

高一親職教育講座

學習歷程檔案重點摘要及參考資源

- 學習歷程檔案緣起及理念：

為因應新課綱適性揚才理念，減少高三急就章花時間金錢準備備審資料、減少紙張耗損，並配合教師認證，提升真實及可靠性。

- 比喻：

高中生作為登山者努力往上爬，目標為登上位在山峰的大學端。儘管爬到山峰的門檻很高，但教授想看的是在爬山的過程中，你是如何爬的？以及你升上大學後有沒有繼續爬的潛力？又或是在爬山的過程中，你遇到什麼樣的困難，又是如何解決的呢？教授可以從這些歷程性的資料中，看見學生不同的特質與潛力，並且更能判斷這名學生是否真的適合就讀這個科系。

- 高一生可選擇為自己做的事？

每學期結束，從各科教師提供的素材中，挑選自己較有感、學得特別好的內容，從中與自己對話並探索，作為學習歷程檔案上傳媒材。

- 生涯規劃課堂相關工具書：



- 大學端如何看待學習歷程檔案？

將自己三年的學習經驗看作是一個未知島嶼上新物種的觀察紀錄，讓看過這份紀錄的人足以判斷，這個新物種適合放在什麼環境繼續深造？這就是學習歷程檔案在升學評量時重要的作用。

- 大學端審查重點（招生委員會聯合會）

【學習歷程檔案及自辦甄試不得少於申請入學總成績50%】

* 質重於量：具意義和科系關聯反思

* 資料真實性：自主準備

* 採多面向綜合評量：並非需具備所有項目

* 說明本門課課程學習成果和大學對應科系的關係

* 台大林國明教授組織作伙學團隊提出之六大指引。

- 作伙學團隊提出了如何做好課程學習成果的六大指引包括：

1.展現素養能力

2.作品須有摘要

3.交代作品的脈絡

4.突顯個人的獨特性

5.作品需要真實性和作品要有重點

6.經過整理過後再上傳。

- 若高一高二上傳資料不多，可選擇最後上傳整份PDF更完整喔！
- 學習歷程檔案觀念澄清：

*『不是』高中階段所有的學習歷程檔案內容皆作為審查資料！！

* 掌握好學測分數還是很重要！分數高才有更多的選擇機會！

備審資料小幫手 /

學習歷程檔案 的華麗登場！

我們可以將學習歷程檔案想像成是
「備審資料的資料庫工具」
讓資料**數位化、系統化**，加上**認證機制**，
記錄學生學習過程的點點滴滴～

學習歷程檔案沒有改變升大學時書審面試時的
成績占比，而是幫助大學教授更有效率地閱讀
理解喔！

#數位化 #系統化
#備審資料 #實質內涵不變

怎麼可能高一就定向啦 > <

高中探索志向改變， 有影響嗎？

沒有影響喔！

重點在於記錄學生**探索過程中的嘗試和思考**，
可以在你升學時的「**學習歷程反思**」呈現！

透過備審資料則希望能看見學生的**一般能力**、學習動
機和學習過程，展現學生的特質和特長，這些不會因
為志向改變而影響。

*一般能力，指的是邏輯推理、溝通表達、團隊合作、批判思考、
解決問題等共通性的能力。

#志向轉換沒關係
#展現一般能力更重要

學習歷程檔案 做滿、傳滿是基本？

不上傳老師不給過？

不會強制喔！

學習歷程檔案不是學習成果的火力展現
也**不會強制學生上傳**喔！

學習歷程檔案是輔助工具，幫助學生整理高中學習
階段的過程和成果，升學需要取用資料時可以從中
選取使用，就像**小型資料庫**！
重點是！選擇使用學習歷程檔案或PDF上傳，和想
記錄什麼學習成果，都是學生**需要思考**和**決定**的！

#不強制上傳 #學生自主決定和思考

想進入某校系，

「學習準備建議方向」項目 全都上傳才能申請嗎？

有缺我就上不了嗎？

不是的！

大學公告的「**學習準備建議方向**」是提供給
學生的**學習時的參考**，並不是指學生必
須具備所有項目的資料。

沒有校系列項目資料沒關係！學生可以提交其他有利審
查的資料，大學在審查時會綜合評量，不需要過度準備！

#方向參考建議
#不需要上傳所有項目



- 家長如何協助孩子？能對學習歷程檔案有初步認識，並確實知道如何協助學生。

- 1.了解學習歷程檔案及其替代方法
- 2.由孩子的課程學習成果，了解關心其學習情況
- 3.鼓勵孩子多紀錄學習反思，並積極參與各項學習活動，探索及尋找生涯定向。

- 結語

*【廣】鼓勵學生主動參與相關活動：主動參與生涯相關活動、考取證照（如多益）等方式記錄多元學習，也達到生涯探索。

*【深】：協助孩子知道自己為什麼做這個選擇？

- 祝福

*【共同陪伴】孩子，從記錄的觀點發現自我，從反思的歷程學習成長。

★IG 歡迎搜尋關鍵字：小管的生涯教室（學習歷程檔案詳細版懶人包解說圖）

★大學招生委員會聯合會：可看大學到底參採哪些學習歷程資料？（請至最新年度查詢喔！）

項次	審查資料	項目內容代碼對照
1	修課紀錄 (註 1)	A. 修課紀錄
2	課程學習 成果 (註 2)	B. 書面報告 C. 實作作品 D. 自然科學領域探究與實作成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果 E. 社會領域探究活動成果，或特殊類型班級之相關課程學習成果
3	多元表現 (註 3)	F. 高中自主學習計畫與成果 G. 社團活動經驗 H. 擔任幹部經驗 I. 服務學習經驗 J. 競賽表現 K. 非修課紀錄之成果作品 L. 檢定證照 M. 特殊優良表現證明 N. 多元表現綜整心得
4	學習歷程 自述	O. 高中學習歷程反思 P. 就讀動機 Q. 未來學習計畫與生涯規劃
5	其他	R. (校系自行輸入限 10 字) S. (校系自行輸入限 10 字) T. (校系自行輸入限 10 字)

★ 作伙學

<https://www.youtube.com/watch?v=CfFobSgD1iM>

《110年審議成果片》課程學習成果呈現建議之「六大指引」 | 作伙學：學習歷程檔案審議計畫

https://www.youtube.com/watch?v=XC_V5DkqnTI

學習歷程檔案要怎麼做？台大教授教你做出理想的作品 | 作伙學

<https://www.youtube.com/watch?v=6MSaG1ch59o>

來展現出你的素養能力吧！台大教授教你如何在學習歷程寫出過程跟素養 | 作伙學

★47仕親雲端輔導室

https://www.youtube.com/watch?v=Z7U2nRHQ_UU 8:24

這百字簡介，我忍不住了！讓我看看... | Youtuber教你3個文案訣竅

<https://www.youtube.com/watch?v=p3RT40yYSZw> 8:01

手把手教你「標題」怎麼下？「摘要」怎麼寫？對學習歷程不要有錯誤期待！

https://www.youtube.com/watch?v=DzlqxeB_zQM 9:47

學習歷程檔案五大雷區 | 跟你想的不一樣 | 完全攻略學習歷程#2

<https://www.youtube.com/watch?v=mBr8QFgyh8U>

一個主題 | 通殺18學群 | 學習歷程完全攻略#3 | collego網站應用

★我的學習歷程檔案分享！高中生分享！

<https://www.youtube.com/watch?v=QopRD7nE3Hw>

[canva模板, QR-CODE](#)

111/9/17(六)學校日 輔導室高一親職講座

請掃描QR CODE填寫今日佳真老師家長日講座一線上回饋表單 謝謝

<https://forms.gle/FaG7DEvfugMjfXmX9>

