

# 113國一新鮮人的生涯試探

政大附中 柯炎霖 113/09/14

- 一、生涯發展教育家長手冊說明
- 二、生涯理論與生涯規劃概念
- 三、升學多線道
- 四、會考簡介
- 五、適性入學管道簡介
- 六、相關活動
- 七、網站介紹
- 八、結語

# 一、生涯發展教育家長 手冊說明

中生涯發展教育家長手冊  
親子話生涯 築夢好未來  
CONTENTS

目錄

編者的話	
望子成龍、望女成鳳~親子一同話生涯	01
親子生涯發展規劃之旅	05
多元探索、發現亮點~了解孩子的學習表現	10
天生我才必有用~認識性向測驗	17
鐘鼎山林、各有天性~認識多元智慧	22
真我的風采~認識人格特質	29
擇其所愛、愛其所選~認識興趣測驗	35
條條大路通羅馬~認識適性入學管道	39
明明白白我的心~價值觀與親子溝通	
附錄~認識群科	

## 二、生涯理論與生涯規劃

# Ginzberg職業選擇理論

- 生涯發展是一種過程，在個體早期20多歲時達到高峰，以職業選擇作為具體表現
- 幻想（10歲前）：兒童從外界感知到許多職業，對於自己覺得好玩和喜愛的職業充滿幻想和進行模仿
- 觀察（11-17歲）：青少年開始考慮自己興趣、能力和價值，並對職業進行選擇
- 現實（17歲後）：成年人根據自己的條件和環境，進行職業的嘗試、選擇和確定

# Super生涯發展階段理論

- 生涯發展是一種職業發展的歷程，此種歷程呈現連續性的、循序的、**動態**的發展階段。
- 成長 (0-14歲)：開始考慮將來，逐漸具備一定的生活控制能力，獲得勝任工作的基礎
- 探索 (15-24歲)：職業認同階段，個人在這一時期裡有了初步的職業選擇範圍，並且為之準備教育或者實踐
- 建立 (25-44歲)：確定自己在整個生涯中應有的位置，並開始增加作為家庭照顧者的角色
- 維持 (45-64歲)：個體已經找到了適合的領域，並努力保持在這個領域的成就
- 衰退 (65歲-)：重心逐步由工作向家庭和休閒轉移

# 成長、探索期家長可以協助...

- 想→接觸
- 維持基本學科能力，培養優勢科目
- 資訊的獲取、經驗的傳承
- 開放興趣多樣性，拓展學習的可能性
- 維持有個人興趣的學習(辛苦會開花)
- 活動參與(比賽、營隊、幹部、小老師)
- 群體活動中的個人位置

# 生涯規劃概念



自我認識

1.喜歡? 不喜歡?

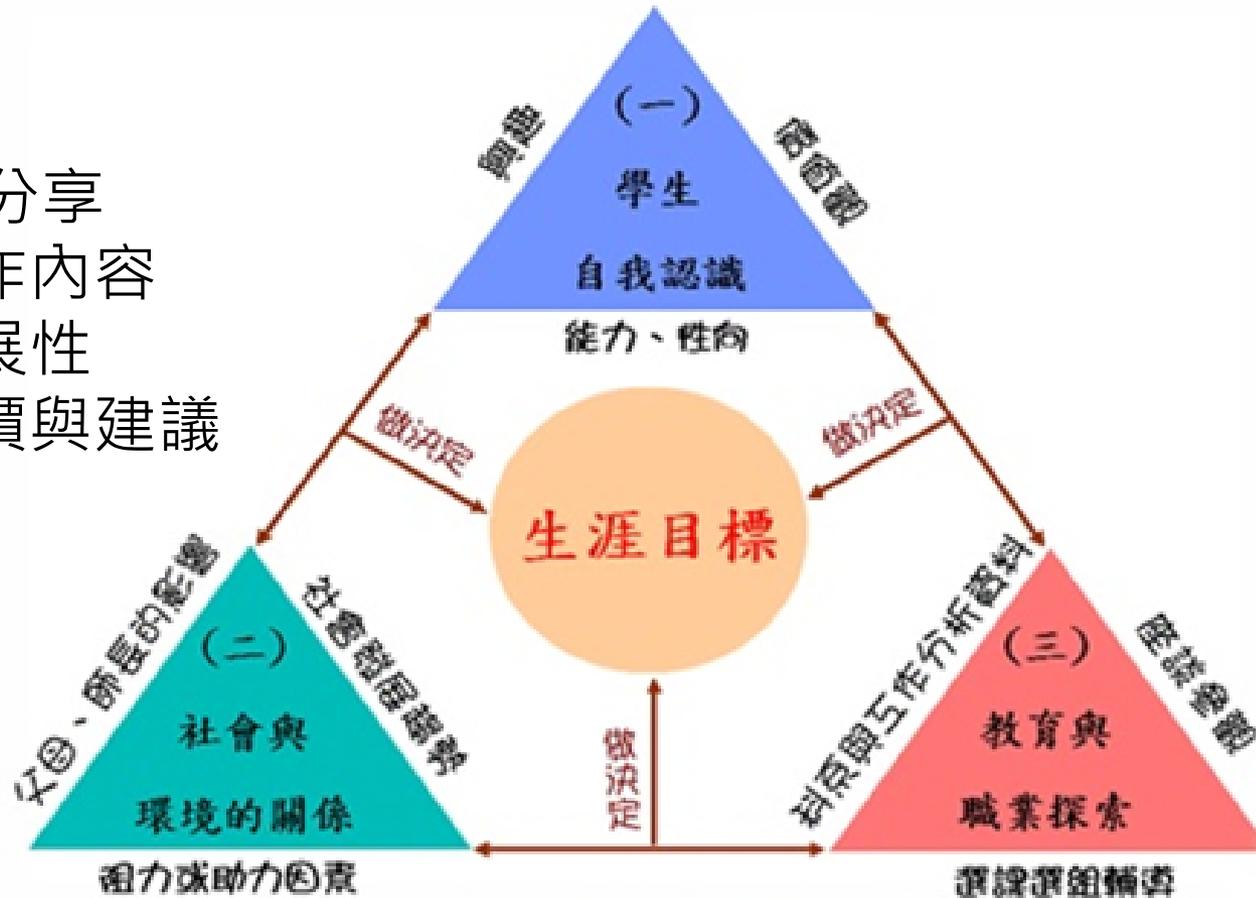
2.哪些事在行?

3.覺得什麼事情重要?

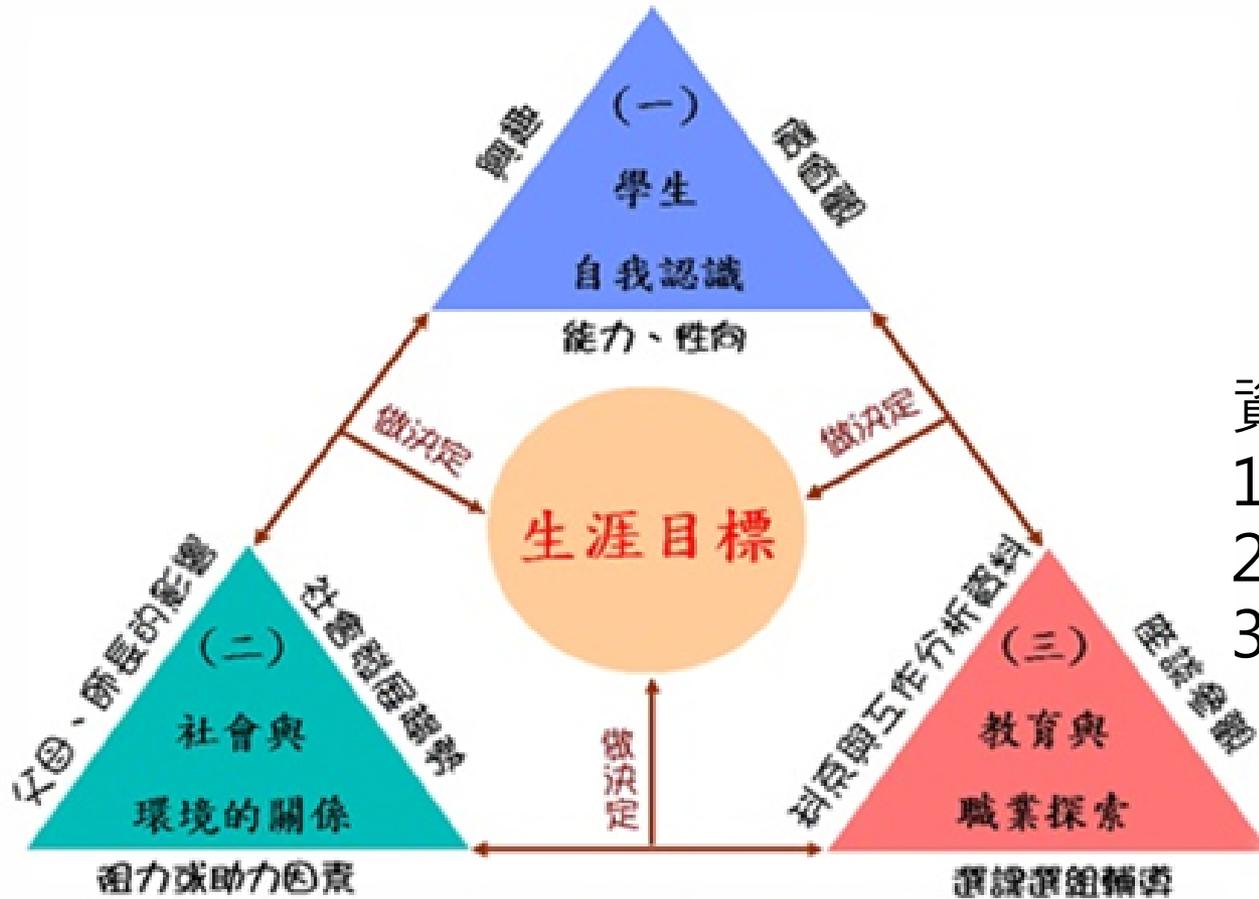
# 生涯規劃概念

親人分享

1. 工作內容
2. 發展性
3. 評價與建議



# 生涯規劃概念



資訊

1. 升學管道
2. 各校特色
3. 升學方式

# 嘗試期父母可協助

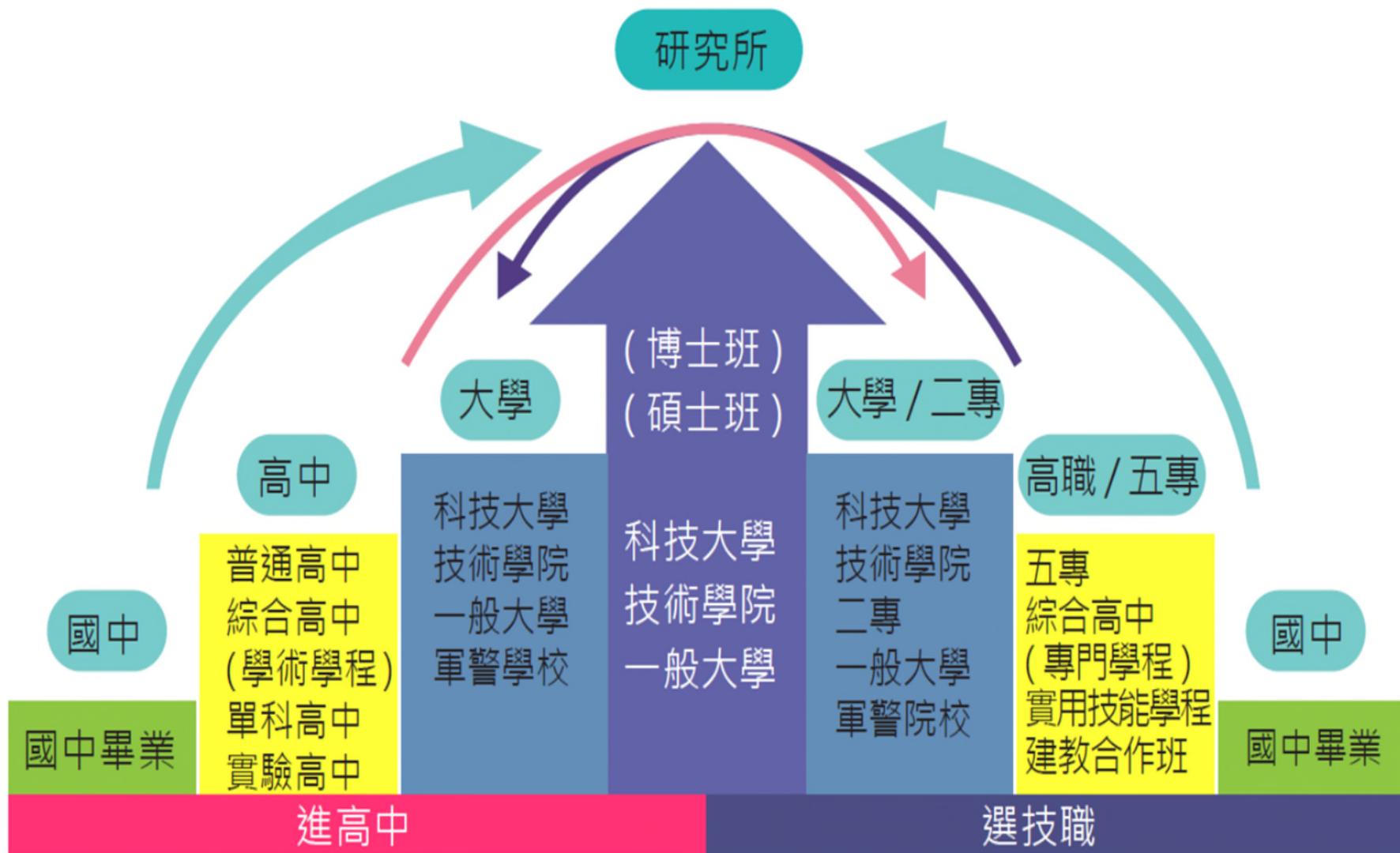
- 協助孩子反思確認個人狀態(興趣/能力/價值觀)
- 鼓勵嘗試實作與修正
- 分享工作資訊和看法(內容/環境/資格/薪資福利/優劣/展望/上下游)
- 資訊蒐集與生涯選擇(升學管道/學校認識)

# 各年級的學習重點

- 七年級：學習初探、認知加強  
(認識自我/學習科目強弱)
- 八年級：多元探索、體驗實踐  
(活動/比賽/營隊/實地體驗/實作)
- 九年級：統整規劃、反思回饋  
(方向/規則/討論)

# 三、升學多線道

# 國中畢業生升學進路圖



# 國中課表

科目	節數		科目	節數
國文	5		音樂	1
地理	1		家政	1
英文	3		資訊	1
公民	1		SDGs	1
數學	4		視覺藝術	1
生物	3		童軍	1
歷史	1		健康教育	1
			輔導活動	1
			社團活動	1
			表演藝術	1
			體育	2
			生活科技	1
			繪聲繪英	1
			自主學習	1
			看數據在說話	1

# 普通高中

提供一般科目課程，協助學生試探不同學科性向，著重培養通識能力、人文關懷及社會參與，奠定學術預備基礎。

如：政大附中

建議：屬於符號學習的同學，或班上前1/4或教育會考5科全A者可以考慮念高中。

# 技術型高中(高職)

- 1.提供一般科目、專業科目及實習科目課程
- 2.協助學生培養專業實務技能、陶冶職業道德、增進人文與科技素養、創造思考及適應社會變遷能力
- 3.奠定生涯發展基礎，提升務實致用之就業力如：  
木柵高工

技職教育包含工業、商業、農業、家事、  
海事水產、藝術...等6類15群

建議：屬於操作學習的同學，可以選擇高職。

# 技術型高中(高職)

機械群	動力機械群	電機電子群	土木建築群	化工群
商業管理群	外語群	設計群	農業群	食品群
家政群	餐旅群	海事群	水產群	藝術群

# 高職課程分類

機械製造、機件原理、  
機械力學、機械材料...  
基電實習、電子學實習  
電工機械實習、微處理機...  
基本設計實習、  
繪畫基礎實習、  
基礎圖學實習...

實習科目,  
30%

國文、英文、數學、體育  
健康、生涯、音樂、美術、資訊科技  
物理、化學、生物、歷史、地理、公民

一般科目,  
55%

專業科目,  
15%

機械製造、機件原理、  
機械力學、機械材料...  
基本電學、電子學、  
電工機械、數位邏輯...  
色彩原理、造型原理、  
設計概論...

科目名稱	時數	授課教師	科目名稱	時數	授課教師	科目名稱	時數	授課教師	科目名稱	時數	授課教師
國文	3		諸子百家	1		工業配線	3				
數學	4		英語文法	2		工業配線	3				
物理	2		全民國防	1		可程式控	3				
資訊科技	2		英語文	2		可程式控	3				
生涯規劃	1		班會(單)	1		基本電學	3				
體育	2		電工實習	3							
健康與護	1		電工實習	3							

本表自 110 年 09 月 01 日起至 111 年 01 月 21 日止

班級： 電一忠

科目名稱	時數	授課教師	科目名稱	時數	授課教師	科目名稱	時數	授課教師	科目名稱	時數	授課教師
國文	3		體育	2		電工機械	3				
英語文	2		班會(單)	1		電子學實	3				
數學	4		機電整合	3		電子學實	3				
歷史	2		機電整合	3							
化學	2		室內配線	2							
美術	1		室內配線	2							
英語聽講	2		電子學	3							

本表自 110 年 09 月 01 日起至 111 年 01 月 21 日止

班級： 電二忠

科目名稱	時數	授課教師									
國文	2		職三班會	1		專題製作	3				
數學統整	4		電路學	3							
公民與社	1		電力電子	3							
閱讀與寫	2		電力電子	3							
翻譯練習	2		電子電路	3							
體育	2		電機控制	2							
高職英文	2		專題製作	3							

本表自 110 年 09 月 01 日起至 111 年 01 月 21 日止

班級： 電三忠

# 綜合高中

提供一般科目及專精科目的課程，協助學生發展學術預備或職業準備的興趣與知能，使學生了解自我、生涯試探，以期適性發展。  
如：大安高工綜高、松山工農綜高。

- 建議：適合性向不明；選擇前宜先確認該校職業類科有適合自己的科別。

# 單科高中

提供特定學科領域為主課程，協助學習性向明顯之學生持續開發潛能，奠定特定學科知識拓展與深化之基礎

如:台東體中

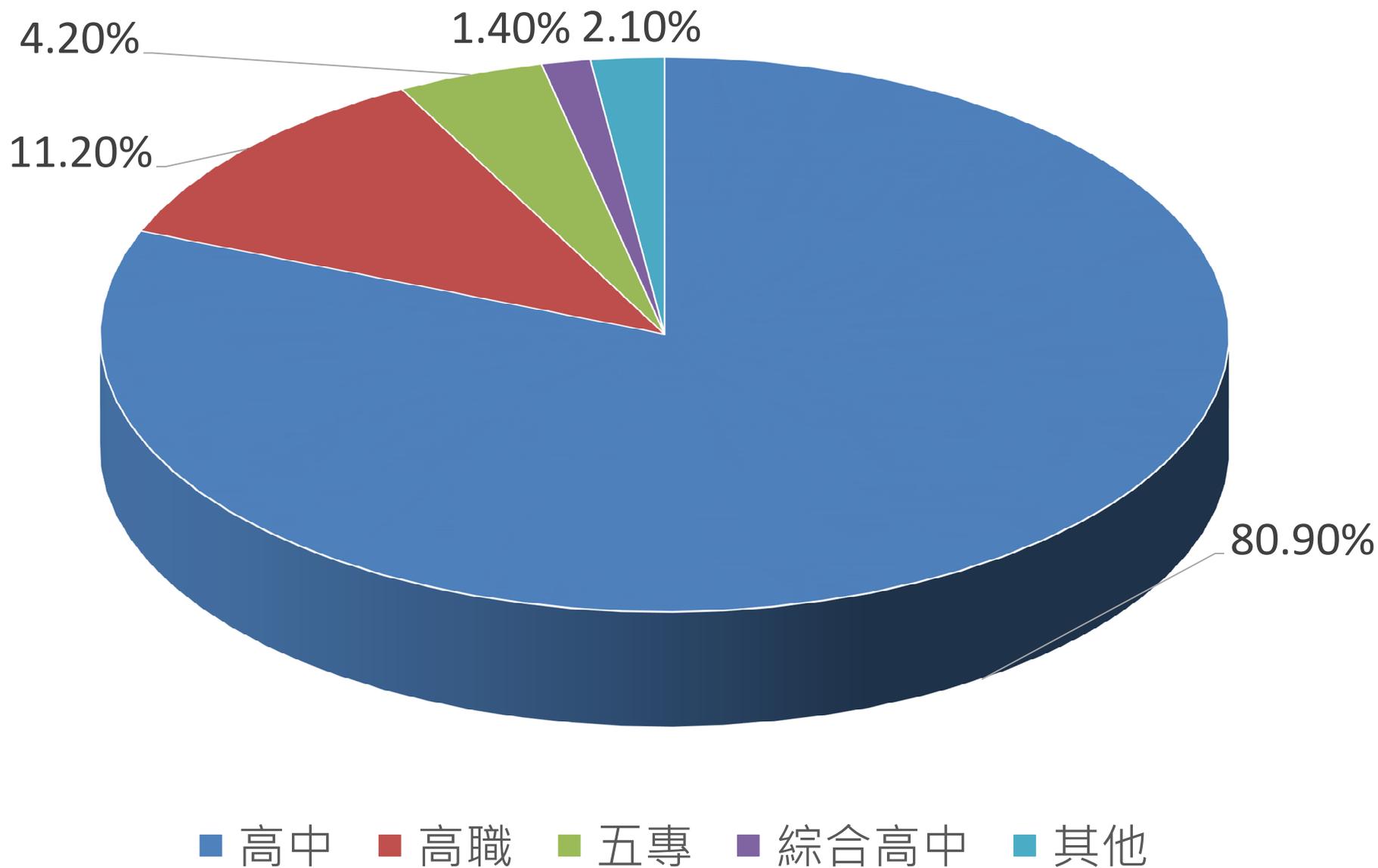
- 建議：性向明確的同學可以考慮就讀

# 五專

包含護理、商管財經、應用外語、餐飲管理、美容與化妝品應用、幼兒保育、電機與電子工程、資訊管理、醫事技術、工程科技、海事、觀光休憩、文化創意...等類，教授應用科學技術，培養中級實用專業人才。  
如:北科大附設五專部。

- 想儘早投入職場的同學，可以考慮念五專

# 112學年度應屆畢業生升學學校類型分析



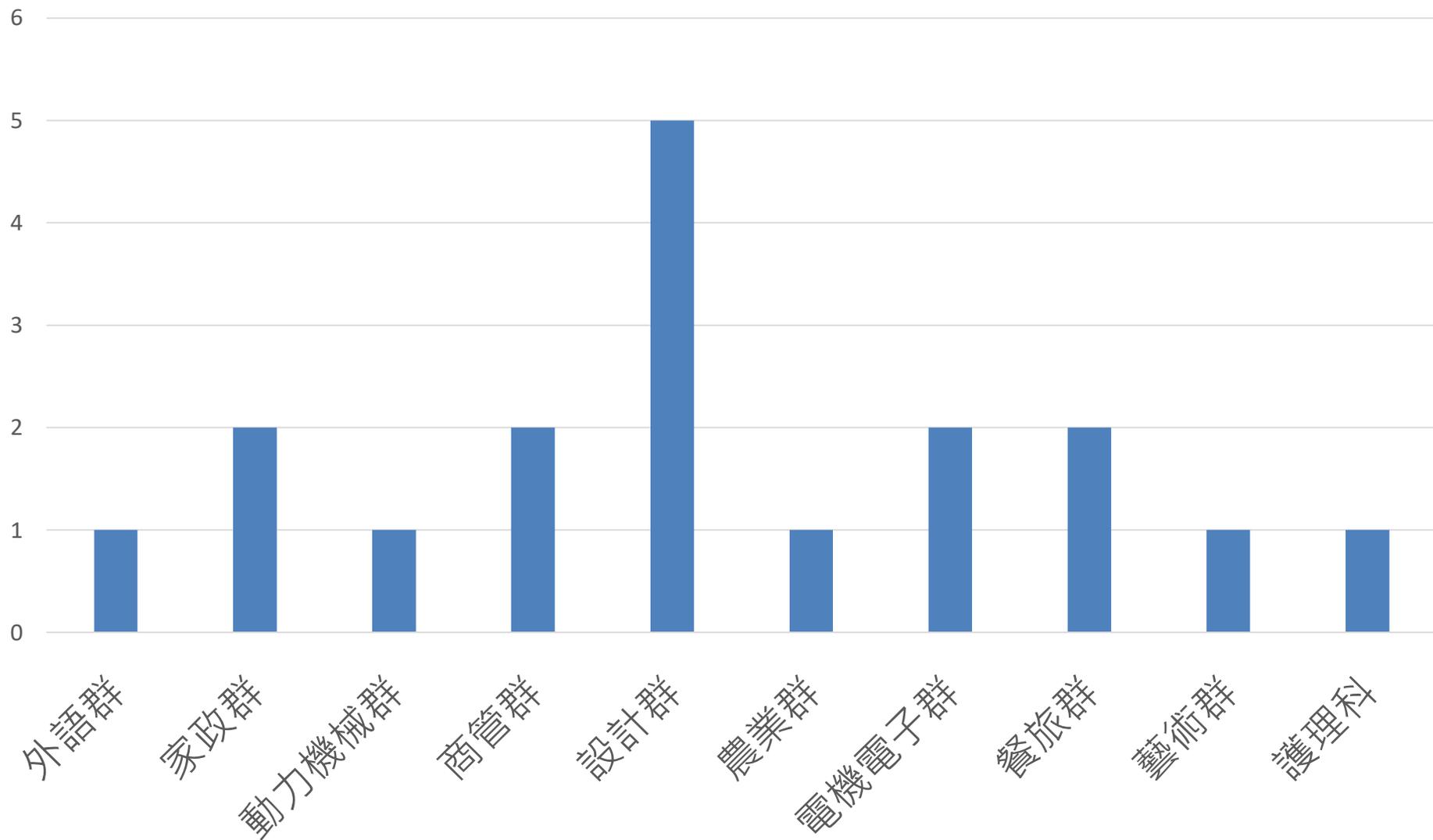
# 為什麼選擇高中？

- 學術類：職業類(高職+五專)= 4 : 1
- 學術取向
- 家庭經驗
- 延後分化
- 社會印象
- 同儕選擇

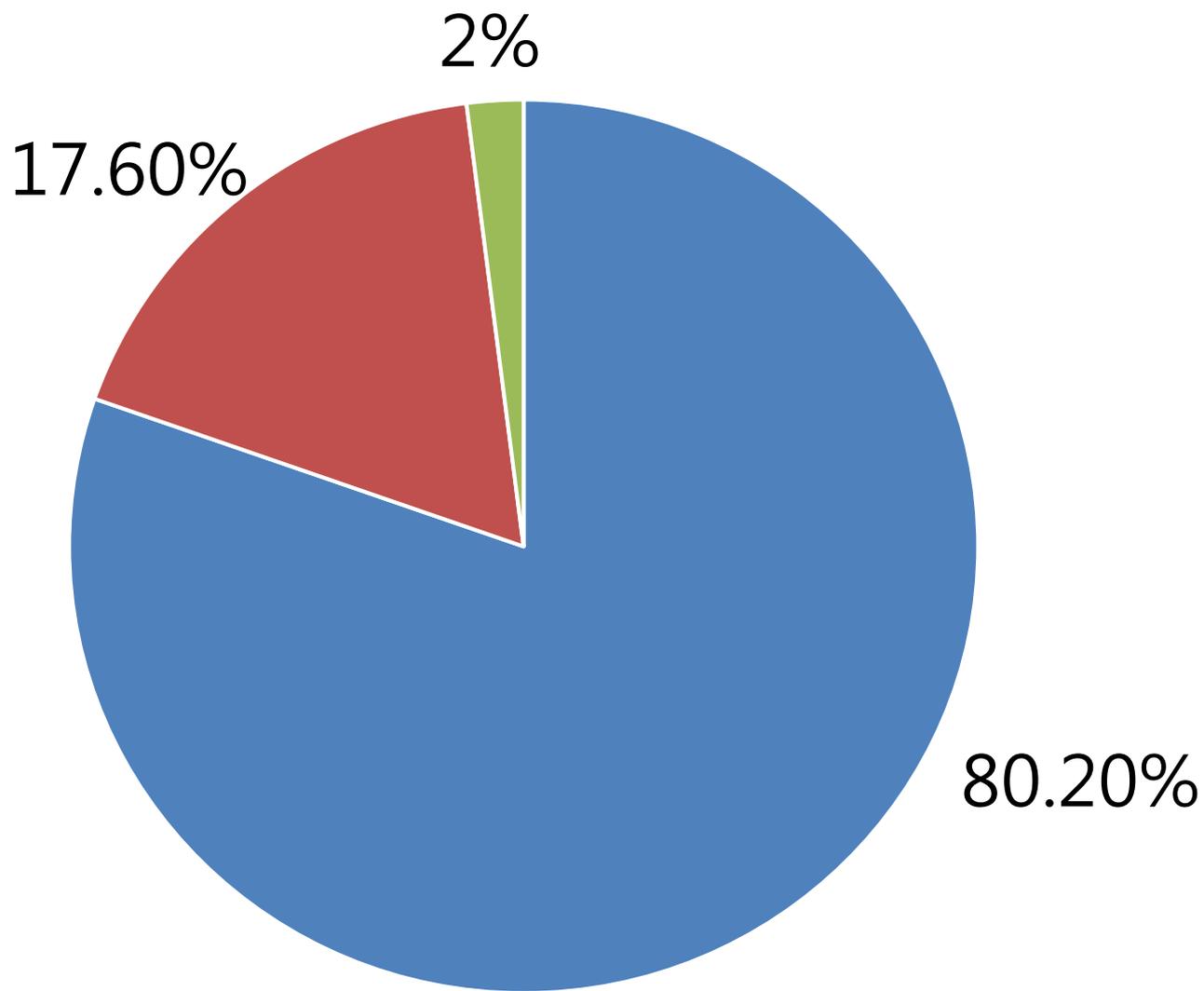
# 我們看到高職...

- 台北市高職升學導向
- 私校調整招生導向
- 硬需求：電機、資訊、電子
- 設計崛起、餐飲式微
- 化工群、農業群北市科別少
- 「分數決定學校」概念鬆動
- 尊重個人選擇

# 112學年度應屆畢業生升學群科分析



# 112學年度應屆畢業生升學公私立學校分析



■ 公立 ■ 私立 ■ 其他

## 四、會考簡介

# 國中教育會考網頁

國中教育會考

世紀教育工程的重要環節

AP 國中教育會考  
Comprehensive Assessment Program  
for Junior High School Students

最新消息

公告日期	標題
106.10.24	<a href="#">107年國中教育會考筆試成績(六市市)</a>
106.10.14	<a href="#">研習會報名研習 - 12年級新課程議題研討實踐</a>
106.10.13	<a href="#">106年國中教育會考自然科命題研習會總結成果</a>
106.10.12	<a href="#">106年國中教育會考國文科命題研習會總結成果</a>
106.10.06	<a href="#">106年國中教育會考社會科命題研習會總結成果</a>
106.09.20	<a href="#">106年國中教育會考命題研習會報告</a>

more... >>>

快速連結

- [107年國中教育會考雙語版](#)
- [107年國中教育會考增設全國高級中學學分及學科學分五級制適性入學量測日提供](#)
- [107年國中教育會考全國研習會總結](#)
- [107年國中教育會考命題研習會總結](#)
- [107年國中教育會考筆試成績\(六市市\)](#)
- [國立教育研究院附設教育測驗發展中心謹製備說明、指導個人資料檔案公開項目與說明](#)
- [個人資料管理說明](#)、[學生個人資料蒐集、處理及利用告知事項](#)

<https://cap.rcpet.edu.tw/>

# 國文

- **常用字的形音義**：認識國字至少4,500字，使用3,500字。
- **詞語的理解與使用**：理解、應用詞語，理解常用文言文的詞義。
- **基本的語文常識**：理解基本的語法，使用標點符號，認識基本的造字原則，認識各種書體，欣賞名家碑帖等。
- **文本的統整與應用**：提取、統整文本訊息，並轉化為解決問題的能力。
- **句段篇章的理解與賞析**：理解各類文本的句子、段落與主要概念，指出寫作的目的與觀點，理解各類文本內容、形式和寫作特色。

# 數學

- (一) 數與量
- (二) 空間與形狀
- (三) 坐標幾何
- (四) 代數
- (五) 函數
- (六) 資料與不確定性

# 英語

- **主題與體裁**：符合趣味化、實用化、多元化及生活化的原則，呼應十二年國教課綱的精神與重視的議題。（詳見課程綱要附錄二：議題 適切融入領域課程綱要及附錄三：主題與體裁參考表）
- **溝通功能**：包括日常交談、社交應對、教室用語等一般人際溝通之語言能力。依其功能可分為問候、感謝、道歉、同意、請求、問路、打電話等類別。（詳見課程綱要附錄四：溝通功能參考表）
- **語言成分**：  
詳見課程綱要附錄五：表一、基本1,200字。  
語法結構：詳見課程綱要附錄六：國民中學英語文基礎文法句構參考表。

# 社會

社會領域第四學習階段學習內容			
科目	歷史	地理	公民與社會
主題	歷史的基礎觀念	基本概念與臺灣	公民身分認同及社群
	早期臺灣		
	清帝國時期的臺灣		
	日本帝國時期的臺灣		
	當代臺灣	區域特色	社會生活的組織及制度
	從古典到傳統時代		
	從傳統到現代		
	現代國家的興起		
	當代東亞的局勢	地理議題	社會的運作、治理及參與實踐
	古代文化的遺產		
	近代世界的變革		
	現代世界的發展		
			民主社會的理想及現實

# 自然

- 教育會考自然科考試內容包含「學習表現」與「學習內容」。學習表現分為科學認知、探究能力、科學的態度與本質。學習內容涵蓋三個主要課題，包括「自然界的組成與特性」、「自然界的現象、規律及作用」及「自然界的永續發展」。

# 寫作

- 寫作測驗以「十二年國民基本教育課程綱要」語文領域（國語文）第四學習階段之「學習表現 / 學習內容」為命題依據，試題採「引導式寫作」，透過各類不同形式訊息如圖例、報章新聞、問卷調查等，呈現必要的寫作資訊，同時指示寫作任務。無論試題形式為何，命題皆著重於檢測國中畢業學生表達經驗見聞和情感思想的綜合語文能力，可對應國語文核心素養「運用國語文表情達意（國-J-B1）」之內涵，及以下重要寫作能力表現：
  - 能正確審題依據題目或寫作任務，統整閱讀內容、配合語言情境，適當轉化材料以表情達意。
  - 能適當地組織材料、安排段落，並組織成篇。
  - 能適當地遣詞用字，並運用各種句型寫作。
  - 能善用標點符號，增進情感表達及說服力。
  - 能依據需求書寫文本。

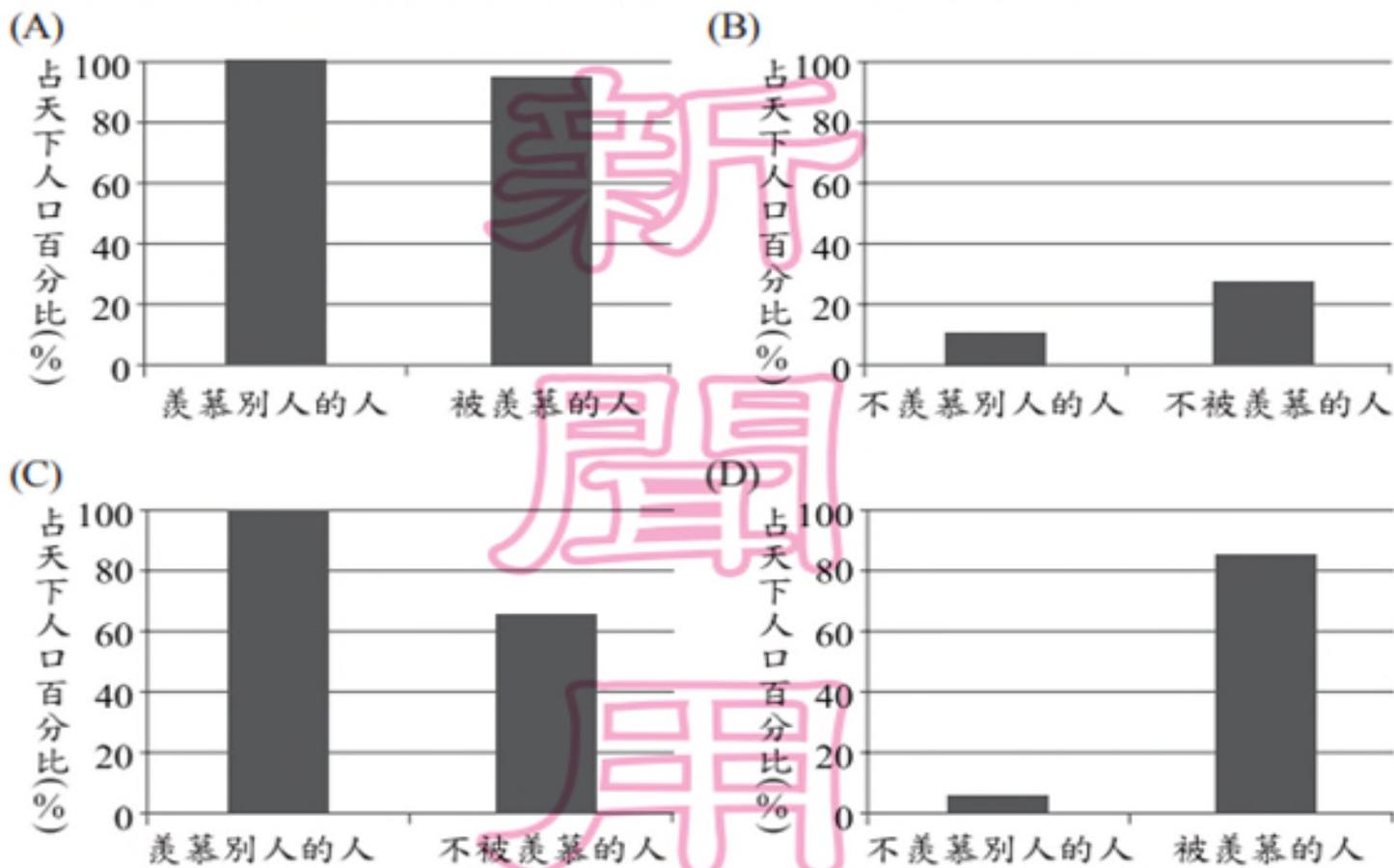
# 國中教育會考-怎麼考

考試科目		題型	題數	時間
國文		選擇題4選1	38 ~ 46題	70分鐘
英語	閱讀	選擇題4選1	40 ~ 45題	60分鐘
	聽力	選擇題3選1	20 ~ 30題	25分鐘
數學		選擇題4選1	23 ~ 28題	80分鐘
		非選擇題	2 ~ 3題	
社會		選擇題4選1	50 ~ 60題	70分鐘
自然		選擇題4選1	45 ~ 55題	70分鐘
寫作測驗		引導式寫作	1題	50分鐘

# 國中教育會考-題目

國文(106)

22. 周老師在黑板上寫道：「天下沒有一個人從不羨慕別人，只有少數人從沒被別人羨慕過。」她請學生以圖表來表示這句話，下列哪一張圖表最恰當？



A

23. 圖(十一)為阿輝、小薰一起到商店分別買了數杯飲料與在家分飲料的經過。



圖(十一)

若每杯飲料的價格均相等，則根據圖中的對話，判斷阿輝買了多少杯飲料？

- (A) 22
- (B) 25
- (C) 47
- (D) 50

言武

A

今有甲、乙、丙三名候選人參與某村村長選舉，共發出**1800**張選票，得票數最高者為當選人，且廢票不計入任何一位候選人之得票數內。全村設有四個投開票所，目前第一、第二、第三投開票所已開完所有選票，剩下第四投開票所尚未開票，結果如表(一)所示：

表(一)

投開票所	候選人			廢票	合計
	甲	乙	丙		
一	<b>200</b>	<b>211</b>	<b>147</b>	<b>12</b>	<b>570</b>
二	<b>286</b>	<b>85</b>	<b>244</b>	<b>15</b>	<b>630</b>
三	<b>97</b>	<b>41</b>	<b>205</b>	<b>7</b>	<b>350</b>
四					<b>250</b>

(單位：票)

請回答下列問題：

- (1)請分別寫出目前甲、乙、丙三名候選人的得票數。
- (2)承(1)，請分別判斷甲、乙兩名候選人是否還有機會當選村長，並詳細解釋或完整寫出你的解題過程。

(29-30)

Below is the news about Dashing Shuttle's bus line changes.

### Dashing Shuttle + Map of bus lines

Each ●—● means a different bus line.

**Dashing Shuttle**

1. Great news for people who travel between **Apple City** and **Peach City**! From July 1, we have three more buses to **Peach City** every day.
2. A trip from **Apple City** to **Lemon City** or **Berry City** will take less time. From July 1, you can go from **Apple City** to each of the two cities without changing buses.
3. Dashing Shuttle is the first in the country to open a bus line between **Apple City** and **Orange Island**. From July 1, our bus will take you to **Orange Island** every day!
4. Our bus line between **Apple City** and **Grape Town** will stop running on June 30. From July 1, changing buses at **Guava Town** or **Banana Town** will be the best way to travel.
5. From July 1, our bus runs from **Apple City** to **Mango Island** three times a day. You don't need to change buses at **Melon City** anymore.

1. 1854年某英國博物學家前往東印度群島考察，八年內總共蒐集了12萬餘件的生物標本，並著有《馬來群島自然考察記：紅毛猩猩與天堂鳥的原鄉》。該博物學家在當地所見到的傳統住屋型式最可能是下列何者？

(A)



(B)



(C)



(D)



D

24. 現今智慧型手機可下載許多不同的 App (應用程式)，其中一些可用來量測週遭聲波的音量，當音量愈大時，App 顯示的數值也愈大，則此數值的大小主要與聲波的何種性質有關？

(A)波長

(B)波速

(C)振幅

(D)頻率

C

# 國中教育會考-日程表

	第一天 (星期六)		第二天 (星期日)	
上午	🔔8:20-8:30	考試說明	🔔8:20-8:30	考試說明
	🔔8:30-🔔9:40	<b>社會</b>	🔔8:30-🔔9:40	<b>自然</b>
	9:40-10:20	休息	9:40-10:20	休息
	🔔10:20-10:30	考試說明	🔔10:20-10:30	考試說明
	🔔10:30-🔔11:50	<b>數學</b>	🔔10:30-🔔11:30	<b>英語(閱讀)</b>
			11:30-12:00	休息
			🔔12:00-12:05	考試說明
🔔12:05-🔔12:30		<b>英語(聽力)</b>		
下午	🔔13:40-13:50	考試說明		
	🔔13:50-🔔15:00	<b>國文</b>		
	15:00-15:40	休息		
	🔔15:40-15:50	考試說明		
	🔔15:50-🔔16:40	<b>寫作測驗</b>		

# 各科目等級描述

等級		精熟	基礎	待加強
考試科目				
國文		能具備與教材相關的語文知識，並能 <b>深入的理解</b> 文本內容、評鑑文本的內容與形式。	<b>大致能具備</b> 與教材相關的語文知識，並能 <b>大致理解</b> 文本內容、評鑑文本的內容與形式。	<b>僅能具備部分</b> 與教材相關的語文知識，並 <b>有限的理解</b> 文本內容、評鑑文本的內容與形式。
英語	聽力	基礎		待加強
		能聽懂日常生活主題、訊息單純的短篇言談，指出言談的主旨與結論等重要訊息，並從言談中明顯的言語及其他如語調與節奏等線索做出簡易推論。	僅能聽懂單句及簡易問答；僅能有限的理解短篇言談。	
	閱讀	能整合應用字句及語法結構等多項語言知識；能理解主題較抽象或嚴肅、訊息或情境多元複雜、語句結構長且複雜的文本，並指出各類文本的主旨、結論與作者立場等重要訊息，且能整合文本內容如文本結構、解釋或例子等，並做進一步的推論或評論。	能理解字句基本語意及語法概念；能理解主題具體熟悉或貼近日常生活、訊息或情境略為複雜、語句結構略長的文本，並指出文本主旨、結論與作者立場等重要訊息，且從文本的解釋或例子做出推論。	僅能有限地理解字句基本語意 僅能理解主題貼近日常生活或與個人相關、訊息或情境單純且明顯、語句結構簡單的文本或語句；僅能指出文本明白陳述的主旨、結論與作者立場等重要訊息；僅能藉文本明顯的線索做出簡易的推論。
數學		能作數學概念間的連結，建立恰當的數學方法或模式解題，並能論證	理解基本的數學概念、能操作算則或程序，並應用所學解題。	認識基本的數學概念，僅能操作簡易算則或程序。
社會		能廣泛且深入的認識及了解社會科學習內容，並具有運用多元的社會科知識之能力。	能大致認識及了解社會科學習內容，並具有運用基礎的社會科知識之能力。	能約略的認識及了解社會科學習內容。
自然		能融會貫通學習內容，並能運用所培養的能力來解決需要多層次思考的問題。	能知道及理解學習內容，並能運用所培養的能力來解決基本的問題。	能部分知道及理解學習內容。

# 國中教育會考-等級與題數(112為例)

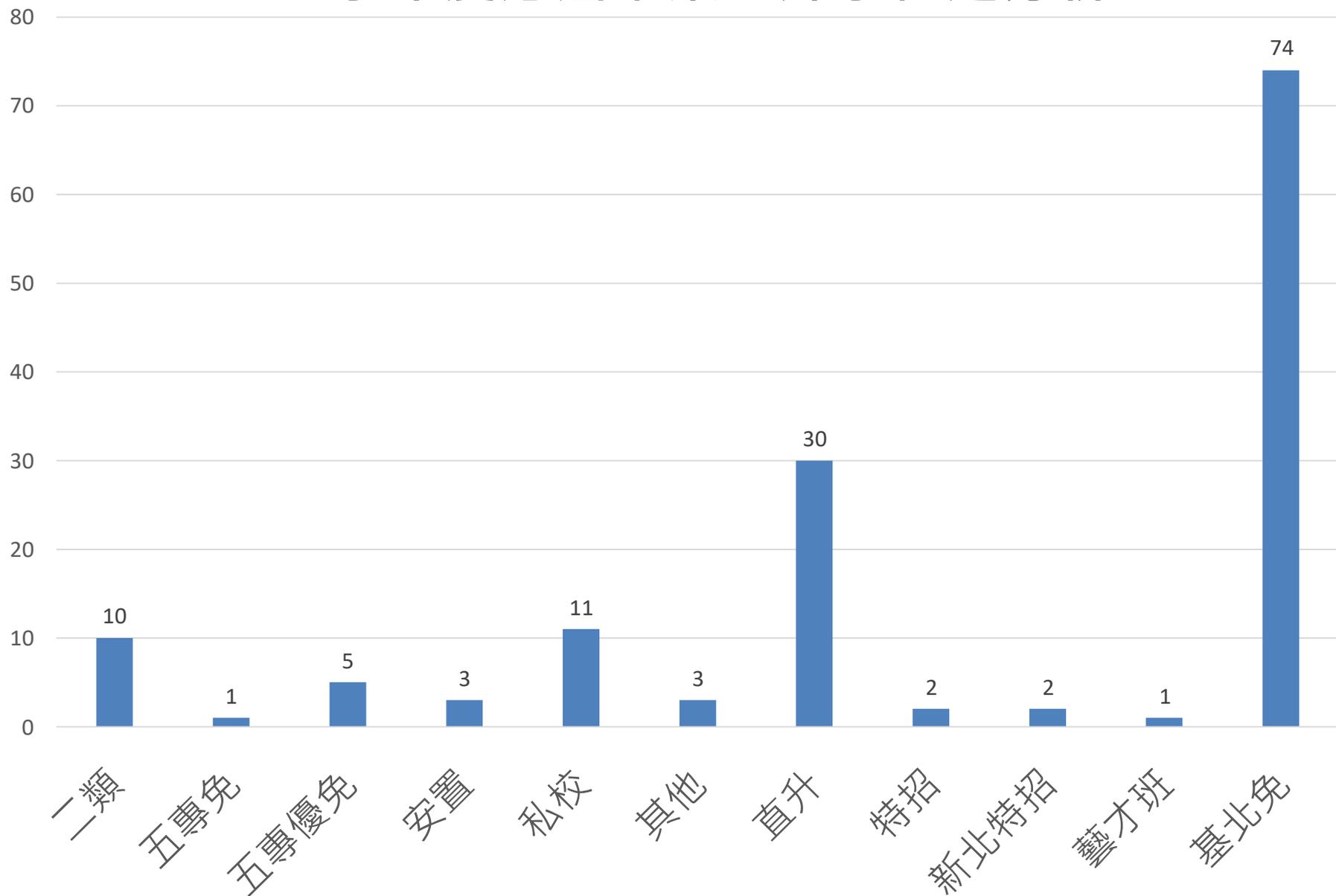
成績等級標示		國文	社會	自然	英文 (加權成績)	數學 (加權成績)
精熟	A++	答對40-42題	答對51-54題	答對48-50題	98.14-100.00	91.60-100.00
	A+	答對38-39題	答對50題	答對47題	96.23-98.13	85.70-91.59
	A	答對36-37題	答對47-49題	答對44-46題	90.70-96.22	76.20-85.69
基礎	B++	答對32-35題	答對41-46題	答對37-43題	82.26-90.69	66.20-76.19
	B+	答對28-31題	答對34-40題	答對30-36題	69.01-82.25	56.90-66.19
	B	答對18-27題	答對21-33題	答對19-29題	38.43-69.00	38.80-56.89
待加強	C	答對0-17題	答對0-20題	答對0-18題	00.00-38.42	00.00-38.79

# 五、適性入學管道簡介

# 113年基北區高中職適性入學管道

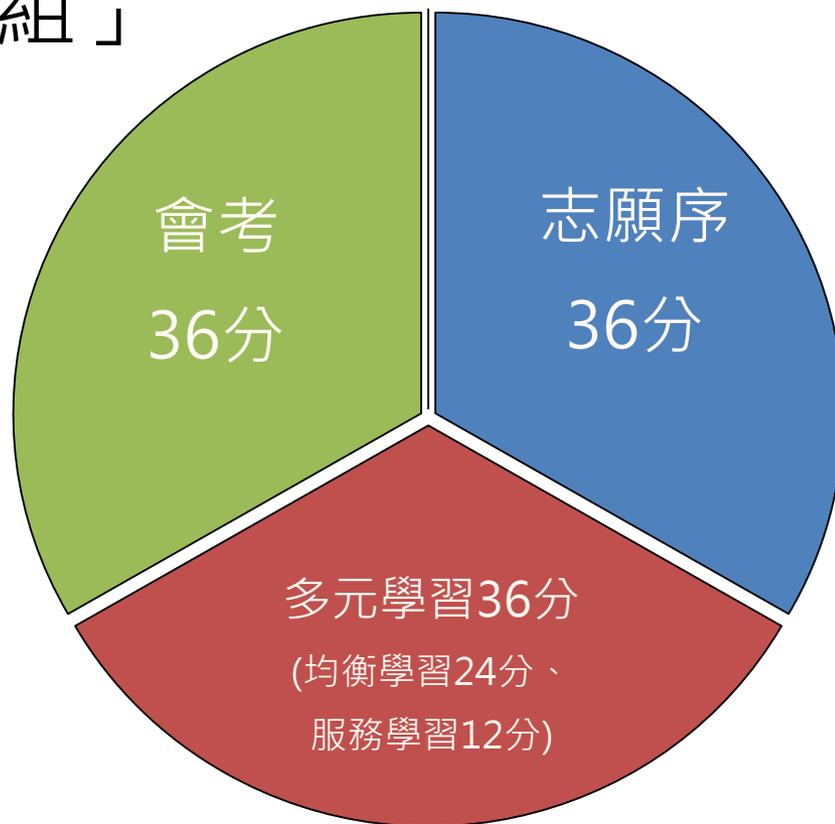
免試入學	直升入學	特色招生	甄選入學	藝才班	
	試辦學習區完全免試入學			體育班	
	優先免試入學 (一類、二類)			科學班	
	免試入學			職業類科	
	技優甄審入學		考試分發入學		
	產業特殊需求類科		其他	建教合作班	
	實用技能班			重點運動項目	
	身心障礙適性輔導安置		未受政府補助私校獨立招生		

# 112學年度應屆畢業生升學管道分析



# 基北區高中職免試入學採計

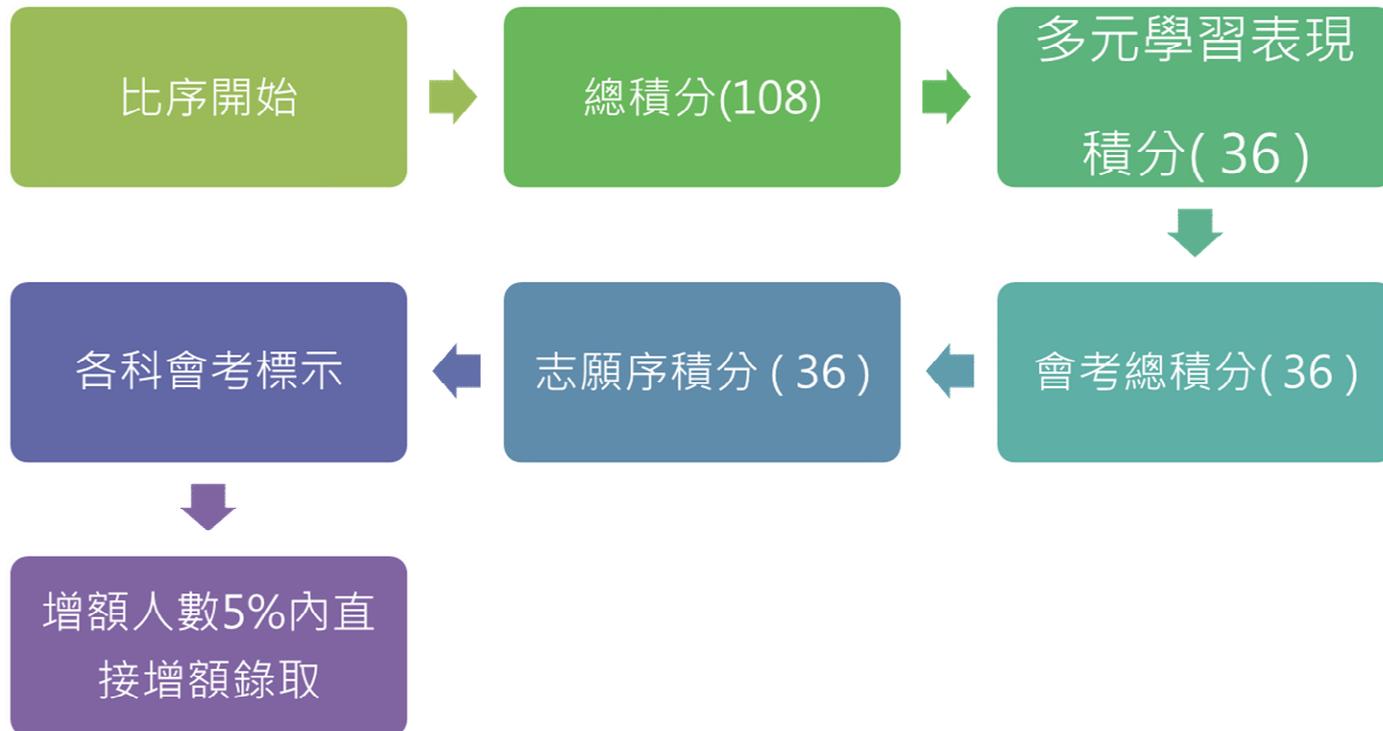
- 「1次分發到位」
- 「5個志願序為1群組」
- 「總績分108」



# 基北免入學-計分

類別	項目	上限	積分換算						說明		
志願序		36分	36分 第1~5志願	35分 第6~10志願	34分 第11~15志願	33分 第16~20志願	32分 第21~30志願	同校、兩個以上科別連續選填，則視為同一志願			
多元學習表現	均衡學習	36分	上限24分	6分 符合1個領域			0分 未符合		健體、藝術、綜合、科技 <b>四領域</b> 前五學期平均成績及格者。		
	服務學習		上限12分	4分 每學期服務滿6小時以上			<ol style="list-style-type: none"> <li>由國民中學學校認證。</li> <li>採計期間為<b>七年級上學期</b>至<b>九年級上學期</b>，採計原則依「基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則」辦理。</li> <li>非應屆畢(結)業生服務學習時數採計，除上開採計期間外，亦得選擇國民中學在學期間前5學期選3學期進行採計。</li> </ol>				
國中教育會考	五科	36分	上限35分	7分	6分	5分	4分	3分	2分	1分	<ol style="list-style-type: none"> <li>國文、數學、英語、社會、自然五科，各科按等級加標示轉換積分1-7分。</li> <li>寫作測驗1-6級分轉換積分0.1-1分。</li> </ol>
	A++			A+	A	B++	B+	B	C		
寫作測驗	上限1分	1分	0.8分	0.6分	0.4分	0.2分	0.1分				
		6級	5級	4級	3級	2級	1級				
總積分		108分									

# 基北免-超額比序



# 直升

- (一) 本校國中部應屆畢業生於畢業前在本校就讀滿一學年以上者
- (二) 參加非學校型態實驗教育之本校國中部學生
- 每位九年級學生都可提出申請
- 志願序+多元學習+會考成績
- 113學年度30個名額

# 優先免試

- 第一類優免：大部分私立學校
- 第二類優免：少部分私立學校與大部分的公立學校(除了建/北/師附/成功/中山/松山/市大同/政附)
- 志願序+多元學習+會考成績
- 僅能填一校、高中網路選填；高職現場撕榜

# 技優甄審

- 建議參加九年級上下學期技藝班；上 > 下
- 用技藝班成績申請：PR70/80/90以上
- 建議主動爭取該班級參加技藝競賽的選手
- 用技藝競賽獲獎名次申請
- 不採計會考成績
- 申請高職

# 產業特殊需求類科

- 比較不熱門的高職類科但為國家發展的必要技術。
- 有經濟扶助的意味，申請時需列出資格證明

# 實用技能班

- 高職
- 未來不以升學為階段性目標
- 實作時較一般高職生多
- 看技藝教育成績，不看會考成績

# 藝才班

- 經術科實作考試，部分學校參採會考成績為門檻，入學後獨立編班。
- 音樂、美術、戲劇、舞蹈班別。

# 體育班

- 各校獨立招生，不同班別差異性大。
- 入學後分為分散式編班或獨立成班。

# 科學班

- 最早的升學管道。
- 分為兩階段考試，第一階段筆試，第二階段實作，充分展現各校發展方向。
- 高中課程濃縮於兩年內完成，第三年則進入合作大學修習數理課程與進行專題研究。

# 職業類科特色招生

- 高職
- 部分學校設定會考成績為門檻，但多數不設門檻。
- 採術科測驗

# 特色招生考試分發

- 學術型特色招生班別
- 學校各自設定會考分數門檻
- 通過門檻採考試分發入學
- 非資優班，但課程與普通班些微不同

# 五專優免(全國一區)

主項目	分項目	單項 積分上限	積分 上限	主項目	積分 上
多元學習表現	競賽	7分	15分	技藝優良	3分
	服務學習	15分		弱勢身分	3分
			均衡學習	21分	
國中教育會考	國文、 數學、英 語、自 然社會	各科 6.4分	32分	志願序 (1~30)	26分
	寫作測驗	1分	1分	總積分 【上限】	101 分

# 五專免試(分北/中/南3區)

主項目	分項目	單項 積分 上限	積分 上限	主項目	積分 上限
多元 學習 表現	競賽	7分	16分	技藝優良	3分
	服務學習	7分		弱勢身分	2分
	日常生活 表現評量	4分		均衡學習	6分
				適性輔導	3分
	體適能	6分		國中教育會考	15分
			其他	5分	

# 舉例

- 建、北-->基北區免試入學(大免)
- 公立高中普通班-->大免/優先免試第二類(小免)
- 公立高職-->大免/小免/技優甄審
- 五專-->五專完免/五專優免/五專聯合免試
- 私校-->免試/優免/私校獨招
- 各校體育班-->體育班獨立招生
- 政大附中->直升/大免

# 建議家長

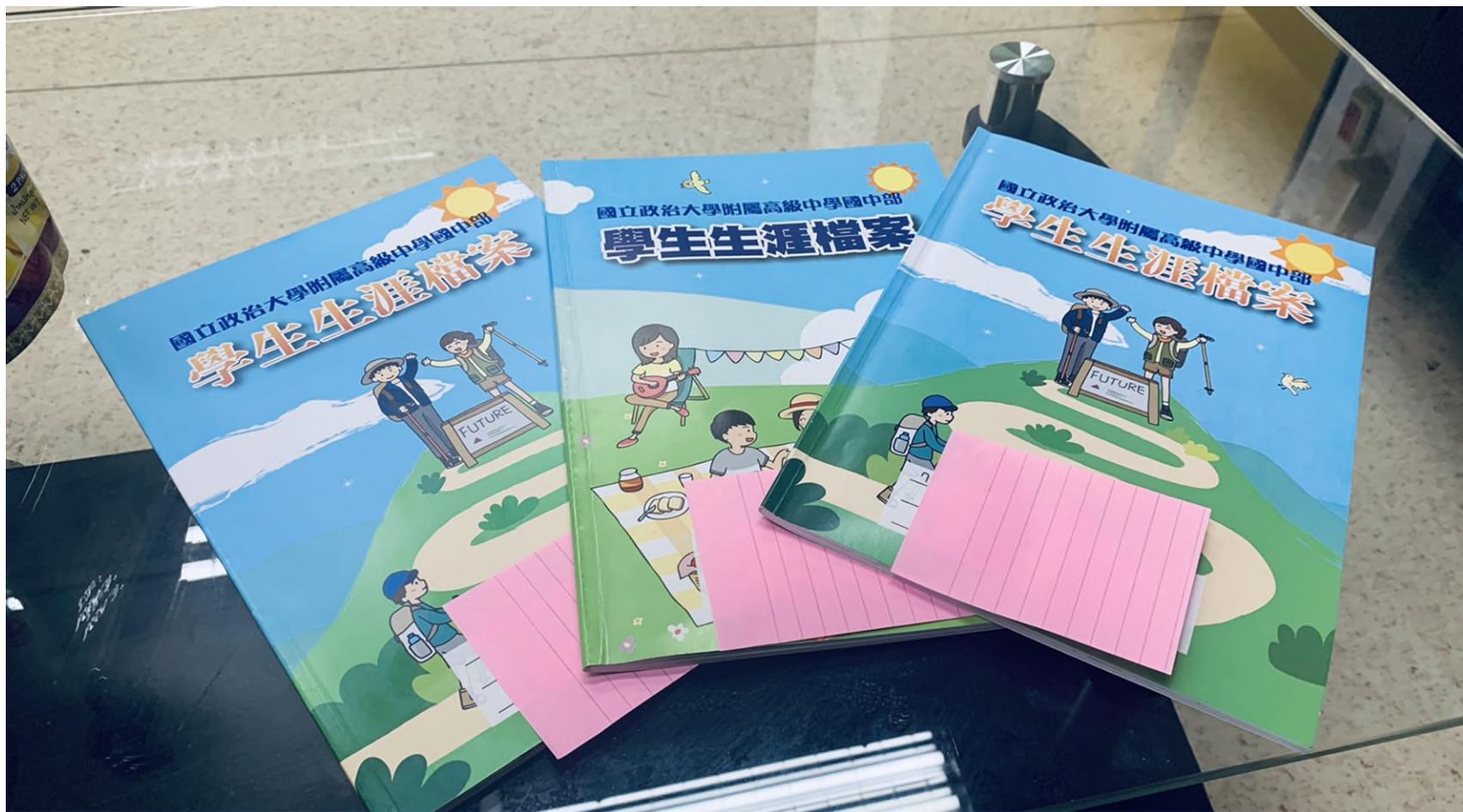
- 培養孩子閱讀能力
- 拓展孩子學習觸角
- 學習胃口不過早養壞
- 分享父母生活經驗與甘苦談

# 建議學生

- 確認目標學校類型(高中、高職、五專...)
- 蒐集學校個別資訊
- 建議服務學習時數和班級幹部多一些
- 可參加寒、暑假職業輔導研習營
- 有耐心、手作能力優良、未來可能選擇技職，建議可參加九年級技藝班。

## 六、相關活動

# 生涯檔案



# 心理測驗

- 7上：新編國中生學習與讀書策略量表
- 8上：國中新編多元性向測驗
- 8下：中學生生活適應量表
- 9上：國中生涯興趣量表

# 閱讀推廣計畫

- 701 -

廖玉蕙(1997)。如果記憶像風。臺北：九歌。

◆ 最喜歡的一段話？

- ◆ 31 頁：我必須慚愧地承認，如果我早知道那些孩子是如此殘忍地對待我的女兒，我是絕不會那樣委曲求全地去和行兇者打交道的，我也深信，沒有任何一個母親會加以容忍的。-70103 吳麗婷
- ◆ 59 頁：小時候，去動物園，看到不開屏的孔雀，常拿石頭砸牠，希望牠趕快開屏，如此說來，孔雀也有牠美麗的負擔，如果拿來和自家院子中蹦蹦跳跳跑來跑去的小雞相比，又有哪一點好呢？做一隻快樂的雞並不一定做隻憂慮的雞差哪！-70108 李昕恬
- ◆ 136 頁：人生必須想法克服一些性格上的障礙，不能任憑它無止盡的坐大。-70104 呂美諭
- ◆ 187 頁：你對別人是不是主動的付出關心？你對環境是否還保持著深情的關注？你對工作是不是依舊充滿了高度的熱誠？而這樣的自省過後，往往讓我再度對生活啟動了無限的興味。-70119 林雪窈
- ◆ 203 頁：接待室裡，主、客款款交談，謙遜與舒徐，形成賓客主易位的奇異氛圍；接待室外，是一片瀟瀟的湖光，碧色澄鮮。-70109 林妙輝

◆ 如果有機會問作者一個問題，你想問什麼？

- ◆ 這本書是用什麼心情寫的？-70103 吳麗婷
- ◆ 前面故事所發生的事，您是哪位角色？-70109 林妙輝
- ◆ 您是如何帶領著女兒走過霸凌的陰霾呢？-70119 林雪窈
- ◆ 您如何想到管教小孩的方法？有曾經失敗過嗎？-70108 李昕恬
- ◆ 剛來台北時有遇到什麼奇怪的事或有水土不服的狀況嗎？-70104 呂美諭

◆ 心得感想

- ◆ 一直不太清楚剛開始作者是在寫一個故事還是記錄，一直弄混她是媽媽或女兒的角色；但後面故事十分精采動人，描述生動活潑，也有我沒看過的小常識，讓我了解做事的方法，希望我也能像作者一樣，找到生活中最重要的點點樂趣，從中體會開朗的人生。-70109 林妙輝
- ◆ 被霸凌的人真的很可憐，那種傷害即使長大了依然會刻骨銘心，想傷害他人時，應該將心比心，先想想這樣有什麼不妥，再做下一步；很多霸凌者不會為別人設想，甚至幾年後忘了這件事，但被霸凌者卻歷歷在目，無法忘懷。每個人若真的設身處地為他人想想，就不會有小偷、強盜，更別說是霸凌了！例如在網路平台罵同學，老師一查立刻查到，做壞事一定會被知道。總而言之，將心比心，更要想想後果。-70119 林雪窈
- ◆ 我很喜歡閱讀散文，所以看到這本書很喜悅，作者將生活中的大小事記錄下來，有的是歡笑，有的是難過，有的是哭笑不得，最有印象的一篇是作者養了魚，看到丈夫溫柔的對小魚說話，但丈夫發現她後，隨即用實憤的口氣對魚說話；每當想起此片段，就不禁笑起來。-70104 呂美諭

- ◆ 第一篇印象最深，女兒被霸凌時，當母親的一定心疼得要死，被霸凌者心中一定會留下陰影，我不懂為何有人因為看對方不順眼就攻擊對方，甚至要欺負他直到他崩潰為止，這種人我是會認同他的，有不爽的事就用說的，沒必要去霸凌無辜的人，這樣太可惡了。-70103 吳麗婷
- ◆ 孔雀是好，可是就很像未來已經被決定；小雞能自由自在，且能決定未來。我認為實質不管好不好，只要有心想做，肯定會成功的。天下無難事，只怕有心人，有想成就的心，雞也能變成孔雀。-70108 李昕恬



701  
08  
李  
昕  
恬



701  
09  
林  
妙  
輝

## 晨讀心得精選

- 705 -

班特利(2009)。不懂科學會倒大楣。臺北：天下遠見。

◆ 最喜歡的一段話

- ◆ 12 頁：現在，你的大腦活動更慢了，神經元發出的脈衝信號更長、更緩慢，是一種鬆弛的德爾它波，你正進入第三階段的睡眠，鼾聲達到最高峰。當第三階段的睡眠慢慢過渡到第四階段，大腦有一半以上的時間會發覺更緩慢的 δ 波。-70509 許瀟元
  - ◆ 16 頁：睡覺是一種本能，要阻止一個人入睡是非常困難...睡覺是一件我們非做不可的事。-70506 張方瑜
  - ◆ 105 頁：拿一小塊冰，放在口香糖上...口香糖很快就變成硬梆梆的固體了。在它重新回溫之前，你可以把這團固體弄碎，就像把冰塊敲碎那樣；口香糖裡的聚合物分子這回不是滑開，而是被你給打散了。-07511 陳君維
  - ◆ 283 頁：咀嚼動作並不單純的上、下移動而已，而是在下顎的協助下，帶有轉動的運動。-70530 羅聖堯
  - ◆ 302 頁：浮力與漂浮的整個概念實在太重要...大家可別只是津津樂道從未發生在阿基米德身上的軼事，反而把他發現的浮力原理給忘了...對今天科技發展的重要性，就和兩千多年前發現時完全一樣。-70527 蔡宏翎
- ◆ 是否遇過書裡的倒楣事？如果有，當時情形如何？如果沒有，你覺得書裡哪一件事最倒楣？理由是什麼？

- ◆ 曾經睡到連起床鬧鈴都沒聽到，結果大晚起導致上學遲到，不知是鈴聲太小還是睡得太沉。-70506 張方瑜
- ◆ 用鋼珠筆寫功課漏水，手弄得黏兮兮的，只好先洗手再寫。-70527 蔡宏翎
- ◆ 不小心踩到黏在地上、尚未乾掉的口香糖，鞋底就狠狠地黏在地上，只好站在路邊跟口香糖搏鬥，僵持許久好不容易把鞋底和口香糖分開。-07511 陳君維
- ◆ 如果被插座電到，會不會有永久的影響？-70530 羅聖堯
- ◆ 睡過頭：當時睡到聽媽媽的聲音，驚醒後發現已經 40 分了，匆匆刷牙、洗好臉，抓了個麵包就衝出家門，火速趕到學校。-70509 許瀟元

◆ 心得感想

- ◆ 睡覺時偶爾會做夢，甚至有段時間幾乎每晚都會做夢，現在大約一到一個半月才做一次夢，似乎也因少了些幼年時天馬行空的想像而越來越貼近現實(如人、地、物)。看了這本書才知道睡覺的程序也是很繁瑣的；日常各種小事或人們不樂見的意外用科學角度探討的話，說不定能看得到另一個全新面貌。-70506 張方瑜
- ◆ 有許多課本沒有的知識，說真的，主角也真是倒楣，要洗頭卻滑倒、刮鬍子又割傷...我現在學到那麼多知識，應該就比較不會發生那些事了吧！之前想做波金屬餐具，還好爸爸阻止 oAo!!-70530 羅聖堯
- ◆ 用故事介紹科學知識，從書中學到睡覺時大腦如何運作、肥皂的原理等，本書很有趣，原本對科學反感的我也看得津津有味，對科學的印象就是乏味、複雜又很難理解，所以沒興趣探討各種科學原理，但這本書使我完全改觀，原來科學可以解釋得如此簡單、清晰、有趣，決定照著書做就不會那樣倒楣了。-70509 許瀟元
- ◆ 看完書發現其實科學並沒有想像中困難，物理和化學或許真的不簡單，但那可能是我們覺得與生活沒有太多相關性，許多問題與因感卻往往與科學脫離不了關係，相信這些常識大家都明白，但卻不懂應用自己學過的科學原理來解決問題！科學不難，但我們不懂應用，理化不難，是我們不夠聰明和伶俐！-07511 陳君維
- ◆ 覺得有些事其實懂得謹慎，小心是可以避開的，例如電梯門要關時，手快速閃開就好了，這本書讓我學到許多科學原理，對科學有興趣的人可以參考看看。-70527 蔡宏翎



70530羅聖堯

# 技術型高中參訪

- 時間：8年級月考後下午
- 108年：電子、資訊、餐飲、設計、表演藝術、美容美髮、音樂
- 109年：廣告設計、餐飲管理、航空電子、美容美髮科、表演藝術科
- 110年：餐飲管理、美容美髮、幼保、服裝

# 技術型高中參訪



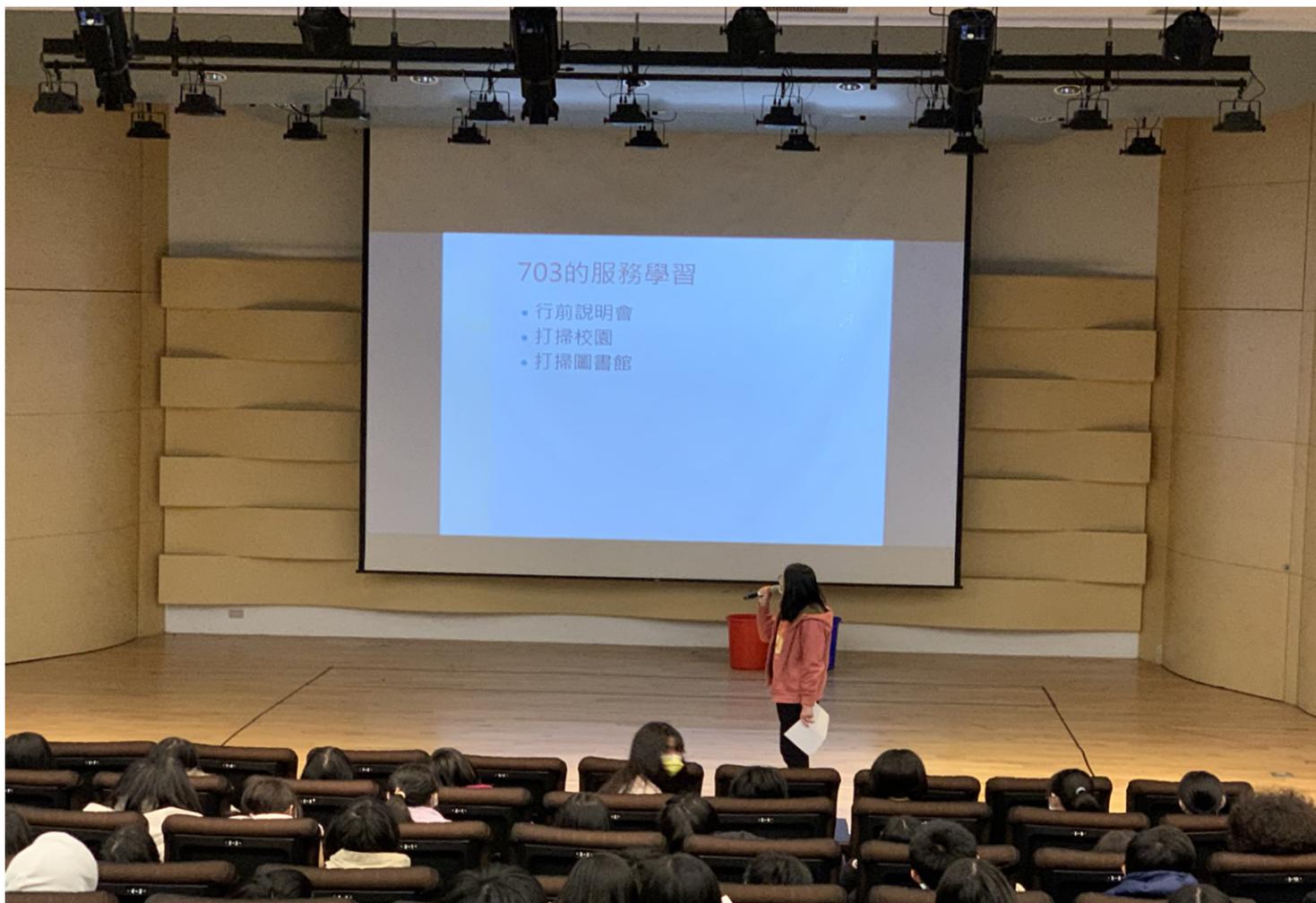
# 寒/暑假職業輔導研習營

"布"能說的秘密	協和祐德高中	設計群
Fun & Games in English! 快樂遊戲學	協和祐德高中	外語群
LoL爭霸戰	協和祐德高中	電機與電子群
「電」的世界	協和祐德高中	電機與電子群
創意生活飾品	協和祐德高中	設計群
妳是我的微電影	協和祐德高中	設計群
小小動畫家	協和祐德高中	設計群
瘋cosplay	協和祐德高中	設計群
學理財玩文創手作研習營	松山家商	商業管理群
i-動手、i-動腦	松山工農	電機與電子群
大卸八塊vs 無敵風火輪	松山工農	動力機械群
生活中的小精靈～網路電路好好玩	松山工農	電機與電子群
CRAZY FUN寒假 遊戲多媒動畫營	金甌女中	設計群
英語配音漫步雲端營	金甌女中	外語群
魔髮高校生	東方工商	家政群
點子・創意誌	東方工商	設計群
享遊趣--1/21	喬治高職	家政群
享遊趣--1/22	喬治高職	家政群
吃客愛旅行～冬戀雪嶽山---1/22	喬治高職	餐旅群
吃客愛旅行～冬戀雪嶽山--1/21	喬治高職	餐旅群
喬治攻略 - “秀”出”飛” ”帆”	喬治高職	餐旅群
喬治攻略 - “秀”出”飛” ”帆”	喬治高職	餐旅群
餐飲小達人	開平餐飲	餐旅群
餐飲小達人(二)	開平餐飲	餐旅群
趣味電子	私立大同高中	電機與電子群
冬遊日本溫泉趣	稻江護家	外語群

# 新生體驗營



# 服務學習活動與分享



# 制服日



# 社團活動



# 九年級技藝教育課程



# 多元入學宣導

- 紙本資料發放
- 輔導活動課程
- 集中式講座
- 3次線上預填志願
- 畢業前的晤談

# 七、網站介紹

# 國中畢業生適性入學宣導網站

The image shows a browser window displaying the website '110年國中畢業生適性入學宣導網站'. The browser's address bar shows the URL 'https://adapt.k12ea.gov.tw'. The website's navigation menu includes '訊息公告', '適性輔導', '適性揚才', '適性入學', '學校查詢', '宣導專區', and '相關連結'. The main banner features a photograph of four smiling female students. Overlaid on the image is the text '多元適性展才, 扎根終身學習' in large white characters, and below it, '讓孩子成為學習的主角' in smaller white characters. Navigation arrows are visible on the left and right sides of the banner. At the bottom of the page, there are three small circular icons.

# 國中教育會考網站



世紀教育工程的重要環節

附隨一個個性發展、多元學習、又具競爭力的學習環境

AP 國中教育會考  
Comprehensive Assessment Program  
for Junior High School Students

### 最新消息

公告日期	標題
108.08.30	<a href="#">111年國中教育會考各科筆試表現描述與參考試題本公告【置頂】</a>
110.09.22	為配合設備更新作業，除會考官網，其餘中心相關系統網站將於9月25日(六)8時至17時暫停服務，造成不便敬請見諒。
110.08.26	<a href="#">111年國中教育會考寫作測驗備選題庫委員招募公告</a>
110.08.03	依據教育部110年8月2日臺教授(國)字第1100081564號函，為因應111學年度大學各類招生考試重要日程表，111年國中教育會考試日期訂於111年5月21、22日(星期六、日)。
110.06.18	110年國中教育會考成績查詢服務已結束
110.06.11	<a href="#">110年國中教育會考寫作樣卷、數學科非選擇題樣卷公布</a>

[more... >>](#)

### 快速連結

- [111年國中教育會考考區\(場\)試務主辦學校](#)
- [111年國中教育會考問與答](#)
- [國中教育會考個別報名系統，下載考生版操作手冊](#)
- [110學年度國中教育會考及全國高級中學學校與專科學校五年制連任入學重要日程表](#)
- [保存個人資料檔案公開項目彙整表\(V2.1\)](#)
- [考生個人資料蒐集、處理及利用告知事項](#)

在 這裡輸入文字來搜尋

33°C 小雨 上午 11:13  
2021/9/24

# 台北市高中職博覽會

The screenshot shows a web browser displaying the Facebook page for the Taipei Public and Private High School Vocational Fair 2019. The browser's address bar shows the URL: <https://www.facebook.com/pages/category/Education/臺北市公私立高中高職博覽會-301491497030737/>. The Facebook page header includes the Facebook logo, a login field for email or phone number and password, and a '登入' (Log In) button. Below the header is a large blue banner for the 2019 Taipei High School Vocational Fair. The banner features the text '2019 臺北市高中職博覽會' and '學習啟動夢想, 專業成就未來'. It also includes the date '108年3月9日 (星期六) 9:00-16:00' and the location '臺北市花博公園爭艷館'. A rocket graphic on the right side of the banner has the text '躍向大開, 博覽你的未來'. Below the banner are navigation options: '談話', '分享', '編輯建議', and '傳送訊息'. The page content includes a video player showing a scene from the fair with the caption '107年臺北市公私立高中高職博覽會活動紀錄'. To the right of the video are statistics for the event: '臺北市公私立高中高職博覽會 教育', '5 ★★★★★', '847 人說讚', and '951 人在追蹤'. At the bottom of the page, there are buttons for '登入' (Log In) and '建立新帳號' (Create New Account). The Windows taskbar at the bottom shows the search bar, taskbar icons, and system tray with the date '2021/9/24' and time '上午 11:14'.

# 五專招生資訊網

me.moe.edu.tw | www.techadmi.edu.tw | 高級各類科簡介與... | 110年國中畢業生... | 政大附中/生活 - Yo... | 技 五專 | 技訊網2021

https://techexpo.moe.edu.tw/search/profile\_edutype.php?ec=5

應用程式 | 12年國教 | 教師研習 | 校內常用 | 搜尋 | 簡報 | 真遊與團體 | 109升學選填 | 線上選報 | 政大附中 | 進動電子表單系統 | 其他書籤 | 閱讀清單

技訊網2021 | Home | 全國技專校院 | 升四技二專 | 升二技 | 升五專 | 轉學者 | 資料檢索 | 回到招策會網站

## 五專

專科學校五年制 - 110學年度五專招生資訊查詢

HOME > 五專

### 招生管道列表

- [五專優先免試入學聯合招生](#)
- [北區五專聯合免試入學招生](#)
- [中區五專聯合免試入學招生](#)
- [南區五專聯合免試入學招生](#)
- [十年一貫制特色招生甄選入學](#)
- [離島地區國中應屆畢業生升學五專保送甄選招生](#)
- [五專免試入學續招](#)
- [五專其他招生管道](#)

[回到首頁](#)

### 關於五專

#### 五專主要入學管道流程圖

```
graph TD; A[國中畢業生] --> B[五專優先免試入學]; B -- 錄取 --> C[快樂的五專生]; B -- 未錄取 --> D[北、中、南區五專聯合免試入學]; D -- 錄取 --> C; D -- 未錄取 --> E[ ];
```

國中畢業生

↓

五專優先免試入學

錄取 → 快樂的五專生

未錄取 ↓

北、中、南區五專聯合免試入學

錄取 → 快樂的五專生

未錄取 ↓

在這裡輸入文字來搜尋

33°C 小雨 上午 11:25 2021/9/24

# Youtube

me.moe.edu.tw | www.techadmi.ed | 高職各群科簡介 | 110年國中畢業生進修入學宣導網 | 政大附中 - YouTube | 五專 | 技職網2021

https://www.youtube.com/results?search\_query=政大附中

政大附中

篩選器

政大附中介紹影片  
觀看次數：720次 · 3 個月前  
政大附中影片  
由歷任校長介紹政大附中環境及辦學特色。

我也曾經帶了二十幾位的高中生...

6:08

【一起上學吧】校園狂新聞！超誇張行徑竟在抖音爆紅！ | 成功高中 政大附中 大安高工 士林高商  
觀看次數：10萬次 · 4 個月前  
一起上學吧  
啾啾#高中#街坊一起上學吧!!! 今天要幹嘛??? 高中生在校園做過最瘋狂! 最荒唐! 最熱血的事蹟大公開!!! 這次我們訪問...  
字幕

9:05

唯一沒制服! 政大附中「制服週」過乾癮 扮成...  
觀看次數：5176次 · 2 年前  
TVBS NEWS  
TVBS新聞APP 立即踴躍下載—http://bit.ly/2ch35Gb · 訂閱頻道, 最新資訊馬上接收—http://bit.ly/2fUkiY.

1:36

唯一沒制服! 政大附中  
「制服週」過乾癮 扮成...

政大附中 交通篇  
觀看次數：4651次 · 2 年前  
政大附中小編

在這裡輸入文字來搜尋

33°C 小雨 上午 11:28 2021/9/24

# Youtube

The screenshot shows a web browser window with multiple tabs. The active tab is a YouTube search results page for the query '北一女/讀書方法'. The browser's address bar shows the URL: [https://www.youtube.com/results?search\\_query=北一女%2F讀書方法](https://www.youtube.com/results?search_query=北一女%2F讀書方法). The YouTube interface includes a search bar with the query, a filter icon, and a list of video results. The first video is titled '【北一女傳授10招讀書技巧！全片重點不私藏網：成績有救了】 | @未秩 Winter', with 28萬次觀看。 The second video is '學姊! 你怎麼考上北一女的? | 考上北一女的8心法、6技巧大公開 | 欸!郭老來了', with 9.8萬次觀看。 The third video is '北一女學霸10招讀書技巧大公開 絕不藏私! 網友哭: 怎學測完才講 | 索引系統 | 大綱', with 183萬次觀看。 The fourth video is '[會考攻略] 模考4A的我如何進步考上北一女? 國文社會技巧 紓壓方法 feat 北一女中 610陸以琳', with 9.6萬次觀看。 The Windows taskbar at the bottom shows the search bar with the text '在這裡輸入文字來搜尋', the system tray with the date '2021/9/24' and time '上午 11:26', and weather information '33°C 小雨'.

謝謝大家

82377500\*9512

專輔教師柯炎霖