

111-2 政大附中親師懇談會

高一選班群輔導講座重點摘要及參考資源

- 【政大附中四班群圖】請參照選課輔導手冊 p. 15



- 【測驗應用】

1. 解測：讓學生明白測驗意義。

2. 班群與性向興趣測驗：對應學習單供參考。

3. 網站資訊：Collego 何倫碼對學群、IOH、104 工作世界—何倫碼對工作。

● **【影響選班群決定之生涯金三角】**

(一) 個人：

對於科系選擇之興趣、專長及能力。

(二) 資訊：

升學或就業相關資訊，如媒體、網路等。

(三) 環境：

家庭及師長的意見、升學的環境及經濟考量因素。

● **【生涯輔導】**

1. 適性揚才：

鼓勵參與多元活動，探索生涯興趣，瞭解自身能力興趣、生涯價值。

由適性輔導引導瞭解性向、興趣、社會職場和就業結構型態。

2. 多元進路：

發展多元智能、性向、興趣找到適合自己的多元進路，以便繼續升學、順利就業或其他計畫性資源連結、輔導安排。

3. 優質銜接：

發展生涯調適力、應變力。

有能力繼續升學或進入職場就業，並能終身學習。

● **【如何協助孩子選班群&溫馨提醒】**

1. 瞭解自我期待對孩子的影響。

2. 了解班群間的差異及課程規劃。

3. 協助綜整各項心理測驗結果、學業表現、價值觀、個性特質，提供自己的觀察與瞭解。

4. 陪伴查找有興趣的學系、學群、學類及修課內容、職涯發展。

5. 扮演最佳後盾：陪伴者&支持者。

*溫馨提醒：性向測驗是引導看到更多可能性，而非完全限制選擇。

● **【選班群相關資源&補充資料】**

*校內資源：

【輔導教師】

◇ 選班群適性選擇輔導

◇ 心理測驗解釋

◇ 多元入學管道

【課程諮詢教師】

- ◇ 班群課程地圖
- ◇ 課程相關諮詢

【教務處】

- ◇ 選班群相關作業流程
- ◇ 轉班群相關事宜

*生涯探索網站資源：

<p>大學選才與高中育才輔助系統</p>  	<p>大學問</p> 
<p>IOH 開放個人經驗平臺</p> 	<p>大學招生委員會聯合會</p> 

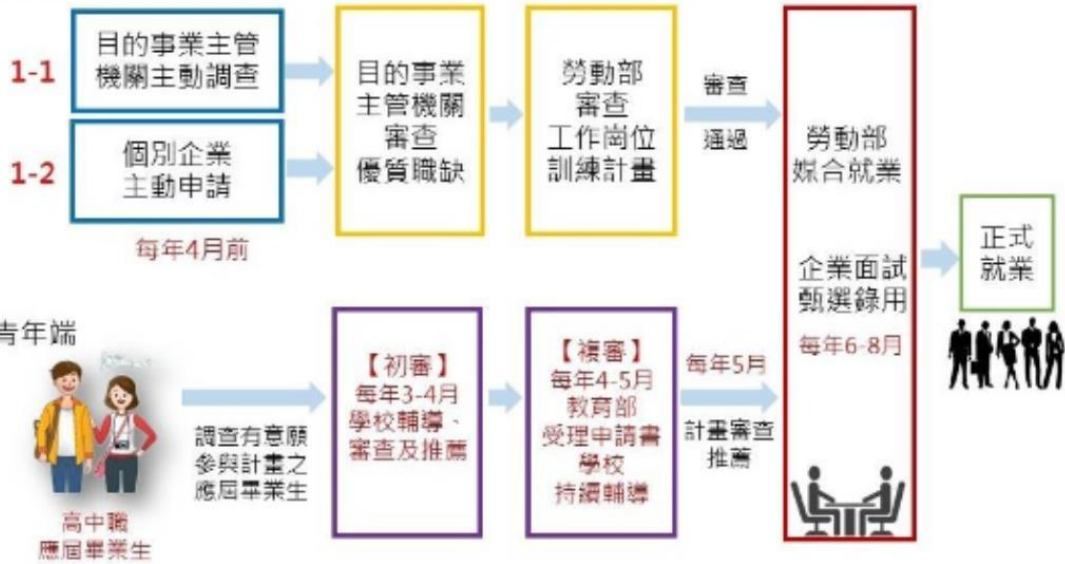
*補充資源：心靈日記九宮格。

*選擇的多重宇宙青年體驗學習計畫

https://www.youtube.com/watch?v=_Utx3Rb6x88

* 青年就業領航計畫申請途徑圖。

1. 企業端



112/3/3 (五) 親師懇談會 輔導室李佳真老師 高一選班群輔導講座