



國立政治大學附屬高級中學

The Affiliated High School of National Chengchi University

111 學年度第 2 學期

親師懇談會手冊-高中



政附愛樹、政附護樹

中華民國 112 年 3 月 3 日

學務處印製

自由、自律、創意、活力

親師懇談會

目 錄

壹、校長的話	1
貳、111 學年度第 2 學期高中部行事曆	2
參、教務處工作報告	3
肆、學務處工作報告	6
伍、圖書館資料	11
陸、輔導室資料	13
柒、附錄	
一、學校戶外教育安全指引	14
二、防制校園霸凌宣導	29
三、反毒宣導	31
四、性平宣導	33
五、交通安全宣導	34

校長的話

親愛的政附家長，您好：

歡迎出席 111 學年度第 2 學期親師懇談會。由於疫情趨緩，我們逐漸恢復原先的生活模式，可以實體與老師交流，了解孩子們的在校狀況，真是一件好事！過去三年來，孩子們受到疫情的影響甚多，例如只能從口罩以上的臉部範圍辨識同學及老師，不熟悉對方脫下口罩後的臉孔；某些時間必須密集在家進行線上課程，無法到學校，也不敢搭乘大眾運輸工具等。這些疫情下的生活現象讓人際互動及學習方式產生很大的變化，大家小心翼翼地保持社交距離，孩子們因此容易躲進自己的安全角落，實體人際關係變得較疏離，更加依賴網路世界的互動。如今進入後疫情時代，孩子們回到實體為主的學校生活，如何讓自己在虛實切換與交錯中取得平衡、重新調適，這需要一段時間。請家長們多多傾聽孩子們的感受，特別當孩子因面對實體世界而挫折時，您的同理與鼓勵將成為他們強而有力的後盾。

近日常看到有關 AI 的資訊，內容生成技術更是日新月異，令人嘖嘖稱奇。未來究竟會是什麼模樣？孩子們該如何面對？也許您正在思量這些問題，考慮是否要讓孩子多學些什麼。在此建議家長們，不論未來如何變化，在孩子青少年時期多給他探索世界及自我的空間，他會越來越清楚自己的方向。您是孩子的加油站、充電樁，您在他身旁陪伴等待，他會漸漸理出頭緒，辨識出屬於自己的航道，就能安心前行。

這學期將有來自美國、泰國共計三所學校的學生陸續到政附參訪，校園中會出現外籍學生，屆時將有許多語言及文化交流，歡迎孩子們一起參與！

在此祝福政附學子及家長平安健康，樂在學習

校長 張麗萍敬上

112 年 3 月 3 日

貳、國立政治大學附屬高級中學 111 學年度第 2 學期重要行事曆(1120207)

月份	週次	日	一	二	三	四	五	六	高中部
1/2	寒二	29	30	31	1	2	3	4	▲2/3 公告補考名單▲1/31~2/2 2023 TTSA 高中校際聯盟探究推理研習營 ▲寒假返校打掃▲2/1 高中閱讀心得/小論文寫作比賽投稿開始
	寒三	5	6	7	8	9	10	11	▲2/7~8 高中補考▲2/9 高中補補考▲寒假返校打掃 ▲2/7 高一自主學習/高二彈性課程編班公告
2	一	12	13	14	15	16	17	18	▲2/13 開學典禮▲2/13 高一、二期初複習考▲2/13 Language Corner 報名開始▲幹部訓練週 ▲2/13 高中各科免修申請開始▲2/13 AP 課程開始(高一二)▲2/13~3/13 校內獎學金受理申請 ▲2/13-18 學生/家長志工招▲2/14 高二自主學習/微課程開始▲2/15 高一自主學習開始 ▲2/15 圖資股長幹部訓練▲2/18 補行上班上課(補 2/27 調整放假)
	二	19	20	21	22	23	24	25	▲2/20 高中第 1 次分科測驗模擬考/高中夜自習開始/Language Corner 報名截止/高中各科免修申請截止/106 ▲2/20 高二第 8 節輔導課開始▲2/24 繳交國語文五項競賽報名表截止日(高一二)/提報校優良生候選名單(高二) ▲2/23 寄發大學學測成績單(高三)▲幹部訓練週▲第一次社長大會▲2/20 志工訓練▲2/21 志工服務開始 ▲2/24 術科成績單(高三)/高三繁星、個人申請、考試分發說明會(演藝廳)
2/3	三	26	27	28	1	2	3	4	▲3/3 親師懇談會/高三繁星系統說明(電腦教室)/高一選組輔導說明會(家長講座)▲高一興趣量表施測 ▲3/3~7 校內繁星推薦線上選填志願(高三)▲3/1 複合式防災演練預演/高三升學輔導講座-申請入學志願選填講座 ▲2/27 調整放假▲2/28 和平紀念日放假一天▲3/3 跨班選修課程開始/繳交英文短劇比賽劇本截止日
	四	5	6	7	8	9	10	11	▲3/6 高三第 8 節輔導課開始▲3/9 公告繁星校內推薦名單(高三)▲3/9~3/13 繳交繁星推薦正式報名表及報名費(高三) ▲3/10 高中部交通安全教育(線上)暫定▲03/08 高一特色活動▲03/07 高二特色活動講座 ▲3/6~10 校優良生宣傳週▲3/8 複合式防災正式演練▲3/10 高中閱讀心得比賽截稿
3	五	12	13	14	15	16	17	18	▲3/13 繁星放棄推薦資格截止(高三)▲3/13~15 校優良生選舉投票/開票 ▲3/14~3/15 繁星正式報名(高三)▲高一多元性向測驗施測▲3/15 高中小論文比賽截稿 ▲3/14~3/16 大學甄選個人申請/四技個人申請校內線上選填志願及繳交報名資料與費用(高三) ▲3/15 高一 Language Corner 課程開始▲高一興趣量表補測▲高三升學輔導
	六	19	20	21	22	23	24	25	▲3/20~3/23 四技個人申請報名(高三)▲3/21 公告繁星 1-7 類學群錄取名單/第 8 類學群一階通過名單(高三) ▲3/23 繁星 1-7 類學群錄取生放棄入學資格截止▲3/23~3/24 大學個人申請報名(高三) ▲3/24~3/25 高中部第 1 次定期評量▲3/24~26 身心障礙學生升學大專校院甄試▲3/25 補行上班上課(補 4/3 調整放假)
3/4	七	26	27	28	29	30	31	1	▲3/27 英文短劇比賽抽籤(高二)▲3/31 高一法治教育講座(暫定)演藝廳 ▲3/28~3/31 高二畢業旅行 3/30 大學個人申請/四技個人申請第一階段篩選結果公告(高三)
4	八	2	3	4	5	6	7	8	▲4/6 校內國語文競賽(高一二)▲高三升學輔導-學習歷程檔案及備審資料準備系列活動一 ▲4/4~5 高二一彈性課程停課一次▲4/3 調整放假▲4/4 兒童節放假一天▲4/5 清明節放假一天
	九	9	10	11	12	13	14	15	▲4/10~13 校內國語文競賽(高一二)▲4/13~4/19 個人申請第二階段審查資料上傳測試系統開放 ▲4/14~20 英文短劇比賽彩排(高二)▲04/11 高二特色活動(大稻埕走讀活動)
	十	16	17	18	19	20	21	22	▲4/21 英文短劇比賽(高二)▲高三升學輔導-學習歷程檔案及備審資料準備系列活動二 ▲04/19 高一特色活動講座(從故事打開人生視野)▲4/22 春季舞會
4	十一	23	24	25	26	27	28	29	▲預定高一班際排球比賽▲高三升學輔導-學習歷程檔案及備審資料準備系列活動三
4/5	十二	30	1	2	3	4	5	6	▲5/1~5/2 高三期末定期評量▲5/1~5/5 分科測驗第一次校內報名(高三) ▲5/5 高二升學輔導會議/高三第 8 節輔導課結束/高一選組說明會(演藝廳) ▲第二次社長大會▲高三升學輔導-學習歷程檔案及備審資料準備系列活動四
	十三	7	8	9	10	11	12	13	▲5/9 高中第 2 次分科測驗模擬考▲5/12 公告高三補考名單/高三最後借書期限 ▲高三升學輔導-模擬面試一
5	十四	14	15	16	17	18	19	20	▲5/15~5/16 高一二第 2 次定期評量▲5/15~5/26 高一正式選組申請▲高三升學輔導-模擬面試二 ▲5/17 高三補考▲5/18 高三補補考▲5/18~6/4 大學個人申請第二階段指定項目甄試(高三) ▲5/18~5/30 四技個人申請第二階段複試(高三)▲5/19 政大運動會(預定)▲高一多元性向測驗解測
	十五	21	22	23	24	25	26	27	▲5/22~26 高二轉組申請▲5/23 公告高三重修名單 ▲5/26 高中部交通安全教育(線上)暫定
5/6	十六	28	29	30	31	1	2	3	▲5/31~6/2 高三重修繳費▲6/1 數理資優班校內成果發表 ▲6/2 前四技個人申請公告錄取名單(高三)/高中夜自習結束▲高中社團評鑑週
	十七	4	5	6	7	8	9	10	▲6/5 前各大學公告個人申請錄取名單(高三)▲6/7~6/15 分科測驗校內補、退報名(高三) ▲6/6 高中畢業典禮▲6/7 前公告繁星第 8 類學群錄取名單(高三)/高一 Language Corner 課程結束 ▲6/8~6/9 個人申請正備取生登記就讀志願序(高三)▲6/8 數理資優班校外成果發表▲高中社團成發週
6	十八	11	12	13	14	15	16	17	▲6/14 公告個人申請統一發錄取結果(高三)/6/14 生活週記調閱(高一二)/身心障礙學生升學大專校院放榜 ▲6/17 前大學個人申請錄取生放棄入學資格截止(高三)/四技錄取生放棄錄取資格截止、備取遞補作業截止(高三) ▲6/13 高二彈性課程(2)成果發表會▲6/14 高一自主學習成果發表會▲6/17 補行上班上課(補 6/23 調整放假)
	十九	18	19	20	21	22	23	24	▲6/21 106、高二第 8 節輔導課結束▲第三次社長大會 ▲6/21 志工服務結束▲6/22 端午節放假一天▲6/23 調整放假
6/7	廿一	25	26	27	28	29	30	1	▲6/28~6/29 高一、二期末定期評量▲6/30 休業式
	廿二	2	3	4	5	6	7	8	▲7/6 公告補考名單▲7/6~7 數資班入班鑑定安置報名(暫)▲暑假返校打掃
7	廿三	9	10	11	12	13	14	15	▲7/10~7/11 高一、二補考▲7/12 高一、二補補考▲7/12~7/13 大學分科測驗考試(高三)▲暑假返校打掃 ▲7/13 公告高一、二重修名單▲7/14~7/17 高一、二重修繳費▲7/13~7/18 數資班入班鑑定安置初試(暫)
	廿四	16	17	18	19	20	21	22	▲7/20~7/25 數資班入班鑑定安置複試(暫)▲暑假返校打掃 ▲111 高二自主學習/微課程線上選課
	廿五	23	24	25	26	27	28	29	▲7/24~8/18 暑期課業輔導(暫)▲7/27~8/04 大學登記分發委員會開放繳交登記費(高三) ▲公告高一數資班入班鑑定安置結果(暫)▲暑假返校打掃
7/8	廿六	30	31	1	2	3	4	5	▲8/01~8/04 登記考試入學分發志願(高三)▲暑假返校打掃

參.教務處工作報告(高中部)

鑑於貴家長常詢問本處室下列相關問題，茲條列如下，敬請參閱。

【教學組】

1. 111 學年度第 2 學期各科任課教師教學目標及評量、成績計算方式及其他各項課程

資訊可自行至本校教務處→教學組網站查詢(網址：

https://www.ahs.nccu.edu.tw/ischool/publish_page/3/?cid=1342)。。

2. 高一、二定期評量時間：第 1 次 112/3/24-25、第 2 次 112/5/15-16、期末考
112/6/28-29。

3. 高三定期評量時間如下：第 1 次 112/3/24-25、畢業考 112/5/1-2(含藝能科) 【高
三本學期只有兩次定期評量】。

4. 高三分科測驗模擬考時間如下：第 1 次 112/2/20、第 2 次 112/5/9。

5. 高一二補考時間：112/7/10-11，補補考 112/7/12；高三補考時間：112/5/17、補
補考 111/5/18。

6. 112/7/12-13 大學分科測驗考試。

7. 112 年 7 月高二升高三暑期輔導時間：112/7/24-8/18(暫定)。

【註冊組】

1. 111 學年度第一學期補考成績可於線上個人成績查詢系統查詢。

請高一、二家長特別注意：本學期高一正式選組時間為 5/15(一)-5/26(五)，高二
申請轉組時間為 5/22(一)-5/26(五)。

2. 高三升學日程請參閱本校 112 大學多元入學預訂進度表(已於 111/10/20 公告上網)。

3. 111 學年度第 2 學期校內獎學金(人文進步獎、大智慧、優秀清寒)申請日期 2/13-3/13。

【實研組】

1. (高一)Language Corner 課程：係本校英文學習與生活應用課程之一，邀請國立政治大學 CIEE 外籍生與本校學生（採自願報名）進行全英語生活情境之對話互動與活動，提供生活化之英語學習環境學生可免費參加。報名至 2/20(一)12:30 止，開課班級人數約 10-15 人，超過 15 人則採報名先後順序，本學期實施時間為：星期三第 8 節，課程從 3/15(三)至 6/7(三)共 10 次，段考當週暫停。

2. (高一二)於 4/6(四)、4/10(一)-4/13(四)辦理校內國語文競賽：演說、朗讀、字音字形、作文及寫字。

3. (高二)預訂於 4/21(五)辦理英文短劇比賽。

4. (高一二)政大 AP 選修 2/13(一)課程開始。

5. 2/13(一)高中數資班各科免修申請開始，2/20(一)12:30 申請截止，高中部限資賦優異鑑定通過學生可申請英文、數學、物理、化學及生物科。

【設備組】

1. 教科書若有缺損的同學請至教務處設備組辦理換書。

2. 辦理高中部各種科學活動、競賽申請事宜如下：

辦理「全國中小學科學展覽」校內選拔，2/15-16(四)繳校內報名文件，評審日期為 2/21(二)-2/22(三)。經校內選拔獲代表權之隊伍得報名北市科展。

3. 申請「台北市中等學校學生科學研究獎助計畫」，暫定 4 月初(屆時公告上網，並依實際來文之實際日期辦理)。
4. 辦理「112 學年度臺北市數理能力競賽」校代表選拔，暫訂初賽於本學期 6 月舉行，複賽於 112 學年度第 1 學期期初舉行。

肆、學務處工作報告(高中部)

►訓育組宣導事項

- 一、 高二優良生選舉：於 2/24(五)中午 12:25 前完成班優良生選舉及校優良生候選人登記。3/3~3/5 宣傳影片拍攝，3/8(三)~3/10(五)各班利用早修或班會時間播放宣傳影片。3/13-14(第 1-3 節下課時間及 12:00-12:30)舉行校優良生投票。
- 二、 高二校外教學：辦理時間為 3/28(二)-3/31(五)，活動實施計畫已於開學當天發送高二同學，並於第一周回收家長同意書，預定 3/27 (一) 中午將發放活動手冊及辦理學生行前說明會。
- 三、 高三畢業典禮：訂於 6/6(二)晚間 17:00~21:00 舉行，舉辦形式將另行討論與規劃。

►社團活動組宣導事項

一、社團活動

- (一)全校轉社作業已完成。本學期高中社團活動時間為週五社課時間：3/3、3/10、4/14、4/28、5/12、6/2，共計六週之下午六、七節。
- (二)宣導：社團成員除了一學期 6 次社課務必參加外，在其他時間（午休、課後、周末）社團的一切活動，皆屬自由意願參加，家長可以衡量情況，決定是否讓您的孩子參加活動。

二、體育課

政附體育課豐富多元，體育課場地配置表已經發放到各班。體育游泳課程預計今年三月底會開始恢復進行。

三、班際團體活動

- (一)班際排球競賽—高中部一年級第 11 週(4/24-4/28)舉辦班際排球賽。
- (二)學校特色課程—高中部一年級 3/8(星期三)14:00-16:00 進行貓空樟湖步道健行。(不須返回學校)
- (三)學校特色課程—高中部二年級於 4/11(星期二) 12:10-16:00 進行大稻埕走讀活動。(不須返回學校)

四、服務學習

社團活動組每學期會統計登錄每位學生的服務學習時數，家長可於課餘時間帶領

貴子弟一同參加校外單位的服務學習。服務學習時數非學校畢業審核條件，但可能有部分大學科系會於申請時針對服務學習時數另訂條件，請家長提醒學生多留意與準備。

五、教育儲蓄專戶

若有家庭突遭變故，致生活發生困難者，可向導師說明，以便申請教育儲蓄專戶補助。經實際了解，確實有必要協助之本校學生，校方將予以協助。

►生活輔導組宣導事項

一、防微杜漸，從關心孩子的「出缺勤情形」開始

- (一)可利用網路查詢學生缺曠課、遲到及獎懲紀錄，方式如下：至本校首頁/政附服務/高中校務系統/輸入帳號(學號)及密碼(學生身分證號碼)即可查詢。請家長多利用此系統查詢學生在學表現，與校方進行協同輔導。
- (二)每週四生輔組會將學生上一週的出缺席情形，列印成缺曠課統計表(週報表)公告於班上給學生及導師查閱，請家長協助要求學生務必親自查閱，如有錯誤請至生輔組申請修正。
- (三)透過校園讀卡機與數位學生證刷卡機制，可以以最接近即時的訊息通知輔助家長掌握學生進出校園行蹤；目前提供家長簡訊(收費)、Email(免費)、Line 推撥(免費)三種方式。家長如需申請相關服務，可至臺北市政府教育局數位學生證服務整合入口網申請(簡訊服務向本校生輔組申請)。
- (四)學生若因身體不適有請病假之需求時，請家長於當天在上午 07:30-08:05 時，以電話告知導師或學務處(請假專線：82377500 轉 9311、9312、9313)；請事假需在事前一天內提出相關證明並完成請假手續【詳細辦法請參閱學生手冊請假規定】。
- (五)學生繳交請假單後，請學生妥慎保管收執聯，若請假紀錄有誤或其他問題，憑收執聯至生輔組修正資料。
- (六)請於返校三天內完成假單繳交，遲交四天至七天愛校服務兩次；遲交假單八天至十四天愛校服務四次，若超過十四天之學生不予銷假，且列入曠課之學期計算。
- (七)防疫期間，如有學生因為發燒、呼吸道症狀(咳嗽)或非過敏性流鼻水，經向校方或導師請假後當日就醫並回報校方就診狀況，此防疫假不列入學生出缺勤。

二、學生獎懲，貴在改過

學校為輔導學生積極改過，設有「懲罰存記」、「銷過改過」等措施。【懲罰存記暨改過銷過請參考學生手冊】

三、服儀禮貌，是孩子尊重自己的第一步

服儀管教的目的是在幫助孩子思考、學習，並且為自己的行為負責；而對人禮貌，則正是對自己的尊重與自信；其整體展現出個人的優質形象。請家長共同協助孩子注重服儀禮節，提醒孩子學校是個正式的學習場合，不宜穿著過於輕鬆或隨便的服裝到校(例如：背心、睡衣、拖鞋)。

四、你知我知的學生生活公約

- (一)在學習方面：上課準時、上課不趴著睡覺且嚴禁上課時使用電子器材玩遊戲或上網。
- (二)在整潔方面：不亂丟垃圾、隨手做環保。
- (三)在秩序方面：出入公共場所或搭乘大眾交通工具不爭先恐後並且禮讓老弱婦孺、走廊上不奔跑嬉戲、集合時要敏捷肅靜。
- (四)在禮節方面：常說「請、謝謝、對不起」、互相問好、不說髒話。
- (五)在飲食方面：禁止邊走邊吃、不糟蹋食物。
- (六)在行方面：騎乘機踏車要戴安全帽、滿 18 歲有駕照者騎機車要事先申請。
- (七)在作息方面：準時到課、每節上課鐘響 10 分鐘後未到以曠課論。

五、外食訂購規定。

本校依據教育部公文辦理，在保護學生安全的前提下，採定點、定時管理方式讓學生有條件的開放訂購外食。家長可以於中午時間 12:00~12:30 幫自己小孩利用不接觸取餐之方式訂購外食，避免直接接觸外送員，亦可以在不打擾學習下，完成訂購。

►衛生組宣導事項：

一、營養午餐訂購說明

本學期 2-7 月午餐為一次收費。2 月、4 月、6 月供餐為第一，3 月、5 月為食家安。
收、退費相關原則如附件

二、因應新型冠狀病毒肺炎疫情，請務必協助提醒 貴子弟配合下列事項：

(一)個人衛生

1. 請家長主動關心子女/學生身體健康，上學前先量測體溫，採自主健康監測。如出現發燒、呼吸道症狀或嗅味覺異常或腹瀉者等疑似症狀，應在家休息避免外出
2. 學生在校期間應落實量勤洗手，且除用餐、飲水及中央流行疫情指揮中心開放得免戴口罩之例外情形外(如校園室外空間)，應全程佩戴口罩。3/6 後視最新防疫規定修正。

(二) 環境及空間消毒管理

1. 每日定期針對教室、各學習場域及相關盥洗等常用空間進行衛生清潔及消毒，並視使用情形，增加清潔消毒頻率。
2. 維持各學習場域及用餐環境通風，開冷氣時應於對角處各開啟一扇窗，每扇至少開啟 15 公分。
3. 學校推動之課程及活動，採「固定座位」、「固定成員」實施，並落實課堂點名，以作為日後疫調之參考。

(三) 洗手

1. 每日到校後，請務必利用洗手乳，配合正確洗手程序洗手。
2. 各班確認教室和打掃廁所有無洗手乳瓶，洗手乳是否需要補充，有需要請至衛生組領取。
3. 如為慕斯瓶洗手乳(瓶身白色非透明)，內為[水+洗手乳]的調配，使用前請先搖晃均勻再按壓。

(四) 用餐飲水注意事項

1. 用餐期間，應維持用餐環境通風良好；不得併桌共餐，用餐期間禁止交談，用餐完畢落實桌面清潔及消毒。

三、因天氣變化大，各種傳染病流行，凡請家長可提醒同學注意個人衛生與健康，於用餐前如廁後務必洗手，如有確定感染相關傳染病（如流感、諾羅、腸病毒）務必告知學校，並在家休息，避免傳染。

(一) 流感確診，需在家休息至克流感藥物服用完畢，症狀解除後再來上學。

(二) 腸病毒確診，需在家休息 7 天後方可回學校。

(三) 諾羅確診，需於症狀解除後至少兩天再恢復上學。

國立政治大學附屬高級中學學生午餐收費、退費處理原則

104 年 12 月 22 日第 433 次行政會議確定

一、目的：為使午餐收費過程流暢，並使學生易於明瞭收費及退費方式，特制定此原則。

二、午餐費用每學期收費一次，合併於學雜費中收費。

(一)舊生訂餐名單將於上學期末、新生訂餐名單於新生訓練時進行確認，配合行事曆確認用餐天數與金額，請各班學生進行調查。

(二)請導師協助確認下學期仍須申請午餐補助的同學，不需先繳交午餐費用。如有申請不符資格情形，再依加訂方式處理。

三、午餐退費方式：

(一)以整學期收費，整學期退費為原則，退費細項列清冊，於學期末統一退費。

(二)如因任何假別、班級活動等因素需退費者，需於三個工作天前向衛生組提出申請，於學期末退費。

例：

1. 因生病或其他原因當天臨時請假者，無法退費。

2. 因病需長期住院，提出申請完成後，可扣除申請完成後兩天之後的午餐費用。如需住院一週，在週一完成申請後，可退週三至週五的午餐費用。

3. 週一有校外比賽或班級活動，需於前一週之週四前提出申請，方可退費。

(三)如遇颱風或其他不可抗力因素導致學校全校停課，由衛生組確認用餐名單後，請總務處協助退費。

四、午餐加訂方式：

(一)以先繳費後用餐為原則，一學期加退訂以一次為限，請同學謹慎考慮。欲加訂同學，在完成訂購和繳費後，從下個月開始加訂，用餐到學期結束。

如：九月十五號完成加訂及繳費，由十月一號開始加餐。

(二)如有特殊情形，需先經衛生組審核同意，繳費後方可用餐。

伍、圖書館資料(高中部)

- 一、 臺北市教育局線上資料庫知識管理平台 <http://onlinedb.tp.edu.tw/Login.action> 有遠見雜誌知識庫、劍橋英語閱讀計畫電子書、天下影音知識庫、公共電視教育影音公播網等，學生可於本館電腦以學校 ip 登入使用。
- 二、 本學期高中讀書心得比賽投稿 3/10(五)、小論文至 3/15(三)當天中午 12 點截止，請事先至中學生網站 <http://www.shs.edu.tw/>註冊，111 學年度中學生網站更新後，所有師生皆須重新註冊，自行投稿並繳交切結書至圖書館。(比賽辦法已在校網公告及發給各班)。以下幾點注意事項，務必再三檢視：
 - (1) 網站註冊 本校代碼：BD9481
 - (2) 作品請提早上傳, 避免網站雍塞, 影響權益
 - (3) 作品上傳後記得交切結書至圖書館
 - (4) 舊作品重新投稿請記得更改年級
 - (5) 第一次參賽需要重新註冊
 - (6) 請務必參閱新中學生網站操作手冊
- 三、 本學期圖書館志工服務自 2/21(二)至 6/21(三)止，高中服務時段為 12:30 至 13:00，期末統一發放服務時數證明。每週由圖書館辦理公假。
- 四、 111-2 彈性學習課程-「高一、二自主學習/高二微課程」各 2 節。相關課程規畫及課表, 請參考學校網頁公告及圖書館「自主學習」專區。
- 五、 自主學習或微課程之計畫書及成果報告建議加上心得、反思後，整理成一 PDF 檔上傳至學習歷程檔案-多元表現(每學年至多勾選 10 項)，上、下學期皆可上傳。歷程檔案同時可參加各大專院校舉辦之自主學習競賽、中學生網站閱讀心得及小論文比賽及其他相關競賽、科展、專題發表..等。歷程檔案在「多元表現」類可上傳(1)彈性學習時間紀錄(2)作品成果紀錄(3)競賽參與紀錄。「其他」類中也有一自主學習計畫上傳，但須認證，非目前各校做法，請勿上傳至此類。
- 六、 圖書館 5 樓閱覽區設有新書櫃及自主學習參考書籍，資料查詢電腦 2 台提供免費列印(請至櫃台登記)。6 樓自主學習討論區設置電腦 8 台供討論及查資料用，歡迎同學踴躍借閱及使用。
- 七、 同學午休時若未經導師允許逗留本館，如遭登記缺曠，本館無權開具證明。
- 八、 圖書館發放個人催還通知單，請同學務必觀看並儘速歸還圖書。

(1)特別提醒高三同學請多查詢個人借閱紀錄，如對系統紀錄有疑問可洽詢圖書館櫃檯，以免延誤離校手續之辦理。

(2)借閱紀錄查詢：學校網頁→「政附服務」→「本校圖書館館藏服務平台」，以二代帳密輸入即可查詢。(高中)

九、 請同學踴躍推薦優質好書,請至政附館藏查詢系統線上薦購圖書。

十、 配合國教署資安政策，本校網路已配合向上集中，學生網路國教署已開放申請，以教育雲信箱申請網路使用，申請方式請參閱校網公告。

十一、欲申請「親子綁定」之家長請於於酷課雲或酷課 APP 上點選申請並送出認證，各班導師於收到「家長個資授權同意書」後進行家長身分認證，確定無誤並於二代校務系統送出認證則完成綁定。家長自由申請，可透過電子郵件或手機號碼即可取得登入驗證碼，一次登入可申請綁定多位學生。(詳細流程請參閱校網「親子綁定功能」。)

陸.輔導室資料(高中部)

【輔導工作】

- 一、高中部實施心理測驗與解釋：高一「性向測驗」、「興趣量表」；高二「大學科系探索量表」。
- 二、辦理各式升學輔導講座與系列活動。
- 三、辦理大學科系介紹講座(中午時間)。
- 四、彙整公告並提供各大學科系升學相關數學。
- 五、辦理全校性學生個案、認輔工作、高關懷學生轉銜、個案會議、專業諮商心理師服務、就醫轉介等諮商輔導工作。

【特殊教育】

- 一、辦理高中部特教學生升學輔導安置工作和特殊考場服務。
- 二、辦理高中部特教學生 IEP 會議（個別化教育）。
- 三、辦理高中部特教生抽離課程、支持性輔導系統。
- 四、辦理特教專業治療師到校服務、特教助理員訓練及特殊輔具借用。

【其他工作】

- 一、辦理教師輔導及特教知能研習講座。
- 二、建置輔導室高中輔導網頁「大學各校系模擬面試相關資訊」。
- 三、辦理學生學習歷程檔案家長及學生宣導活動。
- 四、辦理國防培育班相關課程。
- 五、辦理高中模擬面試相關事宜。
- 六、辦理早稻田大學學校推薦相關事宜。
- 七、辦理青年教育儲蓄戶申請相關事宜。

登山



露營



單車



臺北市教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT

臺北市學校環境教育中心
TAIPEI Taipei City School Environmental Education Center

學校戶外教育 安全指引



溯溪



划舟



前言

近年來，教室外的學習在國際上已形成新的學習風潮，各國不約而同開始重視戶外教育，讓學生走出教室，將學習與生活結合，透過五感的體驗式學習，提高學習興趣與效果。而我國更將戶外教育列入 108 課綱的重要議題，視為達成五育均衡發展的必要途徑。

要將戶外環境變成教學場域，帶著學生走進真實世界，達成有意義的學習，需經歷規劃、執行及反思三個階段，並透過教師及行政相互配合，始可達成。有關每個階段的準備事項、檢核內容、人員分工與進度管理等，可參考國教院「戶外教育實施指引」及教育部國教署「戶外教育實施參考手冊-行政指引篇」，並依據所實施的戶外教育目標及內容進行調整。

然而，戶外教育的實施，隨之而來的活動安全議題，往往讓許多家長、老師及學生怯步；此外，近年家長和學生參與由廠商提供服務的體驗經濟活動，也存在潛在風險，而近年的新冠疫情肆虐，更限制人們走出戶外。不過，我們生活周遭本就充滿風險，即使在校園中學習也有一定的安全顧慮，因此，我們應該將「安全」視為學習的課題，讓學生學會風險評估、自我保護及出遊投保的素養，並時時留意活動當下的防疫規定，建構「安全是自己責任」的觀念。

本指引共介紹五項學生常見的戶外活動，分別從行前規劃、活動中注意事項及緊急事件處理三個面向，歸納所需具備的安全觀念，並蒐集相關的網站，提供老師及家長更具體的說明，另整理幼兒的安全提醒，讓學齡前的幼兒也能夠安全的進行戶外活動。

另設計戶外教育安全須知海報，以行前口訣、陸域與水域活動安全觀念及緊急事件通報方式為宣導內容，提供各校宣導使用。





登山活動

臺灣地區山林密布，隨著緯度的變化及海拔高度的不同，呈現豐富多元的自然景觀與人文風情，所以不論是郊山健行或挑戰高山登頂，一直都是令眾人嚮望的戶外活動。然而，隨著登山健行活動日益興盛，山域事故也隨之增加。因此，建立正確的登山心態及風險管理就顯得重要，以下分別就「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三個面向說明。

一、行前規劃

- (一)團體行動：爬山應結伴同行，不要單獨前往；尤其攀登高山時，應尋找合格山域嚮導帶領，並落實留守人制度。
- (二)必要裝備：山區氣候多變，服裝應採多層次搭配，以兼具透氣、保暖及防風為主，並穿著具防滑功能的鞋子。依登山的種類及天數準備適當的裝備、飲用水及食物。若為1天以上的行程，就必須包含露營裝備。另為防止迷途與緊急救難，手機、定位設備(GPS)或地圖等，都是不可或缺的。
- (三)場域選擇：充分收集與理解路線資訊(海拔、天候、路況等)，依據自己體能狀況選擇登山場域，並遵守入山申請相關規定。
- (四)行前確認：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

二、活動中注意事項

- (一)狀況回報：登山期間(入山及下山)，要隨時讓留守人或家人掌握行蹤。並牢記團隊注意事項、前進路線及臨時撤退方案。隊伍不要拉太長，行進間要前後呼應，隨時注意隊友情形。
- (二)量力而為：登山前及入山後，應隨時注意氣象動態資訊及地形變化(坍方)，不要勉強登頂。
- (三)知難而退：在行進途中遇到天候不佳或路況不明時，應立即折返或撤退至安全區，勿勉強攀登，而身陷危險境地。
- (四)無痕山林：離去時應將營火徹底熄滅，不留下任何垃圾，維護山林安全。行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一)虎頭蜂攻擊：遇見虎頭蜂巢或蜂群，應安靜閃避，利用衣物保護身體裸露處並迅速離開，勿揮舞衣物，以免引來更多蜂群。若已遭蜂類螫傷可將螫針挑出，清潔傷口、冰敷減輕疼痛與腫脹，並盡速就醫。
- (二)迷路應變：迷路時若無法找回原路，應留在原地尋找避難處靜待救援，不可以下切溪谷，避免陷入死路的困境。
- (三)立即通報
 - 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)
 - 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊。



熊讚小叮嚀



機會是留給準備好的人！平日善加利用臺北市郊山步道培養自身實戰力，以為未來挑戰大山做好萬全準備。



登山活動

四、網站

- (一)教育部體育署/山野活動安全手冊 <https://reurl.cc/vgz6DL>
- (二)內政部消防署/山域活動安全 <https://reurl.cc/l5W7Ld>
- (三)臺北市「親子縱走 Happy Go!」親子遊學習單手冊 <https://reurl.cc/7rzRD1>
- (四)農委會/虎頭蜂攻擊預防<https://reurl.cc/aN37oZ>
- (五)臺灣國家公園/登山計劃書範例<https://reurl.cc/q1E6Kn>

五、學生的安全筆記/老師的提醒

各位同學，坐而言不如起而行，趁著疫情趨緩之際，與你的家人或朋友，來趟臺北大縱走之旅，體驗臺北山林之美吧。

出發前，你可以參照本指引與臺北市「親子縱走 Happy Go!」，準備你的登山裝備，整理路線特色、沿途景致及安全規劃，寫一份屬於您與夥伴的登山計畫書/路線圖(加上插圖，會更生動)





露營活動

近幾年，露營已成為重要的觀光休閒活動之一，更是學校辦理童軍探涉活動經常採用的宿營方式。露營可以讓人體驗以大地為床，星空為被，就像自己的家坐落在森林裡、海岸邊或是高山上，完全被大自然擁抱的感受。然而在搭帳露營時，所處的大自然環境仍藏有許多危機，露營者需在露營前做好事前的準備與規劃，並在露營的過程中時時注意安全，這樣才能在活動中寓教於樂，且平安返家。

一、行前規劃

- (一)必要裝備：不使用一次性餐具，攜帶易保存及烹調的食材；保暖衣物不分季節都需準備，並依人數攜帶適合的帳篷設備；個人藥品(抗過敏及抗消炎藥物等)及急救箱；手電筒或頭燈。
- (二)場域選擇：選擇合法的露營場，可至「交通部觀光局露營區資訊查詢專區」查詢，避免進入危險地區如溪谷、水域、河床或無人經營之場域露營。
- (三)行前確認：夏季是開始學習露營的好季節，不過，出發前應再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

二、活動中注意事項

- (一)營區規劃：在堅硬平坦的地方搭帳，並做好帳篷區及用火區等活動區域劃分，在雨季或多雷電區避免在山地或高樹下紮營。
- (二)安全飲食：注意飲食衛生、勿生飲水，避免飲酒影響睡眠與體能。
- (三)用火安全：謹慎用火，炊事時避免燙傷、灼傷，煮食後應熄滅爐火；帳棚內禁用明火與蚊香。
- (四)無痕山林：離去時應將營火徹底熄滅，不留下任何垃圾，維護山林安全。行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一)蜂蟲螫咬：被螫咬時，不拍打，以避免蜂針或毒牙等留在身上，利用冰敷減緩疼痛、以清水清洗傷口，或是補充大量水份，並趕緊就醫。
- (二)災害發生：若覺察災害突然發生，應立即離開危險環境，避免自己受困或受傷。
- (三)立即通報
 - 1.手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。
 - 2.善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊。

熊讚小叮嚀

戶外景色無限好，自然環境藏玄妙
行前規劃要做足，平安歸來最重要





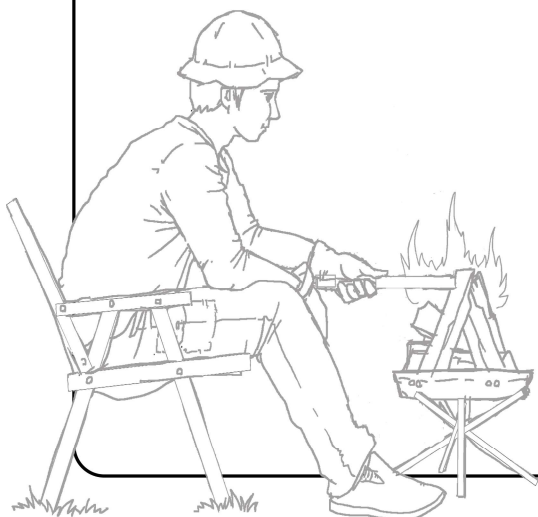
露營活動

四、網站

- (一)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>
- (二)交通部觀光局露營區資訊查詢專區 <https://reurl.cc/jgZXdp>
- (三)交通部觀光局/各露營場權管機關盤點露營場資訊平台 <https://reurl.cc/43zrWv>
- (四)臺北市露營場地線上申請<https://reurl.cc/L7EqyX>

五、我的安全筆記/老師的提醒

每個露營場地都有它迷人之處，也有特別需要注意的地方。參加露營活動前，你能不能知道自己的健康狀態是否適合參加？你應該準備哪些裝備、物品？露營時，有哪些安全事項需要特別注意呢？在營地有可能發生哪些危險事件又應該怎麼處理讓自己不受傷、不受困？露營結束後，又要如何整理活動場地且平安返家呢？



自行車活動

近年來蔚為風潮的運動項目莫過於騎自行車了，自行車依靠人力踩踏為動力，除了當做交通工具還兼具運動、休閒及競技等功能，不但省錢又環保，對強化生理機能到紓解情緒壓力都有許多幫助。想要在城市裡、鄉野間，安心享受自行車追風的舒暢感，一定要遵守安全守則！下面就從「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三個面向分別說明。

一、行前規劃

(一)安全裝備

穿著合身衣物，並配戴專用安全帽，雨天請穿著兩截式雨衣，切勿穿一件式或輕便雨衣，也不可撐傘，並記得攜帶水壺補充水分。

(二)行前檢查

選擇適合自己大小的自行車，並依身高調整坐墊高度，確認輪胎胎壓適當，反光裝置完整，煞車、鈴號、照明與警示燈能正常運作。

(三)騎乘地點

騎樓及人行道禁止騎乘自行車，有自行車專用道、人車共道標誌與慢車道才可騎乘，並遵守靠道路右側行駛。

二、活動中注意事項

(一)行車安全距離

乾燥和平坦路段應與前車保持2台小客車距離，潮濕和下坡路段保持3台小客車距離，與側向車輛保持1公尺以上距離，切勿併排騎車。

(二)轉彎或變換車道

擺頭察看周遭有無人車，做出左轉或右轉手勢後，再轉彎或變換車道。

(三)正確剎車技巧

多用點煞方式，後輪煞車要比前輪煞車早，雙手同時煞車最安全。

(四)防禦駕駛

雨天及夜間騎乘，或行經路口、坡道、障礙物，及路邊停靠車輛時，應減速慢行，留意周遭狀態，並避免與大型車輛並肩而行。

(五)遵守車輛的交通規則及號誌。

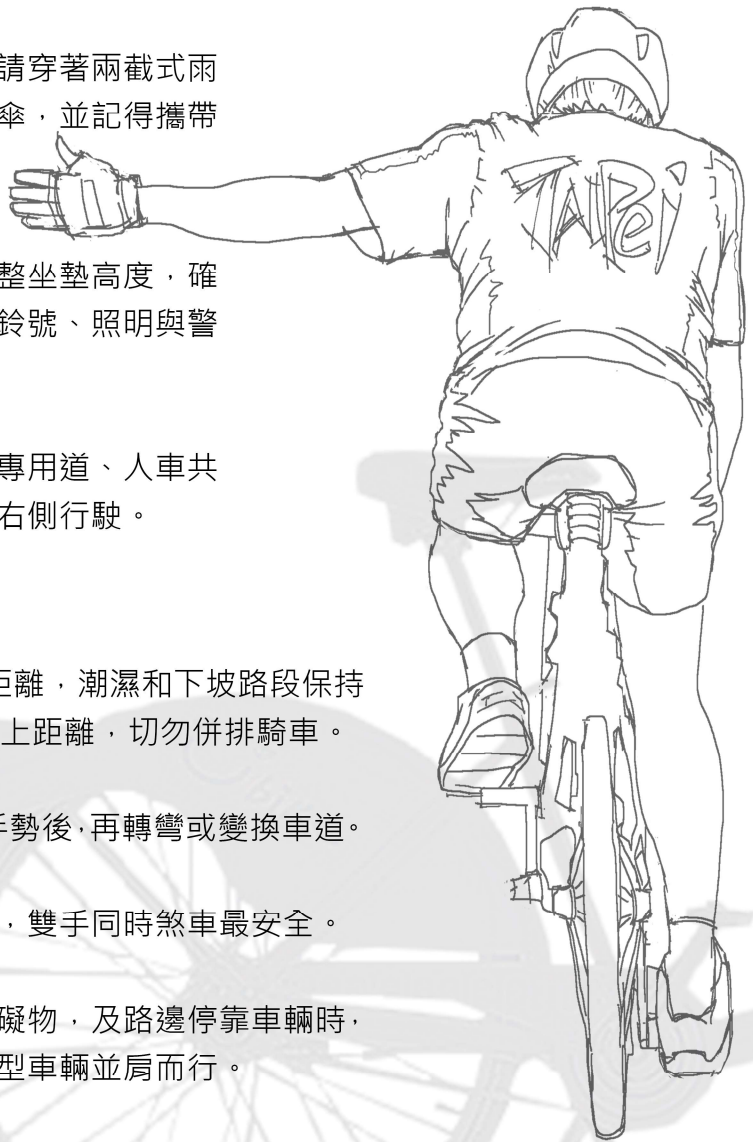
三、緊急事件處理

(一)車輛故障

遇爆胎、鏈條鬆脫、煞車故障等狀況時，應下車牽行離開車道後，才進行檢修，或尋找更換修補店家。

(二)交通事故

保留現場，人員移動至安全處，通報警察機關，等待警方協助處理。



租用公共自行車，可免費加入公共自行車傷害險，騎乘前，記得上網登錄，才能享有保障喔！

熊讚小叮嚀



自行車活動

四、網站

(一)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>

(二)臺北市政府交通局/自行車安全宣導 <https://reurl.cc/em7La7>

(三)臺灣自行車旅遊網(2021)/騎乘小叮嚀 <https://reurl.cc/73vrDD>

五、我的安全筆記/老師的提醒

臺北河濱自行車道分為五條路線，分別為基隆河、淡水河、景美溪、新店溪和雙溪河濱自行車道，請找出離學校最近的河濱自行車道，規劃自行車一日遊活動，思考裝備、時間與路線選擇的注意事項。





溯溪活動

溯溪需具備攀登或垂降等技巧，是一種複合式活動，除了極具挑戰性外，在活動過程中也能欣賞大自然的美景及鬼斧神工的地貌，因此吸引眾多愛好者參與及體驗。不過，溯溪活動常因天候改變、裝備不全、水域及地形熟悉度不足等因素，造成意外事件的發生。為使參與溯溪活動更加安全，針對溯溪活動之「行前規劃」、「活動中注意事項」與「緊急事件處理」三部分說明如下。

一、行前規劃

- (一) **團體行動**：溯溪活動一定要組隊結伴，切忌單獨進入溪谷中，並由合格溯溪嚮導帶領或選擇合法立案的溯溪業者。
- (二) **必要裝備**：頭盔、溯溪鞋、救生衣、護膝(腿)和防水衣物，除此之外，因為溯溪是登山的一種方式，所以登山裝備也不可少。
- (三) **場域選擇**：要依據自己體能狀況，選擇溯溪場域，並充分收集與理解路線資訊(地形、溪流狀況等)，以判斷自己的體能與技術是否適合前往。
- (四) **技能練習**：溯溪活動須具備各項攀登技術，如岩石堆穿越、橫移、涉水泳渡、瀑布攀登和爬行高繞等，且對體能是一大挑戰，參加前，可先行認識與學習各項攀登技術並提升自我體能。
- (五) **行前確認**：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往，如遇颱風或豪雨特報，應取消或延期。

二、活動中注意事項

- (一) **團隊規定**：行前牢記團隊注意事項、前進路線與臨時撤退方案，各項安全裝備不可任意自行取下，聽從嚮導指示，不可任意攀爬、泳渡、跳水、岩石間跳躍或其他危險動作，切勿脫隊個別行動，行進隊伍不可拖太長。
- (二) **入水準備**：溪流水域深淺不一，水溫差別甚大，入水前做好暖身運動，避免抽筋；不要在有地形落差及溪流轉彎處戲水，遠離水中暗流及漩渦。
- (三) **知難而退**：活動中隨時注意水流、土石、天候等環境狀況，當遇溪(谷)上游開始烏雲密佈、溪水突然混濁、聽到落雷聲或開始降下驟雨時，應立即停止活動，撤離至安全區域。
- (四) **無痕山林**：行進中勿干擾或帶走大自然中的動植物，不留下任何垃圾，以維護美好自然生態環境。

三、緊急事件處理

- (一) **土石掉落**：聽到土石掉落的聲音時，盡量貼近岩壁，臉面向岩壁，以避免被落石砸中，並適時離開土石掉落處。
- (二) **急流自救**：維持仰躺的姿勢，雙手緊抓救生衣領口，雙臂夾緊，雙腿伸直，腳尖露出水面，順著水流往下游，不要浪費力氣掙扎，等流到水勢較和緩的地方時，再找機會游上岸。
- (三) **立即通報**：手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。



熊讚小叮嚀

水光山色與人親，無窮好。
敬畏自然存於心，身自保。





溯溪活動

四、網站

- (一)教育部學生水域運動安全網 <https://watersafety.sa.gov.tw/>
- (二)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>
- (三)教育部體育署全國運動場館資訊網/各縣市危險水域公告<https://reurl.cc/kLxnEL>
- (四)臺北市政府消防局/防溺須知<https://reurl.cc/NZvYrQ>

五、學生的安全筆記/老師的提醒

每到夏天，大家想到的戶外消暑活動，除了溯溪外，就是參加各式的水域活動，或是跟家人朋友到溪邊烤肉戲水。然而，前往沒有救生員或專業人員帶領的溪流玩水，遭遇危險的風險就相對提高，因此，為了避免在溪流玩水時發生溺水憾事，應該要有哪些安全觀念及注意事項呢？請設計一個檢核表與家人分享，將戲水安全觀念告訴你的家人朋友。





獨木舟活動

炎炎夏日，在清涼的水裡活動，是消除暑氣的好選擇之一，加上水域開放等政策，水上活動漸漸成為國人遊憩的選項之一。而使用水域的活動種類眾多，其中獨木舟以其親切的操作性及穩定性，成為廣受大家歡迎的水上載具，許多人划著獨木舟在海上欣賞日出，或是在湖泊上欣賞山中美景，都是令人難以忘懷的經驗。但水域活動相較於陸地活動具有較高的風險性，要如何確保自己的安全，平安舒適的享受水域活動，以下的提醒是必須要遵守的喔！

一、行前規劃

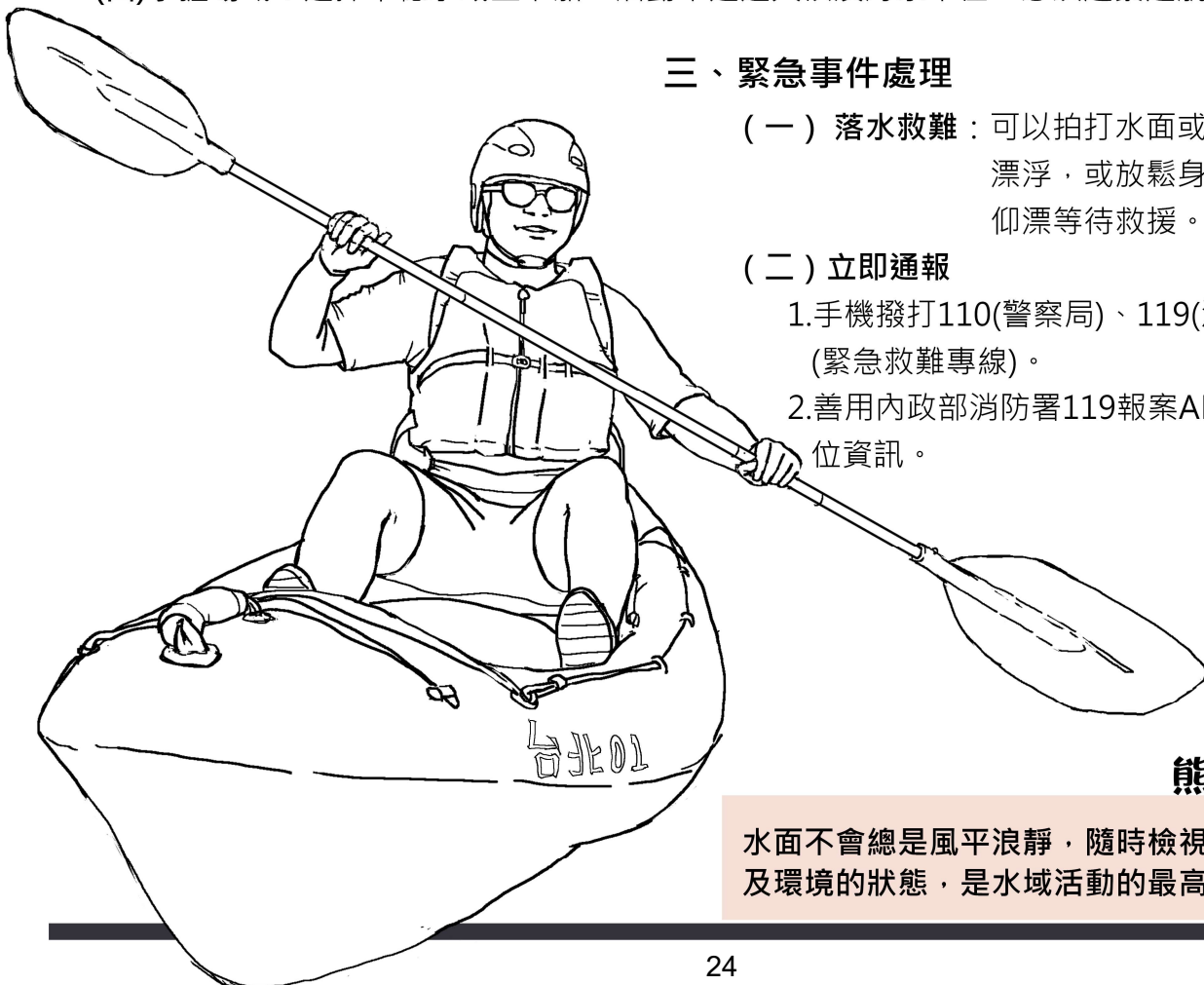
- (一) **團體行動**：不能單人單艘進行，並由合格教練帶領或參加合法立案的業者。
- (二) **必要裝備**：應穿著救生衣，救生衣上附有口哨。
- (三) **場域選擇**：要依據自己體能狀況，選擇划舟水域，並充分收集與理解路線資訊(水流、天候狀況等)，以判斷自己的體能與技術是否適合前往。
- (四) **行前確認**：出發前再次確認身體狀況、近期天候及該地區環境變化，評估是否仍要前往。

二、活動中注意事項

- (一) **裝備確認**：划船前確認安全裝備是否齊全，並檢查船體及划槳是否有破損。
- (二) **遵守指示**：聽從教練指示行動，不可單獨離隊。
- (三) **相互合作**：在岸邊協助同伴上下船隻及裝備確保；在水域中同伴有緊急狀態須隨時通報教練，並視情形給予幫助。
- (四) **掌握場域**：選擇平穩水域上下船，活動中遭遇天候及海象不佳，必須趕緊返航。

三、緊急事件處理

- (一) **落水救難**：可以拍打水面或運用漂浮物進行漂浮，或放鬆身體利用水母漂及仰漂等待救援。
- (二) **立即通報**
 - 1. 手機撥打110(警察局)、119(消防局)或112(緊急救難專線)。
 - 2. 善用內政部消防署119報案APP及時傳送定位資訊。



熊讚小叮嚀

水面不會總是風平浪靜，隨時檢視自己及環境的狀態，是水域活動的最高守則喔！





獨木舟活動

四、網站

(一)內政部消防署《水上活動安全篇》 <https://reurl.cc/n5d5Dn>

(二)教育部體育署《水域安全需知》 <https://reurl.cc/vgOg6a>

(三)教育部國教署/戶外教育實施參考手冊-安全管理篇 <https://reurl.cc/mvO09l>

五、我的安全筆記/老師的提醒

今天小寰和全班去北海岸划船，聽完教練說明今天的海象與天氣之後，由於中午過後可能會下雨，大家需要在 2 小時內完成航行，以免發生意外。因此小寰在划船之前，需要和同學確認那些事情呢？他們需要什麼安全裝備？或者你覺得還有哪些應該注意的事情，可以提出來跟大家討論看看喔！



學校戶外教育 規劃流程參考



戶外教育課程規劃

確認課程目標
(部定及校訂課程的連結)

確認課程內容
(資料收集 / 資源盤點)

確認適合場域、安全規範
(規劃安全或教學研習)

可行性評估：教育內涵 / 安全與資源 / 教學能力

戶外教育行政流程

撰寫計畫 / 申請書

單位主管審查

校長核定

發放行前通知單

統計學生家長意願
學生健康狀況評估

舉辦說明會

確認協同教師 / 教具

行前確認 (車輛場館預約等)

出發前確認天候及場域

戶外教育課程實施 (行前)

融入領域教學 / 主題式教學

安全教育

生活教育 (常規與禮節)

戶外教育課程實施 (進行)

掌握教學流程

人員管控與安全維護

緊急事件處理

戶外教育課程反思

學生評量實施 (形成 / 總結性)

教學及行政流程檢討

教學檔案整理

參考網站 / 資料

1. 教育部國教署 / 戶外教育資源平台 <https://outdoor.moe.edu.tw/>
2. 教育部國教署 / 戶外教育實施參考手冊行政指引篇 <https://reurl.cc/NZvx9q>



幼兒從事戶外活動，父母必須知道的七件事

- (一)考量天候：預先查詢天氣預報，以了解活動時可能的天氣變化，並留意雷雨、陣風等驟劇天候。若至海邊活動，務必查詢當日潮汐與風向，參考氣象相關資訊。
- (二)觀察環境：山區應多注意土石、圍欄繩索、野生動物、朽木等，溪邊需留意水深、水流及水色變化，海邊則應留意潮汐和風浪。隨時評估安全性，提供必要協助。
- (三)安排行程：以幼兒的能力為基礎，謹慎評估活動之難度、距離、時間等行程內容。建議以郊山、親子(水)步道，或有救生員之水域為主要活動範圍。並遠離政府機關已公告之危險水域。
- (四)攜帶裝備：選擇適宜的服裝與裝備，並攜帶充足的水分與補給品，及隨身醫療用品。
- (五)留意幼兒：隨時留意幼兒身心狀況，務必讓幼兒留在成人的視線範圍內。
- (六)安全教育：與幼兒一同討論潛在的風險因素，培養幼兒對戶外活動之安全意識。
- (七)環境教育：與幼兒一同從戶外活動中觀察自然界的動物與植物，不任意破壞棲地生態環境，培養幼兒關懷生命的態度及環境永續發展意識。

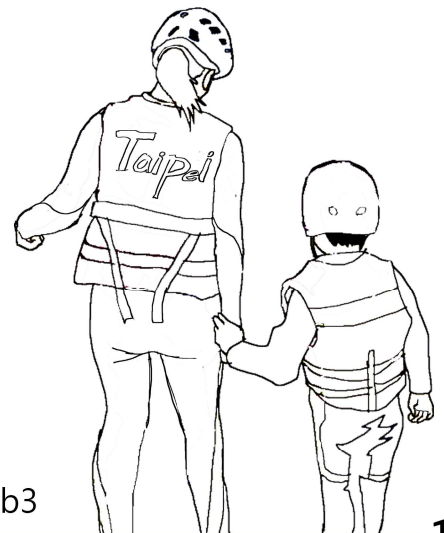


幼兒戶外活動Q&A

- (一)請問網路上的景點秘境好美，我可以帶孩子去嗎？
所謂秘境大多是人煙稀少的景點，路徑大多崎嶇且偏僻，若遇突發狀況也較難及時處理，若非已有充足資訊，大多不建議前往。
- (二)在山上迷路了該怎麼辦？
請孩子冷靜待在原地，並大聲呼喊，等待救援。
- (三)在山上碰到虎頭蜂該怎麼辦？
務必保持冷靜，大步離開，避免尖叫、拍打引來蜂群攻擊。平時，建議穿著淺色衣物和帽子，都能降低被虎頭蜂攻擊的機會。
- (四)在山上如何避免蚊蟲叮咬？
可以使用天然性防蚊液，並建議穿著長袖衣褲，能同時避免被枝葉刮傷，若不小心跌倒時，也較能保護皮膚。
- (五)戲水時使用游泳圈夠安全嗎？
穿著符合幼兒身型尺寸的救生衣，會比一般的充氣泳圈來的安全，除了較能讓幼兒靈活行動外，也能避免泳圈翻覆或是遭利石刺破之危險。
- (六)進行戶外活動時，大人與小孩的人數比多少較合適？
為了能及時因應突發狀況，建議大人的人數不少於幼兒人數，以在急難時給予必要協助。
- (七)山林裡的花草樹木與果實都可以觸摸或食用嗎？
大自然中有些植物會產生有毒物質，父母需培養幼兒的危機意識，教導幼兒並非所有植株本體或部位均可直接觸摸或食用。

網站資訊

臺北市公園路燈管理處/有毒植物辨識手冊<https://reurl.cc/Gb1Rb3>



學校戶外教育安全須知

行前口訣

防疫規定要做好
裝備齊全有依靠
風險評估最重要
身體不適快回報

行前規劃不可少
天氣預報要看好
危險環境留意到
平安歸來全家笑

陸域活動

小心虎頭蜂

遇見虎頭蜂巢或蜂群，應安靜閃避、利用衣物保護身體裸露處並迅速離開，勿揮舞衣物，以免引來更多蜂群。

注意地形環境

沿明顯小徑與堅硬路面行走，看風景時應停下腳步，並注意周邊安全。

尊重自然生態

小心火源，帶走垃圾、掩蓋排遺，不任意摘採、捕捉或驚擾動植物。

水域活動

配戴安全裝備

確認安全裝備，救生衣、救生繩索、防滑鞋不可少

留意水域環境

隨時注意水域情形，水位上升及膝或漲潮前，立刻返回岸上。

勿入危險水域

留意公告與告示內容，危險水域不靠近。

緊急事件通報

1. 手機撥打 110(警察局)、119(消防局) 或 112(緊急救難專線)。
2. 臺北市行動防災 APP 提供即時天氣及防災資訊。
3. 善用內政部消防署 119 報案 APP 及時傳送定位資訊。

臺北市行動防災 APP



119 報案 APP



臺北市府教育局
DEPARTMENT OF EDUCATION
TAIPEI CITY GOVERNMENT



臺北市學校環境教育中心
TAIPEI Taipei City School Environmental Education Center



**拒絕校園霸凌
從你我做起**

當你發現或是遭受校園霸凌一定要勇敢說出來，
因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，
並能改善同學的偏差行為。

防制校園霸凌，你可以這樣做

- ☒ 向老師及家長反映
(導師提供聯絡電話或電子信箱給學生及家長)
- ☒ 寫信給學校投訴信箱
- ☒ 在校園生活問卷中提出
- ☒ 到教育部防制校園霸凌專區留言板反映
- ☒ 打電話給縣市防制校園霸凌專線
- ☒ 撥打教育部防制校園霸凌專線0800-200-885
- ☒ 其他管道(好同學、好朋友)

教育部 關心您 廣告

尊重他人 健康上網



如果遭遇網路霸凌事件時，可以怎麼做！

不謾罵

不要與對方謾罵，也不要張貼讓對方不舒服的言論。

請刪文

先以訊息通知對方，告訴對方你的感受，請對方刪除讓人不舒服的貼文。

留證據

若告知對方刪文後仍未改善，即將讓人不舒服的內容截圖下來，留做證據，並與家長或老師討論如何處理。

快阻斷

使用社群網站的「解除朋友關係」或「封鎖」功能阻斷網路霸凌行為人與你的聯絡，避免繼續看到不舒服的貼文。

尋求助

透過「校園霸凌反映管道」尋求協助，並得向iWIN網路內容防護機構(02)3393-1885、www.win.org.tw提出申訴。



國立政大附中反霸凌專線
02-82377516



國立政治大學附屬高級中學 關心您

了解孩子

別讓他誤入歧途

毒



家長看過來，小心！這些都是毒品！

毒品種類百百種，除了一到四級毒品外，現行氾濫的糖果包裝花樣炫麗，更易引發青少年誤食，且為混合性毒品，危害更加乘！

1級毒品

如海洛因、嗎啡、鴉片、古柯鹼等

2級毒品

如安非他命、搖頭丸、大麻、MDPV(浴鹽)等

3級毒品

如愷他命(K他命)、FM2、喵喵等

4級毒品

如5-MeO-DIPT(火狐狸)、佐沛眠等

混合性新興毒品

市售改裝
混合填充



破壞原貌再包裝
有拆封痕跡

山寨品牌
混合填充



包裝完整
無拆封痕跡

可愛造型
卡通圖樣



以特殊造型
吸引青少年食用

糖衣外表
零食外貌



以糖果樣式混淆
引誘青少年誤食

家長請注意！您的孩子是否行為異常？

關心孩子，如何從孩子的行為察覺是否染毒？

進一步了解孩子染毒的原因。



提醒家長們，這些管道可以幫助您！



學校政府單位

教育部

家庭教育中心諮詢專線：
(02)412-8185

學校資源

春暉小組輔導戒治：

- 輔導課程
- 尿液篩檢

社政單位

各地方政府社會局(處)的協助資源：

- 家庭親職教育
- 社福資源提供



醫療輔導單位

毒防中心

毒品危害防制中心的協助資源：

- 諮詢服務
- 輔導追蹤

醫療單位

醫療單位的協助資源：

- 門診及住院治療
- 藥癮衛教及諮詢



警政單位

警政單位

警政單位的協助資源：

- 法律諮詢
- 轉介服務

少年輔導委員會

少輔會的協助資源：

- 個案輔導及諮詢
- 預防宣導

讓我們透過以下管道一同守護孩子的未來，
保護孩子遠離毒害！

戒成專線

0800-770-885

(請請您，幫幫我)



教育部防制學生
藥物濫用資訊網



教育部防制學生
藥物濫用粉絲團



反毒大本營



教育部 關心您

廣告

了解兒少性剝削

防制兒少性剝削為何刻不容緩?

依據保護資訊系統109年報告件數統計達**1696**件

平均每天就有**4.64**人受害!

1696件
2020年 **1DAY**

性剝削事件高風險因子

行為表現異常

性價值觀念偏差

家庭功能不彰

人際關係複雜

知悉/疑似通報

24 小時內
校安通報

第各縣市校安系統進行通報

所有教職人員
皆有通報義務及責任
社政通報

關懷·起來官網



一般民眾知悉或疑似性剝削事件通報專線



兒少性剝削的樣態及法律罰則

依據保護資訊系統109年報告件數統計1696件，
各款所占比例分別為：11%、3%、79%、7%，
其中第3款(利用兒少性剝削)之案件數已超過3成!

有對價之
性交或
猥褻行為

利用兒少
性交猥褻
供人觀賞

拍攝製造
兒童猥褻
影片圖片
及其他物品

涉及兒少
坐檯陪酒
涉及
色情伴遊
應侍等

18 歲

16歲以上
未滿16歲 刑法

未滿

皆是兒童及少年性剝削防制條例保護對象



支持作為

學校教育輔導措施

社政安置服務

1. 緊急安置：最長**3天**
2. 短期安置：最長**3個月**
3. 中長期安置：最長**2年**



身體非賣品 隱私不散播 反剝削 您我都有責 Our bodies, Ourselves

教育部國民及學前教育署性平教育資源中心

台灣每年車禍死亡人數是先進國家的數倍之多，從 google 查詢的資料顯示每年約3000人死於車禍，重傷殘廢不計其數，死者以30歲以下年輕人為大多數，他們為什麼會橫死街頭？讓我們來看看原因：

孩子如果從小
在父母身上學習到
交通規則是不必遵守



孩子長大後
騎車闖紅燈
不遵守交通規被撞



486先生提醒各位父母
以身作則，遵守交通規則
別當收割孩子生命的死神。

分享

請與你的好
友分享這篇