9/23(二)中午 12:30，並於 9/26(五)公告最終選社結果。
- (四)本學期高中社團時間為週五 6、7 節：9/19、10/3、11/7、11/21、12/12、1/2 共 6 次。

高中社團活動為學生常態課程之一，希望每位學生能在社團與課業之間取得平衡發展。放學後之社團活動時間不得強制社員參加，或強迫繳交周末參加活動費用，任何社團也禁止以政大附中學校名義到校外從事募款等活動。

#### 二、體育課

體育課之場地配置表已經發放到各班，本學期有 3 週游泳課，請注意游泳課當週課表異動。

#### 三、校內團體競賽活動

高一(12/09-12/15)，中午 12:00-13:00 舉辦拔河比賽。

高二(12/21-12/28)，中午 12:00~13:00 舉辦籃球比賽。

#### 四、服務學習

國立學校高中沒有每學期公共服務的時數要求，也因為已有國中服務學習之經驗，故由學生各自規劃服務單位利用時間完成，由服務單位認證時數(部分機構學校不採認，服務前可以和活動組先確認)，再由學務處社團活動組協助登錄，每學期達 12 小時可記嘉獎一次。

### 【生活輔導組】

#### 一、防微杜漸，從關心孩子的「出缺勤情形」開始。

- (一)學生請事假要於事前三天內完成請假手續；病假則請家長於當天在 7:30-8:05AM 時以電話告知導師或學務處(請假專線：82377500 轉 9341、9313)，並於返校三天內

完成紙本或線上假單送交。

(二)每週四生輔組會將學生上週的出缺席情形，列印成週報表給學生及導師查核，請家長協助要求孩子務必確認週報表內容並進行後續處理。【請假規定請參考學生手冊】。

(三)【重要！】家長如何利用網路查詢學生缺曠課、遲到及獎懲紀錄，方式如下：請至本校首頁/政附服務/高中部校務系統/輸入帳號及密碼。

(四)請家長於『平時』多利用此系統查詢孩子在學表現，與校方進行協同輔導。

二、本校採用線上請假與紙本請假併行。重大集會、重要活動（開學典禮、休業式、校慶、運動會、段考當日）、公假需以紙本請假！詳細說明請見校網首頁『線上請假專區』。



三、學生獎懲，貴在改過。

(一)學校為輔導學生積極改過，設有「銷過改過」等措施。【請參考學生手冊】

(二)依「高級中等學校學生學習評量辦法」，修業期間獎懲紀錄相抵後滿三大過者，不發予畢業證書。

四、服儀禮貌，是孩子尊重自己的第一步。

服儀管教的目的是在幫助孩子思考、學習，並且為自己的行為負責；而對人禮貌，則正是對自己的尊重與自信；其整體展現出個人的優質形象。請家長共同協助孩子注重服儀禮節，提醒孩子學校是個正式的學習場合，不宜穿著過於輕鬆或隨便的服裝到校(例如：背心、夾腳拖鞋)。

五、性別平等：

(一)性別平等教育法的精神是「尊重」，反言之，性侵害、性騷擾、性霸凌的主因是「欠缺尊重」、「欠缺意識」。許多看似小事，卻/確是不尊重自己，也不尊重別人的大事。開玩笑與性騷擾往往只是一線之隔，而當性騷擾確認，行為者往往都會「神經大條」（沒有意識），不認為自己是性騷擾。

(二)性別平等事件癥結不是有沒有看到、摸到，不是有沒有說或說了什麼，不是摸哪裡、不是摸幾秒，而是「不尊重」，是「自我中心」，不重視他人的感受。

(三)尊重自己與他人的感受與身體自主權，是民主社會認同的價值觀，因此我們要教孩子：與他人互動時，應該尊重他人的感受，不該假設他人的感受與我們相同，也不該否定與我們不同的感受，每個人決定界線的權力只到自己為止。同時，也要教孩

子：感到不舒服要講。以往我們教孩子"No means No"，更積極一點，"only YES means YES"

#### 六、你知我知的學生生活公約：

- (一)學習方面：上課準時、上課不趴著睡覺且嚴禁上課時使用電子器材玩遊戲或上網。
- (二)整潔方面：不亂丟垃圾、隨手做環保。
- (三)秩序方面：出入公共場所或搭乘大眾交通工具注意禮節、走廊上不奔跑嬉戲、集合時要敏捷肅靜。
- (四)禮節方面：常說「請、謝謝、對不起」、互相問好、不說髒話。
- (五)飲食方面：禁止邊走邊吃、不訂購外食、不糟蹋食物。
- (六)行方面：騎乘機踏車要戴安全帽、滿 18 歲有駕照者騎機車要事先申請。
- (七)作息方面：準時到課、每節上課鐘響 10 分鐘後未到以曠課論。

#### 七、教育儲蓄戶

若有家庭突遭變故，致生活發生困難者，可向導師說明，以便申請專款補助。經實際了解，確實有必要協助之本校學生，校方將予以協助。

### 【衛生組】

#### 一、學生午餐：

- (一)由食家安及第一兩家廠商每月輪流負責，每餐 70 元，一主菜三副菜一湯及每週一供給水果，每週三供給乳品或豆漿。9、11、1、3、5 月廠商為食家安；10、12、2、4、6 月廠商為第一。
- (二)營養午餐採用的食材皆符合國產優良食材的規定，每週三提供有機米。家長可利用食登平台網站(請參考 QR code)了解學校每天營養午餐供應內容(點選進階查詢可搜尋政大附中每日菜色與食材來源)。
- (三)營養午餐費用每學期收費一次，午餐費用將併入學雜費中一起繳交。訂餐後加退訂均依照〈國立政治大學附屬高級中學學生午餐收費、退費處理原則〉辦理。
- (四)113 學年度第二學期午餐退費採匯款退費，總務處已完成發放。



#### 二、廁所打掃外包

- (一)自 112 學年度第二學期 6 月起，家長會協助將廁所清潔外包給清潔公司，清潔公司有派一位李阿姨來學校打掃廁所。
- (二)李阿姨的上班時間為每天八點到五點，中午休息一個小時。工作範圍只有小便斗、便斗間、馬桶和馬桶間。若請假則公司會派人代班。

(三)學生每日仍會分配廁所掃區，工作內容以分配表為主，內容主要為倒垃圾、地板清潔、垃圾清理和洗手台清潔…等。

(四)本次廁所外包簽約期限到本學期10月。

### 三、淨零排放政策宣導

依據「臺北市管制販售餐飲提供一次性餐具品項及收費標準」規定：

1. 臺北市公私立學校不得免費提供一次性餐具(餐盒、碗、筷子、湯匙)。

2. 每項收費不得低於新臺幣一元，並應與消費者購買的商品分別計價。

### 四、「女性生理用品補助計畫」(高中部限高一)：

計畫目的在於推動性別平等，鼓勵青春女生面對健康身體成長，正向看待月經議題，接軌國際消弭月經貧窮及汙名精神。請家長鼓勵女兒使用酷課雲帳號至萊爾富進行兌換，學生端每月有200元額度可兌換生理用品，計畫時間至今年年底，還有9、10、11、12月共4次的兌換機會。學校衛生組也可以協助兌換，請學生直接到衛生組詢問。

★女性生理用品補助計畫-酷課雲帳號操作說明：

### 電腦版

## 網頁版 酷課雲



**1** 點擊個人服務，選擇生理用品兌換



**2** 選擇欲使用的兌換券



**3** 列印條碼至通路商進行兌換

### 手機版

## 手機版 酷課APP



**1** 點擊右下角個人，選擇生理用品兌換券



**2** 選擇欲使用的兌換券



**3** 持手機條碼至通路商進行兌換

## Life-ET 流程

**1** 點選「紅利·會員」下方的「行動條碼」



**2** 輸入行動條碼數字



**3** 列印並領取小白單進行兌換



★衛生組附件：

## 國立政治大學附屬高級中學學生午餐收費、退費處理原則

104年12月22日第433次行政會議確定

- 一、 目的：為使午餐收費過程流暢，並使學生易於明瞭收費及退費方式，特制定此原則。
- 二、 午餐費用每學期收費一次，合併於學雜費中收費。
  - (一)舊生訂餐名單將於上學期末、新生訂餐名單於新生訓練時進行確認，配合行事曆確認用餐天數與金額，請各班學生進行調查。
  - (二)請導師協助確認下學期仍須申請午餐補助的同學，不需先繳交午餐費用。如有申請不符資格情形，再依加訂方式處理。
- 三、 午餐退費方式：
  - (一)以整學期收費，整學期退費為原則，退費細項列清冊，於學期末統一退費。
  - (二)如因任何假別、班級活動等因素需退費者，需於三個工作天前向衛生組提出申請，於學期末退費。

例：

  1. 因生病或其他原因當天臨時請假者，無法退費。
  2. 因病需長期住院，提出申請完成後，可扣除申請完成後兩天之後的午餐費用。如需住院一週，在週一完成申請後，可退週三至週五的午餐費用。
  3. 週一有校外比賽或班級活動，需於前一週之週四前提出申請，方可退費。
  - (一)如遇颱風或其他不可抗力因素導致學校全校停課，由衛生組確認用餐名單後，請總務處協助退費。
- 四、 午餐加訂方式：
  - (一)以先繳費後用餐為原則，一學期加退訂以一次為限，請同學謹慎考慮。欲加訂同學，在完成訂購和繳費後，從下個月開始加訂，用餐到學期結束。如，九月十五號完成加訂及繳費，由十月一號開始加餐。
  - (二)如有特殊情形，需先經衛生組審核同意，繳費後方可用餐。

★生輔組附件：

本校家長接送區規劃，說明如下：

1. 校門口左側加壓站前，上放學時段可臨時停車接送學生，請勿停留過久。若家長提前到達學校，亦希望家長能多繞幾圈，不久停於臨時停車區，以免造成臨近住戶出入不便。
2. 上午 07:45-08:00，開放校門前臨停下車。



校門左側 10 公尺起訖右側政大一街 320 巷前均為紅線區域，且上放學期

間均有公車、本校接駁專車停靠，請避免於此路段停車及迴轉，以免妨礙交通。

# 青少年異常行為 網路交友



# 清單



當家中孩童有以下狀況：

1. 行為異常
  - 作息改變
  - 不愛和現實生活中的人群互動
  - 說話方式大幅改變
  - 過度關注手機
2. 對他人的信任感降低
3. 異常情緒變化
  - 喜憂起伏大、焦慮不安、煩躁、恐懼等
4. 不願意、不敢、說不清自己上網是在做什麼
5. 隱瞞網路聊天內容與對象
6. 經常瀏覽交友軟體、約會網站、成人網站
7. 有無法交待之行蹤
8. 逃家或出門在外失聯
9. 手邊有陌生禮物或來路不明的金錢
10. 在異常的時間（例如半夜出門）

請關注您的孩子是否遭遇網路交友的陷阱，  
避免孩子受到性侵誘騙、網路詐騙的傷害。



# 知道笑氣的 ○○××

## 讓你微笑不吸笑



### • 吸食笑氣不會上癮啦？



笑氣是很容易吸食上癮的氣體，而且長期接觸會引起貧血、神經系統損害，甚至癱瘓等，可能會因為缺氧導致窒息死亡，真的很可怕。

### • 玩樂時，要用笑氣來HIGH一下？



笑氣會讓你感覺麻木異常、肌肉無力、脊椎神經受損退化、意識不清及昏迷等反應，而且會讓你無法控制自己做出愚蠢的行為，其實是無法讓你High！

### • 吸食笑氣不違法？



不要相信。吸笑氣是違反社會秩序維護法第66條，處3日以下拘留或新臺幣1萬8千元以下罰鍰，實在是傷身、破財又傷心。



### • 知道學校朋友吸笑氣，我要鼓起勇氣跟學校反映！



對！吸笑氣會對健康造成危害，所以如果知道學校朋友在吸笑氣，一定要跟學校反映，透過輔導機制，一起來守護朋友的健康。

### • 有勇氣向笑氣說不！



1. 我能認識有害物質對身心的傷害，並勇敢拒絕它。
2. 我能培養有益身心健康的興趣及活動。
3. 我能拒絕進入人員混雜的場所。
4. 心情鬱悶時，我能勇於向外界求助



學生版



# 警戒新興毒品迅速氾濫



## 依托咪酯 Etomidate

# 喪屍煙彈



行政院於113年11月27日公告將『依托咪酯類』列為二級毒品，青少年施用、持有也會觸法!!



### 依托咪酯是什麼？濫用後產生影響？屬依托咪酯類的物質？

- ▶ 依托咪酯 (Etomidate) 原為醫療使用的麻醉劑藥物，近年來不肖業者將依托咪酯添加到電子煙油中，以電子煙方式施用。
- ▶ 依托咪酯屬中樞神經鎮定劑，施用後會導致意識混亂、昏迷、肌肉痙攣，甚至無法控制身體，出現宛如殭屍般渾身顫抖的肌躍症，才被稱作「喪屍煙彈」；近來亦常造成毒駕交通事故，其濫用性及危害性遠不亞於傳統毒品。
- ▶ 另屬『依托咪酯類』的**美托咪酯 (Metomidate)**、**異丙帕酯 (Isopropyl 1-(1-phenylethyl)-1H-imidazole-5-carboxylate)**、**Isopropoxate** 也常被添加到電子煙油中，行政院於113年11月27日公告將『依托咪酯類』列為二級毒品。

**觸法罰則**

12歲以上未滿18歲的少年有觸法行為，可由少年法院裁定保護處分，可能之保護處分包括：(一)施以感化教育。(二)交付安置。(三)保護管束。(四)勞動服務。(五)訓誡等。(依少年事件處理法第42條第1項規定)

如有相關疑問請洽毒品危害防制中心諮詢專線

# 0800-770-885 (請請您幫幫我)



臺北市政府教育局 關心您 廣告

# 校園友善我挺你 網路正義零霸凌

遇到校園霸凌，我該怎麼辦？

- ▶ 向導師、家長反映
- ▶ 向本校反霸凌專線02-82377516投訴
- ▶ 到本校防制校園霸凌專區e-mail信箱投訴
- ▶ 其他管道(好同學、好朋友)反映

國立政治大學附屬高級中學 關心您

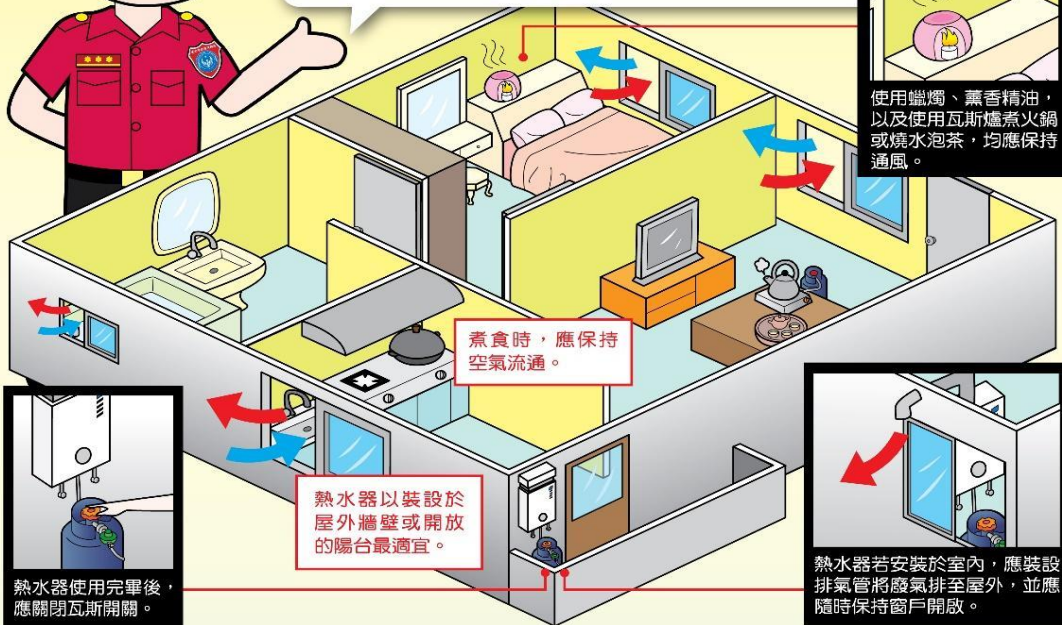


# 打開活命之窗

## 防範一氧化碳中毒



空氣不流通的空間使用熱水器或燃燒器具，容易發生一氧化碳中毒，一氧化碳中毒會使人產生**頭暈**、**噁心**，甚至**造成死亡**！



### 使用熱水器注意事項 五要記得

**要保持環境的通風**  
避免陽台違建使用、加裝門窗、紗窗不潔及晾曬大量衣物情形。

**要使用安全的品牌**  
熱水器應貼有CNS(國家標準)及TGAS(台灣區瓦斯器材工業同業公會)的檢驗合格標示。

**要選擇正確的型式**  
室內通風不良場所應安裝密閉或半密閉強制排氣型；通風良好或屋外應安裝屋外或開放型。

**要注意安全的安裝**  
由合格技術士依安裝標準安裝。

**要注意平時的檢修**  
熱水器應定時檢修或汰換，如發現有水溫不穩定現象或更換組件時，均應請合格技術士為之。



臺北市消防局 關心您

1999  
臺北市民營家熱線

## 陸、輔導室資料

### 【輔導工作】

一、高中部實施心理測驗與解釋：

高一「心理出版社中學多元性向測驗」、「大學入學考試中心興趣量表」高二或高三「大學入學考試中心學系探索量表」。

二、辦理各式生涯輔導系列活動（如申請入學、分科測驗選填、選班群、轉班群輔導諮詢、18 學群學類探索等）。

三、辦理升學沙龍系列講座（如大學科系介紹講座、升學輔導講座、職業介紹講座等）。

四、辦理輔導股長幹部訓練，宣導輔導室重要資訊。

五、彙整國內外升學相關資料。

六、連結校內外系統合作：全校性學生個案輔導、高關懷學生轉銜、個案會議、轉介相關醫療及社政資源等輔導工作。

### 【特殊教育】

一、辦理高中部特教學生升學輔導安置工作和特殊考場服務。

二、辦理高中部特教學生 IEP 會議（個別化教育）。

三、辦理高中部特教生抽離課程、支持性輔導系統。

四、辦理特教專業治療師到校服務、特教助理員訓練及特殊輔具借用。

五、辦理特教宣導講座。

### 【其他工作】

一、辦理輔導及特教知能研習講座。

二、辦理學生學習歷程檔案學生及家長宣導活動。

三、辦理國防培育班相關課程。

四、辦理高中模擬面試相關事宜。

五、辦理早稻田大學學校推薦相關事宜。

六、辦理青年教育儲蓄戶申請相關事宜。

## 柒、圖書館資料

- 一、臺北市教育局線上資料庫知識管理平台 <http://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action> 有小魯數位有聲書、小牛頓科學影音館、新聞知識庫、天下雜誌群知識庫等，學生可於本館電腦以學校 ip 登入使用。
- 二、本學期圖書館志工服務自 9/08(一)至明年 1/09(五)止，段考前兩天與當日暫停；已於 9/05(五)結束報名、9/08(一)志工訓練。服務時段為午休 12:30 至 13:00 或課後 16:20 至 16:50，午休另依實際簽到情形辦理公假。服務時數證明於期末發放。
- 三、欲申請「親子綁定」之家長請於酷課雲或酷課 APP 上點選申請並送出認證，各班導師確定無誤並於二代校務系統送出認證則完成綁定。家長自由申請，可透過電子郵件或手機號碼即可取得登入驗證碼，一次登入可申請綁定多位學生(詳細流程請參閱校網「親子綁定功能」)。
- 四、中學生網站閱讀心得暨小論文競賽：辦法已公告校網並發放紙本給各班，請同學務必先至網站註冊並於規定期限內自行投稿。
  - (一)投稿：截止日期為閱讀心得 10/09(四)、小論文 10/15(三)，活動網站系統均設定當天中午 12 點截止，請同學提早上傳，避免網站雍塞、影響參賽權益。
  - (二)切結書：作品上傳後記得繳交切結書至圖書館。
- 五、高一/二彈性學習(自主學習/微課程)資料請參考校網公告及本館自主學習專區。
- 六、配合國教署資安政策，本校網路已配合向上集中，國教署亦已開放學生以教育雲信箱申請網路使用，申請方式請參閱校網公告。
- 七、資訊素養與倫理宣導：宣導影片 QR Code 如附件資料所示，歡迎親子共同觀賞，提升資訊素養與倫理。

# 資訊素養與倫理

## 高中職



第一單元  
媒體識讀



第三單元  
重要的新興科技



觀看影片



觀看影片