

❀ 廿戀政附，青春不負❀ 水上嘉年華報名表

◎競賽規程解說：請全班同學都攜帶泳衣、泳帽、毛巾參加，可自備吹風機。

第一項：水上魔毯接力賽(3 人 x 4 趟)

- 1.每組 3 人，1 人乘坐魔毯(可攜帶浮板划水)，2 人推進員輔佐前進。
- 2.所有人員均從水中出發。聽到哨聲後，乘坐魔毯人員才可以上船(推進員可以協助)。
- 3.若乘坐魔毯者中途落水，應原地乘坐上魔毯後，推進員才可以繼續前進。
- 4.魔毯碰觸到對岸時，遵守先下後上原則，下 1 組繼續進行反向航行。
- 5.以第 4 組魔毯碰觸到岸邊先後順序時間，取前 2 名優勝頒獎。若有違規情形，每次違規加時 3 秒。

<器材> 3 個浮板、3 張浮板床、3 支碼錶

第二項：浮板推大球接力賽(6 人各 1 趟)

- 1.所有選手均從水中出發。每次 1 人以浮板雙腳打水推送大球前進。
- 2.選手以雙手握住浮板，在水面上推送大球(不可以拍打、敲擊)，雙腳打水前進(腳不可以碰觸池底)。
- 3.若選手中途腳碰觸池底，可原地繼續打水前進。
- 4.對岸選手背靠岸邊，待接獲浮板後，繼續進行反向推送大球。
- 5.以第 6 名選手浮板碰觸到岸邊先後順序時間，取前 2 名優勝頒獎。若有違規情形，每次違規加時 3 秒。

<器材> 1 個浮板、1 個大球、3 支碼錶

第三項：輕功水上漂(選手男女共 6 名、水工人員共 6 名)

- 1.所有選手均從岸邊助跑墊出發至泳池浮墊。
- 2.每次 1 人出發，以落水時腳踏浮墊數目計算成績。若跑完全程 6 個浮墊後落水，成績為滿分 7 分。
- 3.泳池內浮墊兩側各 3 名水工人員，負責比賽前泳池浮墊歸位(浮墊不可以拼接)。比賽開始時，水工人員不可碰觸浮墊。
- 4.以 6 名選手落水時腳踏浮墊數目計算成績總和，取前 2 名優勝頒獎。

<器材> 4 個助跑墊、6 個泳池浮墊

第四項：水中蛟龍接力賽(選手男女共 6 名)

- 1.所有選手均從水中出發。每次 1 人不限泳姿從岸邊出發。
- 2.對岸選手背靠岸邊，待前一位選手碰觸岸邊時，才可以開始反向前進。
- 3.以第 6 名選手碰觸到岸邊先後順序時間，取前 2 名優勝頒獎。若有違規情形，每次違規加時 3 秒。

<器材> 3 支碼錶

❀ 廿戀政附，青春不負❀ 水上嘉年華報名表

班級：

出發：A 水道 返回：B 水道

一 水上魔毯接力賽(3 人 1 組)：座號、姓名			
A 第 1 組(女)			
B 第 2 組(男)			
A 第 3 組(不拘)			
B 第 4 組(不拘)			
<候補 2 位> (不拘)			

二 浮板推大球接力賽：座號、姓名			
A 第 1 位(女)		B 第 2 位(女)	
A 第 3 位(男)		B 第 4 位(男)	
A 第 5 位(不拘)		B 第 6 位(不拘)	
<候補 2 位> (不拘)			

三 輕功水上漂：座號、姓名			
第 1 位(女)		第 2 位(女)	
第 3 位(男)		第 4 位(男)	
第 5 位(不拘)		第 6 位(不拘)	
<候補 2 位> (不拘)			
水工人員 1		水工人員 2	
水工人員 3		水工人員 4	
水工人員 5		水工人員 6	

四 水中蛟龍接力賽：座號、姓名			
A 第 1 位(女)		B 第 2 位(女)	
A 第 3 位(男)		B 第 4 位(男)	
A 第 5 位(不拘)		B 第 6 位(不拘)	
<候補 2 位> (不拘)			